



# AMIS DES SENTIERS

ASSOCIATION DE RANDONNEE PEDESTRE

BRY SUR MARNE

Association Loi 1901 – Affiliée à la F.F.R.P



## Nos randonnées de janvier à avril 2015

Dim 4 janv. 2015

➤ **LA RANDO "GALETTE"**

**CIRCUIT EN FORÊT de FONTAINEBLEAU (77)**

Rochers St Germain - Rochers Canon - Apremont - 17 km - Dénivelé : m

Pour commencer l'année 2015 : Galettes chaudes, cidre et boissons chaudes en fin de randonnée.

Merci de vous inscrire avant 16h00, le samedi.

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Mairie de Bry sur Marne

*Animateur : Philippe*

Dicton : « A la fête des rois, le jour croît du pas d'une oie ».



Dim 11 janv. 2015

➤ **DANS LA FORÊT DE COYE - (60)**

Étangs de la Loge et de Commelles - Orry-la-Ville - 18 km - Dénivelé : 94 m.

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Mairie de Bry.

*Animateur : Alain*

Citation : « Celui qui n'a jamais perdu la tête,

c'est qu'il n'avait pas de tête à perdre. » **Marcel ACHARD (1899-1974)**



Président : Philippe JONSSON 1 rue de Noisy 94350 VILLIERS SUR MARNE - ☎ 01.49.30.94.45

Siège de l'Association : Mairie de Bry sur Marne – Siret 449 018 555 00010

Email : [contacts@amis-des-sentiers94.fr](mailto:contacts@amis-des-sentiers94.fr)

Site WEB : <http://www.amis-des-sentiers94.fr>

Page 1 sur 6

**Dim 18 janv. 2015** ➤



**« ANNET NE PREND PAS LA CLAYE  
POUR FAIRE LE TOUR DES FOSSES MALORE »**

Annet s/Marne - Claye-Souilly (77) - 17,5 km - Dénivelé : 210 m.

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Mairie de Bry.

*Animateur : Marc*

Anonyme : « Une amitié sans confiance, c'est comme une fleur sans parfum »

**Dim 25 janv. 2015** ➤



**DANS LA FORÊT DE ROUGEAU : « LA PIERRE BLANCHE » (77)**

Nandy - 17,7 km - Dénivelé : 91 m.

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Mairie de Bry.

*Animateur : Claude*

Dicton Bryard : « Pingouins dans les champs, hiver méchant »

**Mercredi 28 janvier**



**DE NOISY-CHAMPS (RER) à la MAIRIE DE BRY**

par le parc de Noisiel et la Marne. - 15,2 km - Dénivelé : 41 m.

**Avec RESTAURANT** : au Martin-Pêcheur de l'écluse de Neuilly s/Marne (12 €).

Rendez-vous à **9h00** RER de Bry-sur-Marne (trajet retour à pied vers Bry).

*Animateur : Christian*

**Attention nombre de places limitées à 25 - Inscription à cette randonnée sur le site ADS au plus tard le lundi soir 27/01 (avant 20h00), pour réservation du restaurant.** Pour toute info, contacter *Christian*

Sagesse chinoise : " Ne crains pas d'avancer lentement,  
crains seulement de t'arrêter "

**Vend. 30 janvier**

➤ **PARTICIPATION A LA NUIT DU SPORT**

Organisée par la ville de Bry à partir de 19h30 à la Salle Daguerre.

**Venez nombreux représenter notre Association.**

**Dim 1er fév. 2015** ➤



**LE CIRCUIT DES CHÂTEAUX dans la VALLEE DE CHEVREUSE (78)**

18,6 km - Dénivelé : 344 m

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Mairie de Bry.

*Animateur : Philippe*

Proverbe africain : « Nous avons deux épaules, pour que l'amour se repose sur l'une  
et l'amitié sur l'autre ».

**Dim 8 fév. 2015** ➤



**DANS LA FORÊT DE FONTAINEBLEAU (77)**

Les Grandes Vallées - La Ferme du Coquibus - 20 km - Dénivelé : 430 m

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Mairie de Bry.

*Animateur : Christian*

Dicton du jour : « Crapaud qui chante en février a l'hiver derrière lui »

**Dim 15 fév. 2015** ➤ **LA BOUCLE DE MAGNY ST LOUP : SUR LES PAS DE J. DE LA FONTAINE** (77)



Dans le pays Créçois. - 20 km - Dénivelé : 242 m.

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Mairie de Bry.

*Animatrice : Jeannine*

Citation : « L'homme est de glace aux vérités, il est de feu pour les mensonges »

**Jean de la Fontaine**

**Dim 22 fév. 2015** ➤ **DANS LE PARC DU VEXIN : VILLERS-en-ARTHIES - VILLARCEAUX** (95)



18 km - Rendez-vous à 8h15 ⇒ Mairie de Bry.

*Animateur : Alain*

Proverbe écossais : « Prends le temps quand tu l'as, car il s'en ira ».

**Mercredi 25 février**



**DE NOISIEL RER à la MAIRIE DE BRY**

par la Butte Verte et les bords de Marne - 14,5 km - Dénivelé 60 m

**Repas au RESTAURANT : Bô-Wok (asiatique) au pont de Neuilly s/Marne (11,50 €).**

Rendez-vous à **9h00** au RER de Bry-sur-Marne (trajet retour à pied vers Bry)

*Animateur : Christian*

**Attention nombre limité de places : Inscription à cette randonnée sur le site ADS au plus tard le lundi soir 23/02 (avant 20h00), pour réservation du restaurant.** Pour toute info, contacter *Christian*

Citation : « Il y a des gens qui observent les règles de l'honneur, comme on observe les étoiles : de très loin » **Victor Hugo**

**Dim 1<sup>er</sup> mars 2015** ➤ **DANS LA FORÊT D'HALATTE** (60)



Pont Ste Maxence - Fleurines - 24,5 km - Dénivelé : 497 m.

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Mairie de Bry.

*Animateur : Philippe*

Citation : « De bonnes choses sont à venir sur ta route,

Il ne faut simplement pas arrêter de marcher » **Robert Warren**

**Dim 8 mars 2015** ➤ **LA FORÊT D'ERMENONVILLE - L'ABBAYE DE CHAALIS** (60)



21 km - Dénivelé : 175 m.

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Mairie de Bry.

*Animateur : Marc*

Anonyme « Certains ont peur du vide, moi vu le prix de l'essence, j'ai plutôt peur du plein »

**Mercredi 11 mars** ➤ **AU CŒUR DE LA BRIE : LE 8 DE FONTENAY-TRESIGNY** (77)



Le Val Bréon - 15,5 km - Dénivelé : 84 m.

Rendez-vous à **9h30** ⇒ Mairie de Bry.

*Animatrice : Jeannine*

**Dicton du jour** : « Des fleurs que mars verra, peu de fruits on mangera ».

**Dim 15 mars 2015** ➤ **LE BOIS DE LA TOUR DU LAY - CHAMPAGNE S/OISE (95) - 18 km**



Rendez-vous à 8h15 ⇒ Mairie de Bry.

*Animatrice : Nora*

Proverbe africain « Le bonheur ne s'acquiert pas, il ne réside pas dans les apparences, chacun d'entre nous le construit à chaque instant de sa vie avec son cœur »

**19 au 22 mars 2015** ➤ **SALON DE LA RANDONNEE**

**Dim 22 mars 2015** ➤ **30 ANS du COMITE DEPARTEMENTAL de RANDONNEE (CODERANDO 94)**



9,2 km - Dénivelé : 87 m.

Randonnée ouverte à toutes et à tous, à l'occasion des 30 ans du Coderando 94. Nouveau chemin de découverte à travers Bry sur Marne et vers le parc du Tremblay, où nous retrouverons les randonneurs de Champigny s/Marne, Fontenay s/s Bois et Villiers s/Marne, pour un grand pique-nique, suivi de différentes activités. (Voir le flyer joint au programme) Un mail général sera envoyé les jours précédents.

Rendez-vous à 9h ⇒ Mairie de Bry.

*Animateur : Philippe*

Citation : « Ce n'est pas tant l'intervention de nos amis qui nous aide, mais le fait de savoir que nous pourrons toujours compter sur eux » . **Epicure** (-341 ; -270 av. J.C.)

**Mercredi 25 mars**



➤ **LA VALLEE DE LA MARNE de SAMMERON à LA FERTE s/ Jouarre (77)**

15,1 km - Dénivelé : 272 m.

Rendez-vous à **9h30** ⇒ Mairie de Bry (AR en co-voiturage)

*Animateur : Christian*

Proverbe chinois : « Le paysan prie qu'il pleuve, le voyageur qu'il fasse beau, et les dieux hésitent ».

**Vend 27 mars 2015** ➤ **REUNION DES ANIMATEURS pour ELABORATION DU PROGRAMME**

Chacun des adhérents peut assister à cette réunion qui se tient dans une salle de Bry de 20h à 22h (annonce et enregistrement sur le site).

**Dim 29 mars 2015** ➤ **DANS LA BRIE CHAMPENOISE - COULOMMIERS (77)**

**Heure d'été**



18 km - Dénivelé : 198 m - **Option : Visite de la Foire aux fromages.**

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Mairie de Bry.

*Animateurs : Dominique et Marie-Reine*

Citation : « Si vous vous endormez en pensant que quelque chose est impossible, vous risquez d'être réveillé par le bruit qu'un autre fera en l'accomplissant»

**Jean de la Bruyère**

**Dim 5 avril 2015** ➤ **LA VALLEE DU THERAIN - St VAAST à BALIGNY (60)**



22,5 km - Dén. 390m

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Mairie de Bry.

Animateur : *Christian*

Citation : « L'avenir nous tourmente, le passé nous retient, c'est pour ça que le présent nous échappe ». **Gustave Flaubert**

**Mercredi 8 avril** ➤



**GRAND TOUR DU BOIS DE VINCENNES et BORDS DE MARNE (94)**

13 km (+ 5 km. pour les volontaires du retour par les bords de Marne.)

Rendez-vous à **9h30** ⇒ Mairie de Bry (autobus jusqu'à Nogent sur Marne)

Animateur : *François*

Proverbe Japonais : « Celui qui confesse son ignorance la montre une fois, celui qui essaie de la cacher la montre plusieurs fois. ».

**Dim 12 avril 2015** ➤



**LES PORTES DE VILLENEUVE-sur-YONNE (89)**

**2 Parcours vous sont proposés :**

**Soit 30 km et 701m de dénivelés :**

De VILLECIEN aux Portes de Villeneuve sur Yonne.

Départ de Bry vers 7h15 en covoiturage.

Retour sur Bry vers 19h30.

**Soit 22 km et 470m de dénivelés :**

De ARMEAU aux Portes de Villeneuve sur Yonne.

Départ de Bry vers 8h15 en covoiturage.

Retour sur Bry vers 18h30.

Détail sur le site ADS en mars 2015.

**Inscription sur le site du 22 mars au 5 avril.**

Animateur : *Michel*

Citation : « Il est tellement cocu, que pour faire l'amour avec sa femme, il se déguise en voisin » **Jules Renard**

**Mercredi 15 avril** ➤



**LA BRIE CHAMPENOISE : PIERRE LEVEE et la FORÊT DU MANS (77)**

15 km - Dénivelé : 70 m.

Rendez-vous à **9h30** ⇒ Mairie de Bry

Animateur : *Christian*

Citation : « Gardez-vous un amour pour vos jours de vieillesse.

Allumez de bonne heure un feu pour votre hiver ». **Victor Hugo.**

**Dim 19 avril 2015** ➤



**DANS LE VEXIN FRANÇAIS : HEROUVILLE - LES 3 VILLAGES (95)**

20 km - Rendez-vous à 8h15 ⇒ Mairie de Bry

Animatrice : *Nora*

Citation : « Exige beaucoup de toi-même et attends peu des autres, Ainsi beaucoup d'ennuis te seront épargnés ». **Confucius**

Dim 26 avril 2015 ➤ AU CŒUR DE LA BRIE : PECY de ferme en ferme (77)

21 km - Dénivelé : 104 m.

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Mairie de Bry.

Animateurs : *Dominique et Marie-Reine*

Anonyme : « J'aimerais être un PC, pour pouvoir redémarrer ma vie en mode sans échec ».



## LES PROCHAINS RENDEZ-VOUS AUX AMIS DES SENTIERS



8-9-10 mai 2015

➤ WEEK-END en Normandie (en préparation)

Vend 15 mai 2015

➤ ASSEMBLEE GENERALE ANNUELLE

Vend 29 mai 2015

➤ REUNION DES ANIMATEURS

Sam 30 mai 2015

➤ PROMENADE-DECOUVERTE DANS PARIS

Suivie d'un dîner dans un restaurant de quartier.

Dim 31 mai 2015

➤ Festival de l'OH !

Sam 6 juin 2015

➤ Les "25 BOSSES" en FORÊT DE FONTAINEBLEAU (7<sup>ème</sup> Edition)

2 parcours au choix avec pauses et pique-nique en commun.

- Sportif (7h30 de marche avec 900 m de dénivelés cumulés)

- Facile (18 km avec 200 m de dénivelés cumulés)

Courant Juin

➤ Préparation d'une randonnée « Botanique »

Du 4 au 11 Juillet 2015

➤ SEJOUR EN BRETAGNE: dans la presqu'Ile de CROZON

Séjour en hôtel-club à Trévargan.

6 jours de randonnée en étoile. (complet)

