



# AMIS DES SENTIERS

ASSOCIATION DE RANDONNEE PEDESTRE

BRY SUR MARNE

Association Loi 1901 – Affiliée à la F.F.R.P

Nos randonnées de mai à août 2012



**VENDREDI**

**4 mai 2012**

## **ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE**

**« AMIS DES SENTIERS »**

Rapport d'activité, rapport financier, élection du Conseil d'Administration.  
Une collation et le verre de l'Amitié clôtureront cette réunion.

**RENDEZ-VOUS à 19 h 30** - Salle de réunion de la Pépinière

72, rue de la République à BRY-sur-Marne.

**Sam 5 mai 2012**

## **PROMENONS-NOUS DANS PARIS**

**A la découverte du 19<sup>e</sup> arrondissement, de ses curiosités, et flânerie le long du bassin de la Villette et du canal St Martin.**

Suivi d'un dîner dans un restaurant de quartier (facultatif)

Philippe xxxxx ☎ xxxxx

Citation : "*Ce qui nous incite à revenir en arrière est aussi humain et nécessaire que ce qui nous pousse à aller de l'avant*"

**Pier Paolo Pasolini**  
(1922-1975)

Président : Philippe JONSSON 1 rue de Noisy 94350 VILLIERS SUR MARNE - ☎ 01.49.30.94.45

Siège de l'Association : Mairie de Bry sur Marne

Email : amis-des-sentiers@wanadoo.fr

Site WEB : <http://amis.des.sentiers.free.fr>

Page 1 sur 6

**Dim 6 mai 2012**

**Election  
Présidentielle**

- **AUX MARCHES DE LUZARCHES** (95)  
A la limite du Pays de France : Hérivaux et les vestiges d'une abbaye.  
20 km - Dénivelé cumulé : 400m  
Rendez-vous à 8h15 ⇒ Mairie de Bry-sur-Marne  
**Marc xxxxx** ☎ xxxxx  
Citation : "*Le cœur d'une mère est un abîme au fond duquel se trouve toujours un pardon.*" **Honoré de Balzac** (1799-1850)

**Mardi 8 mai 2012**

- **DANS LA VALLEE DU GRAND MORIN** (77) – 21,4 km  
Crécy-la-Chapelle-Tigeaux-Villiers-sur-Morin -  
Rendez-vous à 8 h 15 ⇒ Mairie de Bry-sur-Marne  
**Dominique et Marie-Reine xxxxx** ☎ xxxxx  
Citation : "*L'humour est la forme la plus saine de la lucidité*" **J. Brel**

**Samedi 12 mai 2012**

- **DU SPORT EN FORET DE FONTAINEBLEAU** (77)  
❖ **Circuit n° 1** : "**Circuit des 25 Bosses, Massif des 3 Pignons**"  
« Sportif et assez physique » - 900 m de dénivelé. 7h30 de marche  
Rendez-vous à 7h30 ⇒ Mairie de Bry (Départ à 7h45 maxi)  
Randonnée animée par **Christian xxxxx** ☎ xxxxx ou  
**xxxxx**  
❖ **Circuit n° 2** : "**Circuit des "sans Bosses"**" - Massif des 3 Pignons  
Parcours plus facile, de 18 km - 200 m de dénivelés;  
Rendez-vous à 8h45 ⇒ Mairie de Bry (Départ à 9h00 maxi)  
Randonnée animée par **Philippe xxxxx** ☎ xxxxx ou  
**xxxxx**

Le détail sera communiqué par un mail général.

Citation : "*Le sport va chercher la peur pour la dominer, la fatigue pour en triompher, la difficulté pour la vaincre.*" **Pierre de Coubertin**

**Dim 13 mai 2012**

- **FESTIVAL DE L'OH** - organisé par le CODERANDO 94  
en partenariat avec le Conseil Général.  
Amis randonneurs retrouvons nous comme tous les ans pour notre  
journée festive autour de l'eau, ouverte à tous, licenciés ou non  
licenciés.  
Nous commencerons par une **croisière sur la Seine en bateau**, en  
passant par l'île Saint-Louis et par l'île de la Cité.  
Après avoir fait demi-tour à la hauteur de la Tour Eiffel nous  
remonterons la Seine, nous accosterons à Alfortville, premier pavillon  
de l'eau, Quai Blanc qui débarcadère du Port de Paris.  
**Randonnée pédestre** : 12,5 km. Le détail a été communiqué par un mail  
général. - **Inscription avant le lundi 7 mai auprès de :**  
**François xxxxx** ☎ xxxxx  
Rendez-vous à **7h10** ⇒ RER de Bry-sur-Marne.  
Citation : "*La clémence des princes n'est souvent qu'une politique pour gagner  
l'affection des peuples*" **François de la Rochefoucauld**.(1613-1680)



## WEEK-END

17.18.19 mai 2012

Ascension

### ➤ WEEK-END DANS LES MONTS DE FLANDRE

A Boeschepe (59299) Gîte de France 3 épis. (Avec espace aquatique)  
Passage par : Arras, avec ces 2 grandes places de style baroque-flamand,  
Par Arques, petite randonnée autour des étangs, par Cassel et son moulin,  
Visite d'Ypres en Belgique, randonnée dans la Dune Marchand, et sur la  
plage, visite de Bergues, son beffroi et ses remparts Vauban, Dîner dans  
un estaminet flamand, randonnée sur le mont des Cats autour d'un  
monastère (Fromage et bière)

Inscriptions closes. (20 participants)

Philippe xxxxx ☎ xxxxx

Citation : " Dans la vie, il n'y a pas de solutions. Il y a des forces en marche: il  
faut les créer, et les solutions suivent". Antoine de Saint-Exupéry

Dim 20 mai 2012

### ➤ SENLIS (60)

Circuit par le château de Pontarmé et les étangs de St André.

19,4 km - Dénivelé cumulé : 140 m.

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Mairie de Bry

Philippe xxxxx ☎ xxxxx

Citation : "Le talent, c'est comme l'argent. Il n'est pas nécessaire d'en avoir  
pour en parler." Jules RENARD (1813-1877)

Jeudi 24 mai 2012

### ➤ PROMENADE dans MEAUX et le PARC DES PATIS (77)

13,5 km - Dénivelé cumulé : 49m.

Rendez-vous à **9h30** ⇒ Mairie de Bry

Christian xxxxx ☎ xxxxx

Citation : " On ne peut pas fonder la prospérité des uns sur la misère des  
autres. " Président Vincent Auriol (1884-1966)

Dim 27 mai 2012

Pentecôte

### ➤ ENTRE LE VEXIN et le PAYS DE THELLE (95)

Bornel - Montagny-Prouvaire - Sandricourt - 19 km

Rendez-vous à 8 h15 ⇒ Mairie de Bry

Alain xxxxx ☎ xxxxx

Citation : "La peur est insensée, elle craint même les choses dont elle attend  
du secours" Quinte Curce (Ecrivain du 1<sup>er</sup> siècle ap.J.C.)

Vend 1er juin 2012

### ➤ REUNION DES ANIMATEURS pour ELABORATION DU PROGRAMME

Chacun des adhérents peut assister à cette réunion qui se tient dans une salle  
de Bry de 20h à 22h (annonce par courriel général et inscription sur le site)  
(Rappel : c'est une simple réunion et non une assemblée générale)

Dim 3 juin 2012

Fête des Mères

### ➤ RANDO FFR – GDF / SUEZ dans PARIS

Rendez-vous à **8h45** : RER de BRY ou 9h15 au pied de l'horloge de la Gare  
de Lyon, pour rejoindre la Bastille, départ de la rando à 10h00.

Parcours : Faub. St Antoine, jardin de Reuilly, parc de Bercy, Gds Moulins de  
Paris, quai de la gare, jardin des Plantes, Jussieu, Bastille.

Retrait du topoguide et du ravitaillement avant le départ.

Retour au choix : - par les transports en commun où  
- à pied en partie ou en totalité jusqu'à Bry (Promenade  
Plantée, Bois de Vincennes, bords de Marne)

Soit : 12 à 24 km.

François xxxxx ☎ xxxxx

Citation : " Vous n'êtes pas responsable de la tête que vous avez,  
Mais vous êtes responsable de la gueule que vous faites " **Coluche**

**Merc 6 juin 2012** ➤ **DU PARC de SCEAUX à la ROSERAIE de l'HAY-les-ROSES** (92/94)

**Visite de la Roseraie (3 €)** 13 km - Dénivelé cumulé : 160 m.

Rendez-vous à **9h00** ⇨ RER de Bry-sur-Marne.

Christian xxxxx ☎ xxxxx

Citation : "La vraie générosité envers l'avenir consiste à tout donner  
au présent". **Albert CAMUS** (1913-1960)

**Dim 10 juin 2012** ➤ **LA VALLEE de l'OISE – CERGY-PONTOISE** (95)

Législative

19 km - dénivelé : 180 m.

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Mairie de Bry

Christian xxxxx ☎ xxxxx

Dicton du jour : "Si le dix juin est serein, On assure avoir du grain.

**Sam 16 juin 2012** ➤ **RANDONNEE CREPUSCULAIRE EN FORET DE NOTRE DAME** (94)



Promenade dans la fraîcheur naissante, entourés par les bruissements de la  
forêt, du dernier gazouillis des oiseaux, et des premiers hullements.

**11 km.** Au départ du Parc des Marmousets (La Queue-en-Brie) de 20h15 à 23h.

A l'issue de la promenade : Tartes, gâteaux, boisson, à la lueur des bougies.

(Si vous désirez participer à la collation, contactez Philippe quelques jours  
auparavant) - **Prévoir une lampe de poche.**

Rendez-vous à **19h30** ⇨ Mairie de Bry

Philippe xxxxx ..... ☎ xxxxx

Citation : " C'est une triste chose de penser que la nature parle et que le  
genre humain n'écoute pas." **Victor Hugo**

**Dim 17 juin 2012** ➤ **FORÊT de RAMBOUILLET : MONTFORT l'AMAURY** (78)

Circuit par Grosrouvre et Gambaeseuil

26,2 km - Dénivelé cumulé : 519 m.

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Mairie de Bry

Philippe xxxxx ☎ xxxxx

Citation : " L'expérience est une lanterne que l'on a accrochée dans le dos et  
qui n'éclaire que le chemin parcouru" **Confucius** (551-479 av.J.C.)

**Jeudi 21 juin 2012** ➤ **SUR LES BORDS de MARNE** - 12 km

De la passerelle de Bry à Gournay s/Marne par l'écluse de Neuilly s/Marne.

Pique-nique dans le parc de la Haute-Ile

Rendez-vous à **11h** ⇨ Passerelle de Bry (retour à 15h)

François xxxxx ☎ xxxxx

Citation : "Le plus difficile n'est pas de faire son devoir, c'est de savoir où  
il se place" **Jean de la Varenne** (1887-1959)



**Dim 24 juin 2012**  
Législative

- **A LA DECOUVERTE DU MOYEN-AGE : BLANDY-les-TOURS** (77)  
**Blandy-les-Tours : le plus beau château fort d'Ile-de-France.**  
**Proposition de visiter le château : 6 €**  
Randonnée de 17 km - Dénivelé : 116 m.  
Rendez-vous à 8h15 ⇨ Mairie de Bry  
Philippe xxxxx ☎ xxxxx  
Citation : "*Toutes choses sont dites déjà; mais comme personne n'écoute, il faut toujours recommencer*". **André Gide** (1869-1951)

**Dim 1er juillet 2012**

- **LA COULEE VERTE DU SUD PARISIEN**  
De Montparnasse (métro) à Massy Palaiseau (RER) - 16 km  
Rendez-vous à 8h15 ⇨ **RER de Bry-sur-Marne**  
François xxxxx ☎ xxxxx  
Dicton du jour : "*A la Saint-Thierry, aux champs jour et nuit*".

**Dim 8 juillet 2012**

- **FORÊT DE FONTAINEBLEAU** (77)  
Rochers Canon et Cassepot  
19,5 km - Dénivelé cumulé : 360 m.  
Rendez-vous à 8h15 ⇨ Mairie de Bry  
Christian xxxxx ☎ xxxxx  
Dicton du jour : "*Quand à Saint-Raoul, le soleil brille,  
C'est le moissonneur qui grille*".

**Dim 12 août 2012**

- **EN FORÊT DE L'ISLE ADAM** (95)  
19 km - Dénivelé cumulé : 255 m.  
Rendez-vous à 8h15 ⇨ Mairie de Bry  
Christian xxxxx ☎ xxxxx  
Citation : "*Les vieux se répètent et les jeunes n'ont rien à dire,  
L'ennui est réciproque*". **Jacques Bainville** (1879-1936)

**Dim 19 août 2012**

- **FORET DE FONTAINEBLEAU – Les Etoitures** - (77)  
15 km - Dénivelé cumulé : 517 m.  
Rendez-vous à 8h15 ⇨ Mairie de Bry  
Philippe xxxxxx ☎ xxxxx  
Dicton du jour : "*Août tarit les fonts, ou emporte les ponts*".

**Dim 26 août 2012**

- **FORÊT de CARNELLE** (95)  
20 km - Dénivelé cumulé : 500 m.  
Rendez-vous à 8h15 ⇨ Mairie de Bry  
Marc xxxxx ☎ xxxxx  
Citation : "*Un grand peuple sans âme est une vaste foule*".  
**Alphonse de Lamartine** (1790-1869)

N.B. Quelques randonnées seront éventuellement rajoutées en juillet et en août et feront l'objet d'un mail général



## **NOS RENDEZ-VOUS DU PROCHAIN QUADRIMESTRE :**

**Sam 8 sept. 2012 - FORUM DES ASSOCIATIONS de BRY sur MARNE**

**Sam. 22 sept. 2012 - "LA BOSSAPAS"** (5<sup>e</sup> édition)

La Bossapas : randonnée de l'extrême organisée par le Comité Régional de la Randonnée des Hauts de Seine. (25 ou 35 km)

**Dim 23 sept. 2012 - RANDO CHALLENGE**

Le "Rando Challenge" : c'est une randonnée, par équipes de 2 à 4 participants, sous une forme ludique, conviviale et culturelle. En chemin, les randonneurs répondent à des questions (sous forme de QCM) faisant appel à l'observation, sur la flore, la faune, l'histoire, le patrimoine.

**WEEK-END des 6 & 7 oct. 2012 – en Normandie**

En cours de préparation, un mail général sera adressé pour l'inscription comme d'habitude.

