



AMIS DES SENTIERS

ASSOCIATION DE RANDONNÉE PEDESTRE

BRY SUR MARNE

Association Loi 1901 – Affiliée à la F.F.R.P



Nos randonnées de Janvier à Avril 2020

Dimanche 12 janvier

➤ **Rando-galette à Fontainebleau (77)**

Massif des trois pignons

Cidre et galette chaude en forêt en fin de randonnée

Merci de vous inscrire avant 16h00 le samedi.

16.2km avec 210m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Christian, Michel et Philippe

« Vivez content, vous vivrez en roi. » proverbe oriental

Dimanche 19 janvier

➤ **Les moulins du Grand-Morin (77)**

Linéaire de Morcerf à Faremoutiers par le Nord

18km avec 225m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage + train (Navigo ou 1,95€)

Philippe-Jean

« Si tout le monde devient seigneur, qui fera tourner le moulin ? » proverbe russe

Jeudi 23 janvier

➤ **Boucle de Brie-Comte-Robert — Grégy-sur-Yerres (77)**

14.5km avec 158m de dénivelé

Rendez-vous à 9h30 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage.

Michel

Citation: « Nos comtes, quand on les compte, ressemblent à des contes. » Joseph de Maistre



Dimanche 26 janvier

➤ **Forêt de l'Isle-Adam (95)**

Monsoult – Maffliers – Nerville-la-forêt

20km avec 420m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry – Co-voiturage

Christian

Citation : "Sans l'ironie, le monde serait comme une forêt sans oiseaux." Anatole France

Mercredi 29 janvier

➤ **Bry-sur-Marne – Neuilly-sur-Marne – Bry-sur-Marne (94&93)**

Parc du Croissant vert – Parc de la Haute-Ile

Déjeuner au « Martin Pêcheur » à l'écluse de Neuilly (Menu à 19,50€ hors boissons).

Après diffusion d'un courriel, inscriptions sur le site ADS (limitées à 25 personnes).

15km avec 38m de dénivelé

Rendez-vous à 9h30 ⇒ Parking Mairie de Bry - A/R à pied

Christian

« Nulle table ne peut remplacer le partage d'un repas simple orné d'une touche d'amour et d'amitié. »
Martine Chaudey

Vendredi 31 janvier

Remise des trophées Sport organisée par la mairie

Pas d'adhérent des ADS proposé cette année. Vous pouvez y aller pour représenter notre association à la salle de la Mairie à 20H.

Dimanche 2 février

➤ **Fontainebleau (77)**

La Faisanderie – Gorges du Houx – L'Hermitage – Grand Veneur

17km avec 167m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking mairie de Bry – Co-voiturage

Annie

Citation : « La caresse d'une mère, une belle promenade, des heures émerveillées par des récits heureux agissent sur toute l'existence. » Maurice Barrès

Dimanche 9 février

➤ **De Saints à Amillis (77)**

21km avec 154m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry – Co-voiturage

Dominique et Marie-Reine

Citation : « Une journée sans humour ou sans rire ressemble à un bol de soupe sans jus. » Jah Olela Wembo

Dimanche 16 février

➤ **Touquin – Planoy (77)**

20km avec 292m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry – Co-voiturage

Dominique et Marie-Reine

Citation : « Ne rien faire, mais le faire bien ». Anonyme



Mercredi 19 février

➤ **Tour de Champigny-sur-Marne (94)**

Les bords de Marne — le parc du Tremblay

15.5km avec 145m de dénivelé

Rendez-vous à 9h30 ⇒ Départ et retour à pied au parking de la Mairie de Bry
Philippe

Citation: " Certains ont peur du vide, moi vu le prix de l'essence, j'ai plutôt peur du plein ! " Anonyme

Dimanche 23 février

➤ **Milly-la-Forêt (91)**

Le cyclop

19.5km avec 216m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Alain

Citation : " Dans un monde où tout va de plus en plus vite, la lenteur est un trésor. » Gaëtan Faucher,

Mercredi 26 février

➤ **Emerainville (77)**

Déjeuner au resto Wook-Etoile à Emerainville

Après diffusion d'un courriel, inscriptions sur le site ADS (limitées à 25 personnes).

Menu à 12,50€ hors boissons

15.6km avec 44m de dénivelé

Rendez-vous à 9h30 ⇒ Parvis RER de Bry — RER: Bry à Torcy ; Noisy-Champs à Bry

Christian

"Si tu ne peux être une étoile au firmament, sois une lampe dans ta maison." Proverbe arabe

Dimanche 1^{er} mars

➤ **Fontainebleau (77)**

Rocher Cassepot — Rocher Canon

17km avec 213m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Christine

Citation : « Va donc d'un instant en instant comme on improvise un chemin de rocher en rocher pour traverser le torrent. » Benjamin Kunkel

Dimanche 8 mars

➤ **Fontainebleau (77)**

Circuit sportif dont 5 bosses du circuit des 25 bosses

15km avec 528m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Michel

Citation : « Le sport ne fait pas vivre plus vieux mais fait vivre plus jeune. » François Hertel

Mercredi 11 mars

➤ **Maisoncelles-en-Brie (77)**

15.4km avec 150m de dénivelé

Rendez-vous à 9h00 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Jeannine

Citation : « Le sport est dépassement de soi, Le sport est école de vie ». Aimé Jacquet



Dimanche 15 mars

➤ **Les Parcs et Jardins le long de l'Yerres (91)**

18km avec 86m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Nora

Citation : « Un livre est comme un jardin que l'on porte dans sa poche. » Gladys Taber

Jeudi 19 mars

➤ **Bords de l'Yerres et du Réveillon (91)**
Forêts et château de la Grange

14km avec 138m de dénivelé

Rendez-vous à 9h30 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage.

Michel

Citation: « Si vous possédez une bibliothèque et un jardin, vous avez tout ce qu'il vous faut. » Cicéron

Dimanche 22 mars

➤ **Senlis (60)**
Château de Pontarmé

19km avec 100m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Marc

Citation : « Je préfère être princesse d'un petit royaume que courtisane dans un grand château. » Anna Gavalda

Dimanche 29 mars

➤ **Forêt d'Halatte (60)**
Pont-Ste-Maxence — Fleurines

24.5km avec 488m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ **Parking du cimetière** — Co-voiturage.

Philippe

Citation : "J'étais au milieu de la forêt, il y avait deux chemins devant moi. J'ai pris celui qui était le moins emprunté, et là, ma vie a commencé." Robert Frost

Dimanche 5 avril

➤ **18ème Edition des Portes De Villeneuve-Sur-Yonne (89)**
Organisée par Randoxygène.

Après diffusion d'un courriel, inscription via le site ADS.

2 parcours, qui vous seront détaillés, seront proposés :

1- Villecien ➤ Villeneuve : **30km avec 701m de dénivelé**

Rendez-vous à 07h00 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Retour sur Bry vers 19H30.

2- Armeau ➤ Villeneuve : **22km avec 470m de dénivelé**

Rendez-vous à 08h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Retour sur Bry vers 18h30.

Michel

« Une parole douce peut ouvrir même les portes de fer. » Proverbe bulgare

Mercredi 8 avril

➤ **Boucle Vallée de la Brosse (77)**
Bussy-Saint-Georges par Rentilly

13km avec 134m de dénivelé

ndez-vous à 9h30 ⇒ Parvis RER de Bry — RER A/R Bussy-St-Georges ;

Navigo ou 2 x 3,50€

Philippe-Jean

« Le jardin est une méditation à ciel ouvert, un secret révélé à qui le mérite. » Ghislaine Schoeller



Dimanche 12 avril

➤ **La Bretonnière (77)**

20.8km avec 320m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Jeannine

Citation : « Lire un livre sous un arbre en double le plaisir. On ne sait plus si on tourne les pages ou si on feuillette l'arbre. » Jean Chalon

Dimanche 19 avril

➤ **Cergy-Pontoise (95)**

Aux Bords de l'Oise

19.9km avec 127m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Nora

Citation : « L'élève, comme la rivière, aimerait suivre son cours tout en restant dans son lit. » Albert Camus

Mercredi 22 avril

➤ **Matinée culturelle (75)**

2^{ème} session de la visite du Faubourg Saint-Antoine

5.1km sans dénivelé

Balade matinale, pas de repas tiré du sac.

Après diffusion d'un courriel, inscription sur le site (limité à 15 personnes).

Rendez-vous à 9h00 ⇒ Parvis RER de Bry — RER A de Bry à La Bastille

Jean-Claude & Marc

« A Paris, dans chaque faubourg, à toute heure, une âme émue rêve encore à l'amour ». René Char

Samedi 25 et Dimanche 26 avril

➤ **Week-End à Douai (59)**

Visites :

- du Centre historique minier de Lewarde situé sur l'ancien site de la Fosse Delloye,
- du Beffroi de Douai,
- des places baroques d'Arras.

Randonnées :

- Hamel et ses marais, un petit Canada (11kms),
- Courcelles-lès-Lens (11kms).

Nuitée au Campanile de Douai.

L'inscription se fera en janvier via le site, après diffusion de la présentation détaillée du séjour.

Philippe

« Dans la vie, tu as deux choix le matin : soit tu te recouches pour poursuivre ton rêve, soit tu te lèves pour le réaliser ».

Dimanche 26 avril

➤ **Coye-La-Forêt (60)**

27km avec 493m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Roland

Citation : «Ce n'est pas grave d'avoir perdu le nord si on sait où est le sud.» Grégoire Lacroix



POUR FINIR, NOS RENDEZ-VOUS DU QUADRIMESTRE SUIVANT:

- ☑: **Vendredi 15 mai :** **Assemblée générale.**

- ☑: **Samedi 13 juin :** à Fontainebleau 2 circuits imbriqués dans le massif des 3 pignons, celui des 25 bosses et un circuit sans bosse; changement possible de circuit 3 fois dans la journée : à la pause « banane », à la pause déjeuner et à la pause « coca ».

- ☑: **Du dimanche 21 juin au samedi 27 juin :** Séjour en Bretagne à Erquy.

A bientôt sur les sentiers