



# AMIS DES SENTIERS

ASSOCIATION DE RANDONNEE PEDESTRE

BRY SUR MARNE

Association Loi 1901 – Affiliée à la F.F.R.P



## PROGRAMME DE SEPTEMBRE A DECEMBRE 2011

**Dim 4 sept. 2011**

➤ **CIRCUIT : " LA BRIE HUMIDE" ou "BRIE de MELUN"**

Féricy - Villers - Machault

17 km. Dénivelé : 183 m. cumulés

Philippe xxxxx ☎ xxxxx

Rendez-vous à 8h15 ⇒ **Parking RER** de Bry

Proverbe Espagnol : « *Avoir des amis, c'est être riche* ».

**Sam 10 sept. 2011**

➤ **FORUM des ASSOCIATIONS – BRY sur MARNE**

Au gymnase « Félix Faure » (derrière la Mairie de Bry)

Passez au stand « **AMIS des SENTIERS** »

Nous serons heureux de vous y accueillir de 14h à 18h.

**Dim 11 sept. 2011**

➤ **« LES FIEFS DE CROUY » (77)**

Crouy sur Ourcq/Coulombs-en-Valois - 18 km. Dénivelé : 100 m. cumulés

Philippe xxxxx ☎ xxxxx

Rendez-vous à 8h15 ⇒ **Parking RER** de Bry

Prière Indienne : « *Où va la main, va le regard ; où va le regard, va l'esprit,*

*Où va l'esprit, va le cœur, où va le cœur, Là est l'émotion* ».

Président : Philippe JONSSON 1 rue de Noisy 94350 VILLIERS SUR MARNE - ☎ 01.49.30.94.45

Siège de l'Association : Mairie de Bry sur Marne

Email : amis-des-sentiers@wanadoo.fr

Site WEB : <http://amis.des.sentiers.free.fr>

Page 1 sur 5

Mercredi 14 sept. 2011

**BORDS DE MARNE – BOIS DE VINCENNES – PARC DU TREMBLAY**

15,5 km - pas de dénivelé - (< 100 m) - Départ à pied.

Rendez-vous à 9 h 30 ⇒ Mairie de Bry sur Marne

Christian xxxxx ☎ xxxxx

Citation : « *La critique est une chose bien commode : on attaque avec un mot,  
Il faut des pages pour se défendre* » **Jean Jacques Rousseau**

Dim 18 sept. 2011 ➤  
Brocante Le Perreux

**RANDONNEE DANS LE VAL d'OISE : CHARS « Les Pigeonniers » (95)**

20 km - dénivelé : 250 m

Rendez-vous à 8h15 ⇒ **Parking RER** de Bry

Marc xxxxx ☎ xxxxx

Citation : « *L'audace contient du génie, du pouvoir et de la magie* »  
**Goethe**

SAMEDI  
24 septembre 2011

➤ **« LA BOSSAPAS »**

Randonnée de l'extrême organisée par le Comité Régional de la Randonnée Pédestre des Hauts de Seine (92).

- 25 km et 800 m de dénivelés cumulés (en boucle)

ou 33 km et 1100 m de dénivelés cumulés (en boucle)

Rendez-vous à **6h10** ⇒ **Parking RER de Bry (Rame à 6 h 21)**

**Inscription avant le 17 Septembre**

Dominique xxxxx ☎ xxxxx pour les 33 km.

François xxxxx ☎ xxxxx pour les 33 km

Marie-Reine xxxxx ☎ xxxxx pour les 25 km

Michel xxxxx ☎ xxxxx pour les 25 km

(Des informations complémentaires vous seront communiquées par mail)

Citation : " *On rencontre sa destinée souvent par les chemins qu'on prend  
pour l'éviter* " **Jean de La Fontaine**

Jeudi 29 sept. 2011 ➤

**PROMENADE AU PARC DU PLATEAU-CHAMPIGNY s/ MARNE**

Par l'esplanade Alexandre Bazin - 10 km - Dénivelé cumulé : 80 m.

Rendez-vous à 11 h ⇒ **Mairie** de Bry - Retour à 15 h.

François xxxxx ☎ xxxxx

Proverbe chinois : « *Le chemin du devoir est toujours proche, mais l'homme  
le cherche loin de lui* »

Sam 1er octobre ➤  
Dim 2 octobre

**WEEK-END EN NORMANDIE**

Dans le **MARAIS VERNIER** (Entre les Ponts de Tancarville et Normandie )

Découverte de Pont-Audemer, du Marais Vernier,

L'inscription à ce week-end se fera "par Internet" sur le site, le vendredi  
9 Septembre après réception de la présentation du week-end. (Description  
du gîte, déjà sur le site). L'envoi du chèque devra suivre immédiatement.

Les participants devront être à jour de leur cotisation 2011/2012).

Philippe xxxxx ☎ xxxxx

Citation : " *Une âme peut se dire généreuse, quand elle prend plus de plaisir à  
donner qu'à recevoir.* **Antoine Gombaud, chevalier de Méré**

Dim 2 oct. 2011

- **FORET de COMPIEGNE « MONT ST PIERRE » (60)**  
16 km. Dénivelé : 250 m. cumulés  
**Alain xxxxx** ☎ **xxxxx**  
Rendez-vous à 8h15 ⇒ **Parking RER** de Bry  
Citation : « *Au ciel tout est plaisir, en enfer tout est peine; le monde est mitoyen à l'un et l'autre* » **Baltasar Gracian, écrivain (1601-1658)**

Dim 9 oct. 2011

- **RANDO-CHALLENGE dans le VAL DE MARNE**  
Organisé dans la Forêt Notre Dame (94) par le Coderando 94  
Le "Rando Challenge" : c'est une randonnée, par équipes de 2 à 4 participants, sous forme ludique, conviviale et culturelle. En chemin, les randonneurs répondent à des questions (sous forme de QCM) faisant appel à l'observation, sur la flore, la faune, l'histoire, le patrimoine. (sur une 1/2 journée - 10 km).  
Comme l'an dernier, toutes les informations nécessaires vous seront communiquées pour une pré-inscription des équipes.  
**Michel xxxxx** ☎ **xxxxx**  
**Christian xxxxx** ☎ **xxxxx**  
Citation : " *Si vous voulez aller sur la mer, sans aucun risque de chavirer, Alors, n'achetez pas un bateau : acheter une île* » **Marcel Pagnol**

Jeudi 13 oct. 2011

- **ESBLY-COUILLY-PONT-AUX-DAMES et CANAL DE CHALIFERT (77)**  
13,5 km - Peu de dénivelés : 165 m.  
Rendez-vous à 9 h 30 ⇒ **Mairie** de Bry  
**Christian xxxxx** ☎ **xxxxx**  
Citation : « *Dieu a sagement agit en plaçant la naissance avant la mort - sans cela, que saurait-on de la vie ?* » **Alphonse Allais**

Dim 16 oct. 2011

- **FONTAINEBLEAU : le CHÂTEAU, ROCHERS d'AVON et de BOULIGNY**  
19 km - Dénivelé : 350 m.  
Rendez-vous à 8h15 ⇒ **Parking RER** de Bry  
**Christian xxxxx** ☎ **xxxxx**  
Citation : « *La raison peut nous avertir de ce qu'il faut éviter, le coeur seul nous dit ce qu'il faut faire* » **Joseph Joubert (1754-1824),**

Dim 23 oct. 2011

- **BOUTIGNY – CHÂTEAU DE FARCHENVILLE (91)**  
19,600 km - Dénivelé : 208 m.  
Rendez-vous à 8h15 ⇒ **Parking RER** de Bry  
**Claude xxxxx** ☎ **xxxxx**  
Citation : " *A la liberté de provocation, répond la liberté d'objection* »  
**Bernard Pivot**

Dim 30 oct. 2011  
**(Heure d'Hiver)**

- **PROMENADE en FORET de SAINT GERMAIN en LAYE (78) – 18 km.**  
Du RER de St Germain (Zone 4) au RER de Maisons-Laffitte (Zone 4)  
en passant par l'étang du Corra.  
Rendez-vous à 8 h15 ⇒ **RER de Bry sur Marne**  
**François xxxxx** ☎ **xxxxx**  
Citation : « *Se préparer à la guerre est le meilleur moyen de servir la paix* »  
**George Washington (1732-1799)**

Dim 6 nov. 2011

➤ DANS LA VALLEE du GRAND MORIN : MOUROUX - POMMEUSE

20 km - Dénivelé : 220 m

Rendez-vous à 8h15 ⇒ **Parking RER** de Bry

**Dominique et Marie Reine xxxxx ☎ xxxxx**

Citation : « *C'est quand on serre une femme de trop près qu'elle trouve qu'on va trop loin* »  
**Alphonse Allais**

Dim 13 nov. 2011

➤ LES COTEAUX DE LA MARNE-LE VIGNOLE CHAMPENOIS (02)

**Transport en car municipal** (Gratuit) - Petite randonnée matinale suivie d'une dégustation de Vin de Champagne et achat possible dans une cave des environs.

**Déjeuner dans un restaurant** : L'inscription se fera par Internet sur le site **ADS**, après proposition du menu.

Rendez-vous à **7h45** ⇒ **Mairie** de Bry

Thérèse xxxxx ☎ xxxxx

Proverbe juif : « *Ne dis pas : Je verrai quand j'aurai le loisir ; Qui t'a dit que tu en auras ?* »

Dim 20 nov. 2011

➤ LA FORET de RAMBOUILLET (78)

St Léger en Yvelines - Poigny la Forêt

20,500 km - Dénivelé : 222m

Rendez-vous à 8h15 ⇒ **Parking RER** de Bry

**Christian xxxxx ☎ xxxxx**

Citation : « *Je n'oublie jamais un visage, mais dans votre cas, Je serai heureux de faire une exception* » **Groucho Marx (1890-1977)**

Merc. 23 nov. 2011

➤ PROMENADE DE NOISIEL A BRY

Parc et barrage de Noisiel - Bords de Marne - Canal de Vaires

15 km - Pas de dénivelés

Rendez-vous à 9 h 30 ⇒ **RER de Bry** (Trajet Bry-Noisiel en RER)

**Christian xxxxx ☎ xxxxx**

Proverbe du jour : « *Quand l'hiver vient doucement, Il est là à la Saint Clément* »

Vendredi 25 nov.2011

SOIREE BEAUJOLAIS

Nous nous réunirons comme l'an passé pour une soirée autour du Beaujolais, avec buffet campagnard (sans participation) le vendredi à partir de 19 h 30. (Les détails vous seront communiqués ultérieurement et une inscription sera demandée). -

**Philippe**

Citation : « *Un secret est une chose que l'on ne dit qu'à une personne à la fois* ».

Dim 27 nov. 2011

➤ LA HAUTE VALLEE du GRAND MORIN : LA FERTE GAUCHER (77)

16 km

Rendez-vous à 8h15 ⇒ **Parking RER** de Bry

**Alain xxxxx ☎ xxxxx**

Citation : « *Rien de grand ne s'est accompli dans le monde, sans passion* »

**Friedrich Hegel, philosophe allemand (1770-1831)**

**Vend. 2 déc. 2011** ➤ **REUNION DES ANIMATEURS pour ELABORATION DU PROGRAMME**

**Dim 4 déc. 2011** ➤ **LE MENHIR DE BEAUTHEIL** (77) – 17 km.

Dénivelé : 105 m

Rendez-vous à 8h15 ⇒ **Parking RER** de Bry

**Dominique et Marie-Reine xxxxx** ☎ xxxxx

Citation : « *L'homme n'est ni bon ni méchant,*

*Il naît avec des instincts et des aptitudes* » **H.de Balzac**

**Jeudi 8 déc. 2011** ➤ **CIRCUIT : LE PIN - VILLEVAUDE** (77)

13 km 500 - Peu de dénivelés : 190 m.

Rendez-vous à 9 h 30 ⇒ **Mairie** de Bry

**Christian xxxxx** ☎ xxxxx

Citation : « *Il faut garder quelques sourires*

*pour se moquer des jours sans joie* » **Charles Trenet**

**Dim 11 déc. 2011** ➤ **PROMENADE DANS LA FORÊT de CARNELLE** (95)

19 km 500 - Forts dénivelés : 480 m

Rendez-vous à 8h15 ⇒ **Parking RER** de Bry

**Christian xxxxx** ☎ xxxxx

Citation : « *Le silence est un ami qui ne trahit jamais* » **Confucius**

**Dim 18 déc. 2011** ➤ **PROMENADE DANS LE VAL D'OISE** (95)

Fosses - Bellefontaine - Hérivaux - 17 km - Dénivelé : 258 m

Rendez-vous à 8h15 ⇒ **Parking RER** de Bry

**Marc xxxxx** ☎ xxxxx

Citation : « *Il est bon de traiter l'amitié comme les vins*

*et de se méfier des mélanges* » **Colette (1873-1954)**



**Joyeuses fêtes**