



AMIS DES SENTIERS

ASSOCIATION DE RANDONNÉE PEDESTRE

BRY SUR MARNE

Association Loi 1901 – Affiliée à la F.F.R.P

NOS RANDONNÉES



DE JANVIER A AVRIL 2012

Dim 8 janv. 2012

- **EN FORÊT de FONTAINEBLEAU (77)**
Le Mont Chauvet-Fourneau David-Mont Pierreux - 16 km - Dénivelé : 187 m.
Pour commencer l'année 2012 : Galette et cidre, en fin de randonnée
Merci d'appeler avant 16 h, le samedi.
Rendez-vous à 8h15 ⇨ [Mairie de Bry sur Marne](#)
Philippe xxxxx ☎ xxxxx
Citation : " *Quelle prétention de prétendre que l'informatique est récente
Adam et Eve avaient déjà un Apple !* "

Dim 15 janv. 2012

- Pas de randonnée.

Dim 22 janv. 2012

- **DANS LE VEXIN FRANÇAIS**
Mongeroult - Vigny - Ableiges - 17 km - Dénivelé : 280 m
Rendez-vous à 8h15 ⇨ Mairie de Bry.
Marc xxxxx ☎ xxxxx
Citation : " *Ceux qui emploient mal leur temps
sont les premiers à se plaindre de sa brièveté* " J.de la Bruyère

Président : Philippe JONSSON 1 rue de Noisy 94350 VILLIERS SUR MARNE - ☎ 01.49.30.94.45

Siège de l'Association : Mairie de Bry sur Marne – Siret 449 018 555 00010

Email : amis-des-sentiers@wanadoo.fr

Site WEB : <http://amis.des.sentiers.free.fr>

Page 1 sur 5

- Jeudi 26 janv. 2012** ➤ **LA FORÊT NOTRE-DAME** (94) - 15,3 km (sans dénivelé)
 Rendez-vous à **9h30** ⇨ Mairie de Bry.
Christian xxxxx ☎ xxxxx
 Citation : " *A la sécurité sociale, tout est assuré. Sauf la pendule.
 Ça, on ne risque pas de la voler, le personnel a les yeux constamment fixés
 dessus* " Coluche (1944-1986)
- Dim 29 janv. 2012** ➤ **FORÊT DE FONTAINEBLEAU – ARBONNE-LA-FORÊT** (77)
 Les Gorges de Franchard, le Long Boyau, la Tour de la Vierge
 21 km - sportif - dénivelé : 500 m
 Rendez-vous à 8h15 ⇨ Mairie de Bry.
Christian xxxxx ☎ xxxxx
 Sentence : " *Si les anglais peuvent survivre à leur cuisine,
 Ils peuvent survivre à tout* "
- Dim 5 fév. 2012** ➤ **FONTAINEBLEAU** (77)
Visite du château (gratuite) et rando en forêt de 14 km - dénivelé : 235 m.
 Rendez-vous à 8h15 ⇨ Mairie de Bry.
Thérèse xxxxx ☎ xxxxx
 Citation : " *Si l'on ôtait les chimères aux hommes,
 Quel plaisir leur resterait-il ?* " B.de Fontenelle (1657-1757)
- Jeudi 9 fév. 2012** ➤ **LES BORDS DE MARNE** (94-93)
 de Bry à Gournay - A-R. 12 km - Pique-nique dans le Parc de la Haute-Ile.
 Rendez-vous à **11h** ⇨ **Passerelle de Bry**. - Retour à 15 h.
François xxxxx ☎ xxxxx
 Proverbe des campagnes : " *Neige de février, tient comme l'eau dans un panier* "
- Dim 12 fév. 2012** ➤ **CIRCUIT DANS LA FORÊT DE CHANTILLY** (60)
 19,5 km - Dénivelé : 352 m
 Rendez-vous à 8h15 ⇨ Mairie de Bry.
Philippe xxxxx ☎ xxxxx
 Citation : " *A l'égard de quelqu'un qui vous prend votre femme,
 la pire vengeance est de la lui laisser* " Sacha Guitry (1885-1957)
- Dim 19 fév. 2012** ➤ **"LE PAYS MELDOIS"** (77)
 21,5 km - Dénivelé : 250 m.
 Au long des berges de la Marne et du canal de Chalifert.
 Rendez-vous à 8h15 ⇨ Mairie de Bry.
Dominique et Marie-Reine xxxxx ☎ xxxxx
 Citation : " *Une dictature est un pays dans lequel on n'a pas besoin de passer toute
 une nuit devant son poste pour apprendre le résultat des élections* " Georges Clémenceau
- Dim 26 fév. 2012** ➤ **PLAINES DE L'ESSONNE et FORÊT REGIONALE D'ETRECHY** (91)
 Brières-les-Scellés - Boissy-le-Sec - 20,5 km - Dénivelé cumulé : 280 m.
 Rendez-vous à 8h15 ⇨ Mairie de Bry.
Christian xxxxx ☎ xxxxx
 Proverbe écossais : " *Mieux vaut tenir le diable dehors,
 Que de le mettre à la porte* "

Mercredi 29 fév. 2012

VALLEE de LA BROSSE et de LA GONDOIRE (77)

Visite du Moulin Russon - 15 km - dénivelé : 220 m

De Torcy (RER) à Bussy St Georges (RER)

Rendez-vous à 9h30 ⇒ RER de Bry sur Marne (AR en RER)

Christian xxxxx ☎ xxxxx

Proverbe soudanais : " Suis ton cœur, pour que ton visage brille
durant le temps de ta vie."

Dim 4 mars 2012

➤ DANS LE PROVINOIS : LA FORÊT DOMANIALE DE SOURDUN (77)

19 km - Dénivelé : 320 m

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Mairie de Bry.

Marc xxxxx ☎ xxxxx

Citation : " De toutes les vanités, la plus vaine c'est l'homme " Montaigne

Dim 11 mars 2012

➤ PANORAMAS SUR L'OURCQ (77)

May-en-Multien - Vendrest - 20 km - Dénivelé : 351 m.

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Mairie de Bry.

Philippe xxxxx ☎ xxxxx

Proverbe allemand : "L'amour est aveugle, mais le mariage lui rend la vue"

Dim 18 mars 2012

➤ LA VALLEE DE LA BIEVRE et FORÊT DE VERRIERES (78)

19 km - Dénivelé : 130 m.

Rendez-vous à 8h15 ⇒ RER de Bry sur Marne

AR en RER : Prendre billet Mobilis 4 zones : 10,40 €)

François xxxxx ☎ xxxxx

Proverbe chinois : "Le chemin du devoir est toujours proche,
mais l'homme le cherche loin de lui."

Dim 25 mars 2012

Heure d'été

➤ LES ETANGS DE MARNE LA VALLEE (77)

+ La base de Vaires, le Parc de Noisiel - 19 km - dénivelé : 170 m

de Torcy (RER) à Noisy-Champs (RER)

Rendez-vous à 9h15 ⇒ RER de Bry-sur-Marne (AR en RER)

Christian xxxxx ☎ xxxxx

Sagesse populaire : " Vous avez beau tuer le temps,
c'est lui qui finira par vous enterrer"

Jeudi 29 mars 2012

➤ FORÊT REGIONALE DE BONDY-AQUEDUC DE LA DHUYS (77-93)

Courtry - Coubron - 13 km - Dénivelé : 208 m

Rendez-vous à 9h30 ⇒ Mairie de Bry.

Christian xxxxx ☎ xxxxx

Citation : " Je n'ai jamais rencontré d'homme si ignorant
qu'il n'eut quelque chose à m'apprendre" Galilée (1564-1642)

Vend 30 mars 2012

➤ REUNION DES ANIMATEURS pour ELABORATION DU PROGRAMME

Chacun des adhérents peut assister à cette réunion qui se tient dans une salle
de Bry de 20h à 22h (annonce par courriel général et inscription sur le site)

Dim 1er avril 2012

➤ DANS LA BRIE FRANCAISE : COULOMMIERS (77)

18 km - Dénivelé : 270 m

Visite facultative de la Foire aux Fromages en fin de rando.

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Mairie de Bry.

Dominique et Marie-Reine xxxxx ☎ xxxxx

Citation : "L'âge ne compte pas, à moins d'être un fromage"

Billie Burke, actrice américaine (1884-1970)

Dim 8 avril 2012

➤ LES COTEAUX de la MARNE (77)

Au départ de la Ferté-sous-Jouarre : 2 circuits

Par Caumont : 24,1 km - 540 m de dénivelé

Par Bezu-le-Guéry : 28,1 km - 600 m de dénivelé

(Ce dernier circuit est recommandé aux marcheurs : Auxerre-Vézelay)

Pique-nique des 2 groupes sur le coteau plein sud, avec vue sur la boucle de la Marne, ensuite les 2 groupes finissent ensemble la rando.

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Mairie de Bry.

Philippe xxxxx ☎ xxxxx

Citation : "L'avenir est un lieu commode pour y mettre des songes" A. France

Dim 15 avril 2012

➤ CIRCUIT DANS L'OISE

Crépy-en-Valois - Bois du Roi - 18,5 km - Dénivelé : 190 m

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Mairie de Bry.

Claude xxxxx ☎ xxxxx

Citation : "Le courage, c'est de chercher la vérité et de la dire." Jean Jaurès

Dim 15 avril 2012

➤ Hors programme "officiel".

Participation à la marche Auxerre-Vézelay (2 distances au choix)

- 26 km de Bessy-sur-Cure à Vézelay (dénivelés cumulés = 600 m de montée et 435 m de descente)

- 35 km de Cravant à Vézelay (dénivelés cumulés = 725 m de montée et 570 de descente)

- Contacter Christian Lhullier pour détails et inscription.

Dim 22 avril 2012

➤ Pas de randonnée.

Mercredi 25 avril 2012

VINCENNES-PARC FLORAL-ARBORETUM DU BREUIL et BORDS de MARNE

de Vincennes (RER) à Bry (RER) - 16 km - Dénivelé : 70 m.

Rendez-vous à **9h30** ⇒ **RER** de Bry. (Trajet Aller en RER)

Christian xxxxx ☎ xxxxx

Proverbe chinois : "Le vide d'un jour perdu ne sera jamais rempli"

Dim 29 avril 2012

➤ RANDONNEE en LINEAIRE :

De Changis à Meaux - 21 km - Dénivelé : 280 m

Trajet A.R. en covoiturage + train de Meaux à Changis (Coût total : 8,85 €)

Rendez-vous à **8h00** ⇒ Mairie de Bry

Christian xxxxx ☎ xxxxx

Citation : "Mon corps est un jardin, ma volonté est son jardinier" W. Shakespeare

LES PROCHAINS RENDEZ-VOUS AUX AMIS DES SENTIERS

- Vend 4 mai 2012 ➤ ASSEMBLE GENERALE "AMIS DES SENTIERS"
- Sam 5 mai 2012 ➤ PROMENADE HISTORIQUE DANS PARIS
- Sam 12 mai 2012 ➤ CIRCUIT DES "25 BOSSES" – MASSIF DES 3 PIGNONS
En Forêt de Fontainebleau.
- 26.27 & 28 mai 2012 ➤ WEEK-END de 3 jours en cours d'élaboration.
Pentecôte
- Dim 3 juin 2012 ➤ RANDO DANS PARIS organisée par FFR - GDF-SUEZ
- Sam 16 juin 2012 ➤ RANDO DE NUIT

