



AMIS DES SENTIERS

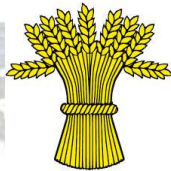
ASSOCIATION DE RANDONNEE PEDESTRE

BRY SUR MARNE

Association Loi 1901 – Affiliée à la F.F.R.P



NOS RANDONNEES DE MAI A AOUT 2014



Dim 4 mai 2014



➤ **DE MARLY-le-ROI à SAINT CLOUD** (78 et 92)

Par le parc de Marly, les haras de Jardy et le parc de St Cloud.

Linéaire de 20 km - Dénivelé + 400 m.

Co-voiturage A/R de Bry à Marly-le-Roi

+ retour de St Cloud à Marly-le-Roi par le train (1,85 €) en fin de randonnée.

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Mairie de Bry-sur-Marne.

Christian xxxxx ☎ xxxxx

Citation : « *L'homme jeune marche plus vite que l'ancien,
mais l'ancien connaît la route* »

Merc. 7 mai 2014



➤ **AU CONFLUENT DE LA SEINE et de l'ORGE** (91)

Vigneux, Ablon, Athis-Mons, Juvisy, Les coteaux de l'Orge
et la base de loisirs de Port-aux-Cerises.

14,8 km - Dénivelé : 155 m

Rendez-vous à 9h30 au RER de Bry-sur-Marne.

Trajet A/R en RER (A+D) : billet Mobilis = 11,20 €

Christian xxxxx ☎ xxxxx

Citation : « *Le bonheur, c'est d'avoir un ami pour marcher avec lui* »

Président : Philippe JONSSON 1 rue de Noisy 94350 VILLIERS SUR MARNE - ☎ 01.49.30.94.45

Siège de l'Association : Mairie de Bry sur Marne – Siret 449 018 555 00010

Email : contacts@amis-des-sentiers94.fr

Site WEB : <http://www.amis.des.sentiers94.fr>

Page 1 sur 6

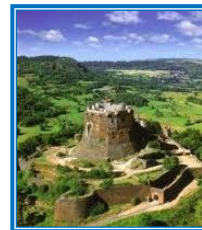
SEJOUR DE RANDONNEES DANS LE PARC DES VOLCANS D'AUVERGNE

Du dimanche 11 mai au samedi 17 mai 2014



Le Puy de Sancy

- En pension complète au Village Vacances AZUREVA MUROL
- 5 jours de randonnées en étoile encadrées par des guides de moyenne montagne
- 3 groupes de niveaux différents.



Château de Muro

Séjour organisé par Marie-Reine et Dominique xxxxx (complet)

Dim. 18 mai 2014 >



DANS LES VAUX de CERNAY - AUFFARGIS (78)

25,2 km - Dénivelé : 475 m.

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Mairie de Bry.

Philippe xxxxx ☎ xxxxx

Proverbe aztèque : « La gaieté est la moitié de la santé »

Merc. 21 mai 2014 >



LE BOIS DE BOULOGNE et ses lacs (75)

Visite gratuite du parc de Bagatelle et de sa roseraie.

Retour par la grande cascade et le ruisseau de Longchamp.

14 km - Dénivelé : 30 m - Billet RER A/R : 6,90 €

Rendez-vous à **9h30** ⇨ RER de Bry

Michel xxxxx ☎ xxxxx

Citation : « La rêverie est le clair de lune de la pensée » Jules RENARD

Vendredi 23 mai 2014

ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE

« AMIS DES SENTIERS »

Rapport d'activité, rapport financier, élection du Conseil d'Administration.

Une collation et le verre de l'Amitié clôtureront cette réunion.

RENDEZ-VOUS à 19h30 - Salle de réunion René Decroix (Pépinière)

72, rue de la République à BRY-sur-Marne.

Sam 24 mai 2014 >



DU SPORT EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU (77).

❖ Circuit n° 1 : "Circuit des 25 Bosses, Massif des 3 Pignons".

« Sportif et physique, surtout en cas de grosse chaleur. »

900 m de dénivelé - 7h30 de marche

Rendez-vous à 7h30 ⇨ Mairie de Bry (Départ à 7h45 maxi).

Randonnée animée par :

Philippe xxxxx ☎ xxxxx

Dominique xxxxxx ☎ xxxxx

❖ Circuit n° 2 : "Circuit des "sans bosses" - Massif des 3 Pignons.

Parcours plus facile, de 18 km - 200 m de dénivelé.

Rendez-vous à 8h45 ⇨ Mairie de Bry (Départ à 9h00 maxi).

Randonnée animée par Michel xxxxx ☎ xxxxx

Le détail sera communiqué par un mail général.

Citation : « En toute chose, l'on ne reçoit qu'en raison de ce que l'on donne »

Jeudi 29 mai 2014

Ascension



- **LA COULEE VERTE « RENE DUMONT » ex Promenade plantée.**
jusqu'à Bry sur Marne, par le bois de Vincennes et les bords de Marne.
Linéaire de 16 km - faible dénivelé.
Rendez-vous au [RER de Bry à 9h30](#) - billet : Bry/Paris-Gare de Lyon.
Possibilité de quitter le groupe à Nogent.
François xxxxx ☎ xxxxx
Proverbe chinois : « *Celui qui vit sans folie n'est pas si sage qu'il croit.* »

Sam 31 mai 2014



- **PROMENADE-DECOUVERTE DANS PARIS**
Le 20^e arrondissement : La campagne à Paris, les sources de Belleville.
Suivi d'un dîner dans un restaurant (facultatif).
Détail et inscription sur le site.
Philippe xxxxx ☎ xxxxx
Citation : « *Impossible de vous dire mon âge, il change tout le temps.* »
Alphonse ALLAIS

Merc. 4 juin 2014



- **A LA DECOUVERTE DU PLUS GRAND PARC D'ILE-DE-FRANCE :**
Le parc Georges Valbon de La Courneuve (93)
Randonnée linéaire de Stains (RER) à St Denis (RER) - 16 km - Dén. 124 m.
Rendez-vous à 9h30 ⇒ [RER de Bry-sur-Marne](#).
Trajet A/R en RER (A+D) : billet Mobilis = 11,20 €
Christian xxxxx ☎ xxxxx
Citation : « *Le peu que je sais, c'est à mon ignorance que je le dois.* »
Sacha GUITRY

Dim 8 juin 2014

Pentecôte



- **AUX MARCHES DE LUZARCHES (95)**
23 km - Dénivelé : 344 m.
Rendez-vous à 8h15 ⇒ Mairie de Bry.
Marc xxxxx ☎ xxxxx
Citation : « *Quand on parle beaucoup, on dit presque toujours ce qu'il ne
Faudrait pas dire* »
CONFUCIUS

Merc. 11 juin 2014



- **PARC DE SCEAUX - VALLEE AUX LOUPS - PARC H. SEILLIER (92)**
Linéaire de 16 km - Dénivelé faible.
Visite de la Maison de Chateaubriand et de son parc (3,50 €).
Rendez-vous à [9h30](#) ⇒ RER de Bry - (A/R : Billet Mobilis = 11,20 €).
Philippe xxxxx ☎ xxxxx
Proverbe chinois: « *Le chemin du devoir est toujours proche, mais l'homme le
cherche loin de lui.* »

Dim. 15 juin 2014

Fête des Pères



- **DANS LA VALLEE DE L'YERRES : BRIE-COMTE-ROBERT (77)**
20 km - Dénivelé : 200 m.
Rendez-vous à 8h15 ⇒ Mairie de Bry.
Jeannine xxxxx ☎ xxxxx
Citation : « *Les lois sont toujours utiles à ceux qui possèdent, et nuisibles à
ceux qui n'ont rien* »
J.J. ROUSSEAU

Vend 20 juin 2014 ➤ **REUNION DES ANIMATEURS** pour ELABORATION DU PROGRAMME.
Chacun des adhérents peut assister à cette réunion qui se tient dans la salle René Decroix, 72, rue de la République à Bry de 20h à 22h (s'inscrire).
(Rappel : C'est une simple réunion et non une assemblée générale).

Sam. 21 juin 2014 ➤ **SOIREE « LA TÊTE DANS LES ETOILES »**

Été



1) Petite randonnée jusqu'à 21h30, dans la forêt d'Armainvilliers (77).
2) Soirée d'observation du ciel à l'**URANOSCOPE** de Gretz-Armainvilliers.
Présentation de l'observatoire, observation sous la supervision d'animateurs, de la Lune, Mars, Jupiter, Saturne, etc... de 22h00 à 0h30.
Participation à la séance : 5 €

Rendez-vous à 19h00 ⇒ Mairie de Bry.

Philippe xxxxx ☎ xxxxx

L'**Uranoscope** est un **poisson** qui vit dans le sable en laissant dépasser ses yeux tournés vers la surface, grosse tête plate, assez commun en méditerranée (Rascasse Blanche)

Dim 29 juin 2014 ➤ **JOURNEE INSOLITE DANS LA VALLEE DU GRAND MORIN :**

RANDONNEE : 6 km + VELORAIL (13 km A/R) + RANDONNEE : 7 km.

Transport en **car municipal** jusqu'à La Ferté-Gaucher (77)

Participation : 11 €. Comprenant le Vélo-rail, et un petit verre pour améliorer notre pique-nique.

Départ à 7h45 ⇒ Devant la Salle Daquerre (à droite de Mairie/marché).

Philippe xxxxx ☎ xxxxx

Citation : «*Les hommes se distinguent par ce qu'ils montrent et se ressemblent par ce qu'ils cachent.*» Paul VALERY



Dim. 6 juillet 2014 ➤ **LES LAVOIRS DE POMMEUSE : « TRIBUNAUX DE LA MEDISANCE » (77)**

Faremoutiers-Pommeuse - 21 km - Dénivelé : 295 m.

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Mairie de Bry

Michel xxxxx ☎ xxxxx

Proverbe : «*Un ami est long à trouver et prompt à perdre.*»



Dim. 13 juil. 2014 ➤ **DANS LA FORÊT DE SENART (91-77)**

19 km.

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Mairie de Bry.

Nora xxxxx ☎ xxxxx

Dicton : «*En juillet, mois d'abondance, le pauvre a toujours sa pitance*»



Dim 20 juil. 2014 ➤ **DANS LA FORÊT DE GRETZ-ARMAINVILLIERS (77)**

19 km.

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Mairie de Bry.

Nora xxxxx ☎ xxxxx

Sagesse hindoue : «*Le sourire que tu envoies revient vers toi*»



Dim 27 juil. 2014 ➤ **SAVIGNY-le-TEMPLE - NANDY - FORET DE ROUGEAU (77)**



18,5 km - Dénivelé : 98 m.

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Mairie de Bry.

Jeannine xxxxx ☎ **xxxxx**

Citation : "*Heureusement que le ridicule ne tue pas, sinon on marcherait sur les cadavres.*" »

Dim 3 août 2014 ➤ **DANS LA FORÊT DE L'ISLE ADAM (95)**



18,6 km - Dénivelé : 134 m

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Mairie de Bry.

Christian xxxxx ☎ **xxxxx**

Proverbe chinois : « *On n'est jamais puni pour avoir fait mourir de rire.* ».

Dim 10 août 2014 ➤ **DANS LA FORÊT DE RAMBOUILLET (78)**



18 km.

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Mairie de Bry.

Nora xxxxx ☎ **xxxxx**

Proverbe arabe : « *Il faut apprendre pour connaître, connaître pour comprendre, Comprendre pour juger* »

Dim 17 août 2014 ➤ **BOISSY ST LEGER - FORÊTS DE GROS-BOIS ET DE NOTRE DAME (94)**



Le Château du Piple - 20 km - Dénivelé : 78 m.

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Mairie de Bry.

Jeannine xxxxx ☎ **xxxxx**

Sagesse arabe : « *Ce qui est passé a fui ; ce que tu espères est absent ; mais le présent est à toi* »

Dim 24 août 2014 ➤ **DANS LA FORÊT DE MONTMORENCY (95)**



17 km - Dénivelé : 400 m

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Mairie de Bry.

Marc xxxxx ☎ **xxxxx**

Proverbe espagnol : « *Par le chemin "Plus tard" on arrive toujours à la place "Jamais".* »

Dim 31 août 2014 ➤ **AUTOUR DE VAUX-le-VICOMTE : par LE MONCEAU et MAINCY (77)**



16 km. - Faible dénivelé.

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Mairie de Bry.

Thérèse xxxxx ☎ **xxxxx**

Citation : « *L'amour n'est qu'un plaisir, l'honneur est un devoir.* »

Pierre CORNEILLE - Le Cid



NOS RENDEZ-VOUS DU PROCHAIN QUADRIMESTRE :

- ☑ **Samedi 6 septembre 2014 - FORUM DES ASSOCIATIONS de BRY sur MARNE**
- ☑ **Samedi 20 septembre 2014 - "LA BOSSAPAS" (6^{ème} édition)**
La Bossapas : randonnée de l'extrême organisée par le Comité Régional de la Randonnée des Hauts de Seine (25 ou 35 km).
- ☑ **WEEK-END de 3 jours : 3,4 et 5 Octobre 2014 dans le Loir-et-Cher.**
En SOLOGNE : à Montrieux-en-Sologne, à proximité de Chambord, Blois, Cheverny.
Un mail général sera envoyé pour l'inscription comme d'habitude.
- ☑ **Dimanche 12 octobre 2014 - Le RANDO-CHALLENGE** organisé par le Coderando 94.
Le "Rando Challenge" est une randonnée, par équipes de 2 à 4 participants, sous une forme ludique, conviviale et culturelle. En chemin, les randonneurs répondent à des questions (sous forme de QCM) faisant appel à l'observation, sur la flore, la faune, l'histoire, le patrimoine.
Cette année la ville de Fontenay-sous-Bois nous reçoit. Ce rando-challenge se disputera dans le Bois de Vincennes.
- ☑ **Vendredi 21 novembre 2014 - REUNION des ANIMATEURS**
- ☑ **Vendredi 28 novembre 2014 - « SOIREE BEAUJOLAIS »**
- ☑ **Dimanche 7 décembre 2014 - LES MARCHES DE L'ESPOIR - (rando Téléthon 2014)**
 - 13^{ème} édition 2014
 - En 2013, il y a eu 1571 participants, dont 22 ADS.
- ☑ **Projet de séjour : De la baie de Marseille aux calanques de Cassis du 17 au 22 mai 2015.**

