



AMIS DES SENTIERS

ASSOCIATION DE RANDONNEE PEDESTRE

BRY SUR MARNE

Association Loi 1901 – Affiliée à la F.F.R.P



Nos randonnées de mai à août 2013

Mercredi 1^{er} mai

- **CIRCUIT DANS LE PAYS DE COULOMMIERS (77)**
Touquin - Forêt de Malvoisine - 19 km - Dénivelé 145 m.
Rendez-vous à 8h15 ⇨ Mairie de Bry-sur-Marne.
Dominique et Marie-Reine
Dicton du jour : « *En mai,
Fleurit le hêtre et chante le geai* ».

Sam 4 mai 2013

- **PROMENADE-DECOUVERTE DANS PARIS**
Dans le 16^e arrondissement : Auteuil-Passy et l'Art Nouveau.
Suivi d'un dîner dans un restaurant (facultatif).
Détail et inscription sur le site.
Philippe xxxxx ☎ xxxxx
Citation : " *En toute chose, l'on ne reçoit qu'en raison de ce que l'on donne.* »
Honoré de BALZAC (1799-1850)

Dim 5 mai 2013

- **DANS LA BRIE NANGISSIENNE (77)**
La Chapelle-Gauthier - Forêt de Villefermoy - 19,4 km - Dénivelé 100 m.
Rendez-vous à 8h15 ⇨ Mairie de Bry-sur-Marne.
Christian xxxxx ☎ xxxxx
Dicton : « *Brouillard de mai, chaleur de juin,
Amènent la moisson à point* »

Président : Philippe JONSSON 1 rue de Noisy 94350 VILLIERS SUR MARNE - ☎ 01.49.30.94.45

Siège de l'Association : Mairie de Bry sur Marne

Email : contacts@amis-des-sentiers94.fr

Site WEB : <http://www.amis-des-sentiers94.fr>

Page 1 sur 6

Dim 12 mai 2013

➤ **EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU (Parcours sportif)**

Sucremont - Le circuit des Belvédères - 17 km - Dénivelé 560 m.

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Mairie de Bry-sur-Marne.

Michel xxxxx ☎ xxxxx

Citation : « *La guerre c'est la guerre des hommes,
la paix, c'est la paix des idées* » **Victor HUGO** (1802-1885)

Merc. 15 mai 2013

➤ **De GRETZ-ARMAINVILLIERS à TOURNAN (77)**

Linéaire de Gretz à Tournan - 16 km - Dénivelé 49 m.

Trajet A.R. en covoiturage, plus le train de Tournan à Gretz : total 6,50 €.

Rendez-vous à **9h00** ⇨ Mairie de Bry-sur-Marne.

Michel xxxxx ☎ xxxxx

Citation : " *Deux coqs vivaient en paix: une poule survint,
Et voilà la guerre allumée.* » **Jean de la FONTAINE** (1621-1695)

Du dimanche 19 mai au samedi 25 mai 2013

SEJOUR DE RANDONNEES DANS LES HAUTES VOSGES

en pension complète à La Bresse.

5 jours de randonnée, animation assurée par les Guides des Hautes Vosges :

- Le lac des Corbeaux
- Le massif du Hohneck
- Du Rouge Gazon au Gresson
- Le lac de Lispach et les Champis
- Le circuit des 4 lacs

Choix parmi 2 parcours de niveaux différents à chaque randonnée.

Séjour complet.

Organisé par Christian xxxxx.

Dim. 26 mai 2013

Fête des Mères

FESTIVAL DE L'OH ! - organisé par le CODERANDO 94

en partenariat avec le Conseil Général.

Amis randonneurs retrouvons nous comme tous les ans pour notre journée festive autour de l'eau, ouverte à tous, licenciés ou non licenciés.

Rendez-vous au RER de Bry : à 7h00 pour la rame de 7h07.

Arrivée vers 8h00 - quai de Bercy - Passerelle Simone de Beauvoir

Embarquement pour une mini-croisière jusqu'à la Tour Eiffel.

Retour / Arrivée à Maisons-Alfort - Jardin du Moulin brûlé.

Pour une **rando de 15 km** de l'Escale de St Maurice à l'Escale de Nogent-sur-Marne - arrivée vers 17h 00, poursuite de la randonnée jusqu'à la mairie de Bry, pour les volontaires.

Contribution solidarité de 2 € à remettre à François.

Inscription avant le samedi 18 mai auprès de :

François xxxxx ☎ xxxxx

Citation : « *La solution du bon sens est la dernière à laquelle songent les spécialistes.* » **Bernard GRASSET** (1881-1955)

Merc. 29 mai 2013 ➤

JABLINES (77)

Les bords de Marne et la base de loisirs. - 14 km. - Dénivelé 65 m.

Rendez-vous à **9h30** ⇒ Mairie de Bry.

Christian xxxxx ☎ xxxxx

Citation : « *L'opinion publique, c'est la sottise en action.* »

Julien GREEN (1900-1988)

Sam 1^{er} juin 2013 ➤

DU SPORT EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU (77)

❖ **Circuit n° 1** : "Circuit des 25 Bosses, Massif des 3 Pignons".

« Sportif et physique, surtout en cas de grosse chaleur.»

900 m de dénivelé - 7h30 de marche

Rendez-vous à 7h30 ⇒ Mairie de Bry (Départ à 7h45 maxi).

Randonnée animée par :

Philippe xxxxx ☎ xxxxx

Dominique xxxxx ☎ xxxxx

❖ **Circuit n° 2** : "Circuit des "sans bosses" - Massif des 3 Pignons.

Parcours plus facile, de 18 km - 200 m de dénivelés.

Rendez-vous à 8h45 ⇒ Mairie de Bry (Départ à 9h00 maxi).

Randonnée animée par **Christian xxxxx** ☎ xxxxx

ou xxxxxx

Le détail sera communiqué par un mail général.

Citation : « *Devant une flamme, dès qu'on rêve, ce que l'on perçoit n'est rien au regard de ce qu'on imagine.* » **Gaston BACHELARD** (1884-1962)

Vend 7 juin 2013 ➤

REUNION DES ANIMATEURS pour ELABORATION DU PROGRAMME

Chacun des adhérents peut assister à cette réunion qui se tient dans une salle de Bry de 20h à 22h (annonce par courriel général et inscription sur le site).
(Rappel : C'est une simple réunion et non une assemblée générale).

Dim 9 juin 2013 ➤

RANDONNEE SPECIALE D'INITIATION à L'ORIENTATION

(Ouvrte à tous)

Tout au long du parcours, chacun apprendra à lire et à interpréter la Carte IGN et à utiliser la boussole.

Objectif : Savoir s'orienter en pleine nature, pouvoir randonner seul (par exemple sur son lieu de vacances)

La journée en pratique :

- Prêt d'une carte et d'une boussole à chaque participant (n'oubliez pas vos lunettes de vues).
- Travail par petits groupes avec un animateur par groupe.
- Nombreuses pauses pour exercices et explications.

Parcours de Dampierre en Yvelines à Senlisse (78) - 18 km - Dén. 400 m

Rendez-vous à **8h15** ⇒ Mairie de Bry - Retour prévu à Bry vers 19h00

Pour des raisons d'organisation, merci de vous inscrire au plus tard le vendredi 7 juin au soir.

Christian xxxxx ☎ xxxxx

Philippe xxxxx ☎ xxxxx

Citation : « *Un défaut qui empêche les hommes d'agir, c'est de ne pas sentir de quoi ils sont capables* ». **J.B. BOSSUET** (1627-1704)

Merc. 12 juin 2013 ➤ **PROMENADE DANS LA BRIE (77)**
Neufmoutiers-en-Brie-Forêt de Crécy -14,5 km - Dénivelé 25 m.
Rendez-vous à **9h30** ⇨ Mairie de Bry.
Christian xxxxx ☎ **xxxxx**
Dicton de nos campagnes : " *Qui en juin se porte bien,
Au temps chaud ne craindra rien* ».

Dim. 16 juin 2013 ➤ **DANS LA VALLEE DE CHEVREUSE (78)**
Fête des Pères
St Rémy-lès-Chevreuse- Milon-la-Chapelle
par le château de la Madeleine - 21 km - Dénivelé 500 m. - **6h00 de marche.**
Rendez-vous à 8h15 ⇨ Mairie de Bry.
Philippe xxxxx ☎ **xxxxx**
Citation : " *La vraie générosité envers l'avenir consiste à tout donner au
présent* » **Albert CAMUS (1913-1960)**

Dim 23 juin 2013 ➤ **EN FORÊT DE RAMBOUILLET (78)**
St Léger-en-Yvelines - 17 km - dénivelé 204 m.
Rendez-vous à 8h15 ⇨ Mairie de Bry.
Claude xxxxx ☎ **xxxxx**
Citation : " *Les yeux sont aveugles. Il faut chercher avec le cœur* ».
Antoine de SAINT EXUPERY (1900-1944)

Dim 30 juin 2013 ➤ **DANS LA BRIE (77) : LE CHÂTEAU DU VIVIER-CHAUMES-en-BRIE**
15 km - Dénivelé 60 m.
Rendez-vous à 8h15 ⇨ Mairie de Bry.
François xxxxx ☎ **xxxxx**
Citation : " *Le plaisir le plus délicat est de faire celui d'autrui.* »
Jean de la BRUYERE (1645-1696)

Dim. 7 juillet 2013 ➤ **EN FORÊT D'HALATTE (60)**
20 km - quelques dénivelés.
Rendez-vous à 8h15 ⇨ Mairie de Bry.
Marc xxxxx ☎ **xxxxx**
Nora xxxxx ☎ **xxxxx**
Dicton de nos campagnes : « *Juillet ensoleillé,
Remplit cave et grenier* ».

Dim. 14 juil. 2013 ➤ **LA FORÊT DE FERRIERES (77)**
Fête Nationale
19 km - Dénivelé 58 m.
Rendez-vous à 8h15 ⇨ Mairie de Bry.
Nora xxxxx ☎ **xxxxx**
Citation : « *Les joies du monde sont notre seule nourriture,
La dernière petite goutte nous fait encore vivre* ». **Jean GIONO (1895-1970)**

Dim 21 juil. 2013 ➤ **LA FORÊT DE RAMBOUILLET - MONTFORT L'AMAURY (78)**

A la rencontre des chênes remarquables.

18 km - Dénivelé 230 m.

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Mairie de Bry.

Christian xxxxx ☎ **xxxxx**

Dicton du jour : « *Quand il pleut le jour de Saint-Victor
La récolte n'est pas d'or* »

Dim 4 août 2013 ➤ **FORÊT DE CHANTILLY (60)**

20 km - Dénivelé 200 m.

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Mairie de Bry.

Marc xxxxx ☎ **xxxxx**

Nora xxxxx ☎ **xxxxx**

Citation : " *Les hommes se distinguent par ce qu'ils montrent et se ressemblent par ce qu'ils cachent* ». **Paul VALÉRY (1871-1945)**

Dim 11 août 2013 ➤ **EN FORÊT DE NOTRE-DAME (77)**

18 km - Dénivelé 22 m.

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Mairie de Bry.

Christian xxxxx ☎ **xxxxx**

Citation : « *En fait de goût, chacun doit être le maître chez soi* ».

VOLTAIRE (1694-1778)

Dim 25 août 2013 ➤ **FORÊT de FONTAINEBLEAU (77)**

Tour Denécourt par le circuit des fontaines.

17,5 km - Dénivelé 336 m.

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Mairie de Bry.

Philippe xxxxx ☎ **xxxxx**

Proverbe chinois : « *Le sage se demande à lui-même la cause de ses fautes,
l'insensé la demande aux autres.* »



A Bientot



NOS RENDEZ-VOUS DU PROCHAIN QUADRIMESTRE :

- ☑ **Sam 7 sept. 2013 - FORUM DES ASSOCIATIONS de BRY sur MARNE**

- ☑ **Sam. 21 sept. 2013 - "LA BOSSAPAS" (5^e édition)**
La Bossapas : randonnée de l'extrême organisée par le Comité Régional de la Randonnée des Hauts de Seine (25 ou 35 km).

- ☑ **WEEK-END des 5 et 6 octobre 2013 au Lac du DER - CHANTECOQ en CHAMPAGNE-ARDENNE (Marne-Haute Marne)**
En cours de préparation, un mail général sera adressé pour l'inscription comme d'habitude.

- ☑ **Dim 6 oct. 2013 - RANDO CHALLENGE** organisée par le Coderando 94
Le "Rando Challenge" : c'est une randonnée, par équipes de 2 à 4 participants, sous une forme ludique, conviviale et culturelle. En chemin, les randonneurs répondent à des questions (sous forme de QCM) faisant appel à l'observation, sur la flore, la faune, l'histoire, le patrimoine.

- ☑ **Vend. 22 nov. 2013 - SOIREE « BEAUJOLAIS »**

- ☑ **Vend. 29 nov. 2013 - REUNION des ANIMATEURS**

- ☑ **Dim. 8 déc. 2013 - RANDO TELETHON**