



AMIS DES SENTIERS

ASSOCIATION DE RANDONNEE PEDESTRE

BRY SUR MARNE

Association Loi 1901 – Affiliée à la F.F.R.P

PROGRAMME

DE SEPTEMBRE A DECEMBRE 2012

Sam 8 sept. 2012

➤ **FORUM des ASSOCIATIONS – BRY sur MARNE**

Au gymnase « Félix Faure » (derrière la Mairie de Bry)
Passez au stand « **AMIS des SENTIERS** »
Nous vous accueillerons avec plaisir de 14h à 18h.

Dim 9 sept. 2012

➤ **DECOUVERTE de la BRIE NANGISSIENNE (77)**

St Ouen-en-Brie-La Chapelle Gauthier-Fontenailles - 17 km - Dénivelé : 138 m
Philippe xxxxx ☎ xxxxx
Rendez-vous à 8h 15 ⇒ Mairie de Bry
Citation : "Je ne veux désormais collectionner que les moments de bonheur"
Stendhal (1783-1842)

Dim 16 sept. 2012
Brocante Le Perreux

➤ **FORÊT DE FONTAINEBLEAU : SENTIERS DES BELVEDERES**

17 km - Dénivelé : 300 m
Rendez-vous à 8h 15 ⇒ Mairie de Bry sur Marne
Michel xxxxx ☎ xxxxx
Citation "Ce sont généralement les types qui disent "laissez-moi rire"
qui ne se marrent jamais"
Pierre Perret.

Président : Philippe JONSSON 1 rue de Noisy 94350 VILLIERS SUR MARNE - ☎ 01.49.30.94.45

Siège de l'Association : Mairie de Bry sur Marne

Email : contacts@amis-des-sentiers94.fr

Site WEB : <http://amis-des-sentiers94.fr>

Page 1 sur 6

SAMEDI
22 septembre 2012

➤ **« LA BOSSAPAS »**

Randonnée de l'extrême organisée par le Comité Régional de la Randonnée Pédestre des Hauts de Seine (92).

- 25 km et 800 m de dénivelés cumulés (en boucle)
- ou 33 km et 1100 m de dénivelés cumulés (en boucle)

Rendez-vous à **6h10** ⇒ **Parking RER de Bry (Rame à 6 h 21)**

Inscription avant le 17 Septembre

Dominique xxxxx ☎ xxxxx pour les 33 km.
Philippe xxxxx ☎ xxxxx pour les 33 km
Marie-Reine xxxxx ☎ xxxxx pour les 25 km
Michel xxxxx ☎ xxxxx pour les 25 km

(Des informations complémentaires vous seront communiquées par mail.)

Citation : "*Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas, mais parce que nous n'osons pas, qu'elles sont difficiles*"

Sénèque.

Dim 23 sept. 2012

➤ **RANDO-CHALLENGE dans le VAL DE MARNE**

Organisé dans la Forêt Notre Dame (94) par le Coderando 94

Le "Rando Challenge" : c'est une randonnée, par équipes de 2 à 4 participants, sous forme ludique, conviviale et culturelle. En chemin, les randonneurs répondent à des questions (sous forme de QCM) faisant appel à l'observation, sur la flore, la faune, l'histoire, le patrimoine. (sur une 1/2 journée - 10 km).

Inscription avant le 15 septembre auprès de Michel xxxxx.

Voir sur le site ADS : Manifestations extérieures.

Michel xxxxx ☎ xxxxx

Citation : "*En te levant le matin, rappelle-toi combien précieux est le privilège de vivre, de respirer, et d'être heureux*" **Marc Aurèle** (121-180 ap. J.S.)

Mercre. 26 sept. 2012

➤ **BORDS de L'YERRES et du REVEILLON (91)
FORÊT et CHÂTEAU de LA GRANGE**

Randonnée commune A.D.S et Rayon de Soleil Bryard - 13,6 km – Déniv. 140m.

Rendez-vous à **9h 15 h** ⇒ **Mairie de Bry**

Christian xxxxx ☎ xxxxx

Citation : "*Les mamans ça pardonne toujours, c'est venu au monde pour ça*"

Alexandre Dumas (1802-1870)

Dim 30 sept. 2012
Brocante de Bry

➤ **MARAIS et ETANGS de L'ESSONNE (91)**

Randonnée linéaire de La Ferté-Alais à Moulin Galant – 21 km,3 – Dén. 230 m

Trajet en voiture jusqu'à Moulin Galant + RER "D" (2.35 €) jusqu'à La Ferté.

Rendez-vous à 8h 00 ⇒ Parking **R.E.R de Bry.**

Christian xxxxx ☎ xxxxx

Citation : "*Quelle rage a-t-on d'apprendre ce qu'on craint toujours de savoir!*"

Pierre-Caron de Beaumarchais (1732-1799)

Jeudi 4 oct. 2012

➤ **LE PARC WATTEAU à NOGENT sur MARNE.**

Départ de la mairie de Bry à 11h00. Retour à 15h00 - 8 km – Déniv. 60m.

François xxxxx ☎ xxxxx

Citation : "*La vérité d'un homme, c'est d'abord ce qu'il cache.*"

André Malraux (1901-1976)

Week-end

Samedi 6 Octobre.
Dimanche 7 Octobre

WEEK-END SUR LA CÔTE d'ALBATRE de FECAMP à ETRETAT

A Ancretteville-sur-Mer (76) - Gîte de séjour 3 épis.

Randonnée près de la mer, visite de la Bénédictine de Fécamp et balade naturaliste commentée sur les falaises d'Etretat, observation des oiseaux côtiers, plantes des bords de mer, explication sur la formation des falaises, mythe et légendes autour des falaises.

L'inscription à ce week-end se fera "par Internet" sur le site, le lundi 10 Septembre après réception de la présentation du week-end. (Description du gîte, déjà sur le site). L'envoi du chèque devra suivre immédiatement. Les participants devront être à jour de leur cotisation 2012/2013).

Philippe xxxxx ☎ xxxxx

Citation : " *Vivez, si m'en croyez, n'attendez à demain. Cueillez dès aujourd'hui les roses de la vie.*" **Pierre de Ronsard (1524-1585)**

Dim 7 oct. 2012

➤ EN FORET D'HALATTE (60)

26 km. Dénivelé : 541 m. cumulés

Philippe xxxxx ☎ xxxxx

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Mairie de Bry

Citation : " *Un homme n'est pas malheureux parce qu'il a de l'ambition, mais parce qu'il en est dévoré.*" **Ch. de Montesquieu (1689-1755)**

Dim 14 oct. 2012

➤ EN VALLEE DE CHEVREUSE (78)

St Arnould-en-Yvelines - Vallée de la Rémarde - 21,3 km - Dén.210 m

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Mairie de Bry

Christian xxxxx ☎ xxxxx

Citation : « *Les hommes de génie sont des météores destinés à brûler pour éclairer leur siècle.* » **Napoléon Bonaparte.**

Merc. 17 oct. 2012

➤ LES BORD DE L'YERRES et
LES CULTURES MARAÎCHERES DE MANDRES (94)

Mandres-les-Roses - Périgny - Boussy St Antoine - 15 km - Dén.200m

Rendez-vous à **9h30** - Mairie de Bry

Christian xxxxx ☎ xxxxx

Citation : " *La femme change et ne change pas. Elle est inconstante et fidèle. Elle va muant sans cesse dans le clair-obscur de la grâce. Celle que tu aimes ce matin n'est pas la femme du soir.*" **Jules Michelet (1798-1814)**

Dim 21 Oct. 2012

➤ LES COTEAUX DE LA MARNE-LE VIGNOBLE CHAMPENOIS (02)

Transport en car municipal (Gratuit) - Petite randonnée matinale (nouveau Parcours) suivie d'une dégustation de Vin de Champagne et achat possible dans une cave des environs.

Déjeuner dans un restaurant : L'inscription se fera par Internet sur le site ADS, après proposition du menu.

Rendez-vous à 7h45 Mairie de Bry

Thérèse xxxxx ☎ xxxxx

Proverbe champenois : " *Quand octobre prend fin, dans la cuve est le raisin.*"

Dim 28 oct. 2012
(Heure d'Hiver)

- **EN FORÊT DE CRECY : MORCERF – CREVECOEUR-en-BRIE** (77) 21,5 km
Rendez-vous à 8h15 ⇨ Mairie de de Bry
Dominique et Marie Reine xxxxx ☎ xxxxx
Citation : "*L'instinct dicte le devoir et l'intelligence fournit des prétextes pour l'éluder.*" **Marcel Proust (1871-1922)**

Dim 4 nov. 2012

- **PROMENADE EN BRIE LAITIÈRE : MAROLLES-en-BRIE-AMILIS** (77)
22 km - Dénivelé : 200 m
Rendez-vous à 8h15 ⇨ Mairie de Bry
Dominique et Marie Reine xxxxx ☎ xxxxx
Proverbe chinois : "*Mieux vaut mécontenter par cent refus, Que de manquer une seule promesse.*"

Merc. 7 nov. 2012

- **RANDONNÉE LINEAIRE : OZOIR-la-FERRIÈRE - TORCY** (77)
Ozoir-la-Ferrière RER à TORCY RER. - 15 km - Dénivelé cumulé : 40 m
A travers les Forêts d'Armainvilliers et de Ferrières.
Trajet en RER A + RER E = 6 €
Rendez-vous à **9h30 - RER de Bry**
Christian xxxxx ☎ xxxxx
Pensée de Confucius : "*Exige beaucoup de toi-même et attends peu des autres. Ainsi beaucoup d'ennuis te seront épargnés.*"

Dim 11 nov. 2012

- **DANS L'ESSONNE : DOURDAN – VALLEE de L'ORGE** (91)
20 km – Dénivelé : 390m
Rendez-vous à 8h15 ⇨ Mairie de Bry
Christian xxxxx ☎ xxxxx
Citation : "*La seule chose qu'on ne peut embellir sans qu'elle en périsse, c'est la vérité.*" **Jean Rostand (1894-1977)**

Dim 18 nov. 2012

- **DANS LA FORÊT D'ERMENONVILLE : SENLIS** (60)
19 km – dénivelé cumulé : 139 m.
Rendez-vous à 8h15 ⇨ Mairie de Bry
Claude xxxxx ☎ xxxxx
Citation : "*Les remords meurent, comme le reste. Et il y en a dont le souvenir embaume.*" **Henry de Montherlant**

Dim 25 nov. 2012

- **PROMENADE DANS LA FORÊT DE ROUGEAU** (77)
18 km - Dénivelé 87 m
Rendez-vous à 8h15 ⇨ Mairie de Bry
Philippe xxxxx ☎ xxxxx
Citation : "*Se vouloir libre, c'est aussi vouloir les autres libres*" **Simone de Beauvoir (1908-1986)**

Jeudi 29 nov.2012 ➤ **SOIREE BEAUJOLAIS**

Nous nous réunirons comme l'an passé pour une soirée autour du Beaujolais, avec buffet campagnard (sans participation) le jeudi à partir de 19h45. (Les détails vous seront communiqués ultérieurement et une inscription sera demandée).

Ph. xxxxx ☎ xxxxx

Proverbe du jour : " *Quand il n'est pas pressé, l'hiver arrive à la Saint André.*"

Vend. 30 nov. 2012 ➤ **REUNION DES ANIMATEURS pour ELABORATION PROGRAMME**

Chacun des adhérents peut assister à cette réunion qui se tient dans une salle de Bry de 20 h à 22 h. (Annonce par courriel général et inscription sur le site)

Dim. 2 déc. 2012 ➤ **EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU : Mt CHAUVET – Mt MERLE**

19 km – Dénivelé cumulé : 422 m.

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Mairie de Bry

Philippe xxxxx ☎ xxxxx

Citation : " *Le courage, c'est de chercher la vérité et de la dire.*"

Dim 9 déc. 2012 ➤ **PROMENADE DANS L'ESSONNE : LA FERTE-CERNY (91) – 19 km.**

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Mairie de Bry

Alain xxxxx ☎ xxxxx

Proverbe Turc: « *Ne regarde ni la monture, ni le vêtement, regarde le cœur*"

Jeudi 13 déc. 2012 ➤ **RANDONNEE LINEAIRE : SUCY-EN BRIE – BOISSY St LEGER (94)**

Le Parc du Morbras et la Forêt Notre-Dame.

15 km 600 -Dénivelé : 130 m. - **Trajet en RER"A** (7.80 €)

Rendez-vous à 9h30 ⇨ **R.E.R.** de Bry

Christian xxxxx ☎ xxxxx

Citation : « *Toute musique qui ne peint rien n'est que du bruit.*"

Jean d'Alembert (1717-1783)

Dim 16 déc. 2012 ➤ **POUR FINIR L'ANNEE 2012 : EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU (77)**

Des platières d' Apremont aux rochers Cuvier et rochers St Germain

17 km 500 - Dénivelés : 540 m - Parcours sportif

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Mairie de Bry

Christian xxxxx ☎ xxxxx

Citation : « *La gourmandise commence quand on n'a plus faim.*"

Alphonse Daudet (1840-1897)



❖ **Prévision pour le 1^{er} trimestre 2013 :**

Week-end de PAQUES (30, 31 mars et 1^{er} avril 2013) dans la THIERACHE (02)

- Au programme :

- Visite du Familistère GODIN (Musée de France et Monument historique, haut lieu de l'histoire économique et sociale des XIXe et XXe siècles.)
- Nombreuses églises fortifiées.

❖ **Prévision pour le 2^{ème} trimestre 2013**

Séjour de randonnées dans les Hautes-Vosges du 19 au 25 mai 2013.

❖ **Prévision pour le 3^{ème} trimestre 2013**

Week-end les 5 et 6 Octobre 2013

- au Lac du Der Chantecoq "Le lac aux oiseaux" (52)



Joyeuses fêtes de fin d'année.