



AMIS DES SENTIERS

ASSOCIATION DE RANDONNEE PEDESTRE

BRY SUR MARNE

Association Loi 1901 – Affiliée à la F.F.R.P



Dimanche 9 janvier

➤ **Rando-galette à Fontainebleau (77)**

Entre les gorges d'Apremont et de Franchard
Cidre et galette chaude en forêt en fin de randonnée

Attention : Inscriptions avant 16h00 le samedi. Ensuite, nous partons acheter les galettes.

15.6km avec 211m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Christian

Dominique

Philippe

Proverbe latin : « Il faut être né roi ou fou pour faire ce que l'on veut. »

Dimanche 16 janvier

➤ **Aincourt (95)**

16.9km avec 368m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Roland

Proverbe chinois : « Qui suit le villageois, ira au village. »

Jeudi 20 janvier

➤ **Visite des Parcs, Jardins et Monuments de Paris (75)**

Jardin des Champs-Élysées (Grand et Petit Palais), Champs de Mars, Trocadéro, Hôtel des Invalides, Matignon.

14km avec 28m de dénivelé

Rendez-vous à 09h30 ⇒ **Esplanade RER de Bry** — tickets RER A A/R : 7,30 €

Michel

Citation: «Tout homme qui se tient debout est le plus beau des monuments.» George Dor



Dimanche 23 janvier

➤ **Parmain (95)**

18.8km avec 334m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Roland

Citation : " Pour que ce jour compte, rendez- vous sous l'horloge. "

Mardi 25 janvier

➤ **De Noisy-le-Grand à St Maur-des-Fossés (93-94)
Par le bois de Célie et la plaine des Bordes**

16.3km avec 60m de dénivelé

Randonnée avec restaurant pakistanaï- indien au km 12, le « Pavillon Prince », à Chennevières.

Formule buffet à volonté : 12€90 hors boisson (pas de boisson alcoolisée).

Rendez-vous à 9h00 ⇒ Esplanade RER de Bry — ticket RER A aller :Bry- Noisy- Champs : 1.95 € ; ticket retour : La Varenne-Chennevières- Bry : 3.65 €

Inscription sur le site ADS à partir du mercredi 19 janvier 19h00 (limitée à 25 personnes).

Christian

Citation : « Comme une mère, une ville natale ne se remplace pas. » Albert Memmi

Dimanche 30 janvier

➤ **Boissy — Villecresnes — Santeny (94)**

18km avec 130m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking mairie de Bry — Co-voiturage

Marc

Proverbe anglais : « Une once de discrétion vaut un livre d'esprit. »

Dimanche 6 février

➤ **Esches (60)**

19.7km avec 362m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Roland

Citation : « La gaité n'est- elle pas le meilleur facteur de l'endurance ? » Paul Géraldy

Dimanche 13 février

➤ **Saint-Germain-sur-Morin (77)**

20.5km avec 205m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Dominique et Marie-Reine

Citation : « La ville a une figure, la campagne a une âme. » Jacques De Lacretelle

Mardi 15 février

➤ **De Maisons-Laffitte à Saint-Germain (78)**

En fin de parcours, visite (option individuelle à 5 €) du Musée de la Préhistoire.

13km avec 323m de dénivelé

Rendez-vous à 9h00 ⇒ Esplanade RER de Bry — gare aller : Maisons Laffitte
gare retour : Saint Germain, coût ticket Mobilis (zones 1 à 4): 12€40

Philippe-Jean et Geneviève

Citation: " Le musée est un des lieux qui donnent la plus haute idée de l'homme. " André Malraux



Jeudi 17 Février

Matinée culturelle : Le faubourg Saint-Germain (75)

1^{ère} session : balade matinale d'environ 2h30 de l'esplanade du musée d'Orsay à l'église St Thomas d'Aquin en passant par le palais Bourbon, Ste. Clothilde, Bld des Invalides, rue de Verneuil, rue de Bellechasse... .

Après diffusion d'un courriel, inscription sur le site (limitée à 15 personnes)

Rendez- vous à 9h00 ⇨ Esplanade RER de Bry — tickets RER A A/R : 7,30 €

Jean-Claude; Marie- Reine et Dominique

Proverbe latin : « Un homme curieux ne s'ennuie jamais »

Dimanche 20 février

➤ **Fontainebleau (77)**

Les Etroitures

15.6km avec 522m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Philippe

Proverbe tibétain : « Le bavardage est l'écume de l'eau, l'action est une goutte d'or. »

Dimanche 27 février

➤ **Chevreuse — Milon-La-Chapelle (78)**

19km avec 350m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Marc

Citation : « En somme, la beauté est partout. Ce n'est pas elle qui manque à nos yeux, ce sont nos yeux qui manquent à l'apercevoir. »

Dimanche 6 mars

➤ **Viarmes (95)**

18.8km avec 336m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Roland

Citation : « Ce paysage ne nous appartient pas, nous l'empruntons à nos enfants. » anonyme

Mercredi 09 Mars

Matinée culturelle : Le faubourg Saint-Germain (75)

2^{ème} session : balade matinale d'environ 2h30 de l'esplanade du musée d'Orsay à l'église St Thomas d'Aquin en passant par palais Bourbon, Ste. Clothilde, Bld des Invalides, rue de Verneuil, rue de Bellechasse... .

Après diffusion d'un courriel, inscription sur le site (limitée à 15 personnes)

Rendez- vous à 9h00 ⇨ Esplanade RER de Bry — Tickets RER A A/R : 7,30€

(ou 5.84€ A/R si achat par carnet de 10)

Jean-Claude; Jeannine

Citation : «Conduire dans Paris, c'est une question de vocabulaire. » Michel Audiard

Dimanche 13 mars

➤ **De parcs en forêts, de St Cloud à Meudon (92)**

21km avec 440m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Esplanade RER de Bry — gare aller : Parc de Saint Cloud (T2) ; gare retour : Meudon Val Fleury (RER C) ; coût Ticket Mobilis (1 à 4) 12.40€

Philippe-Jean et Geneviève

Citation : « J'ai accroché mon cerveau au porte- manteau puis je suis sorti et j'ai fait la promenade parfaite. » Christian Babin



Jeudi 17 mars

➤ **Visite des Parcs, Jardins et Monuments de Paris (75)**
Jardin des Plantes, Ile de la Cité, Ile St Louis, Jardin des Tuileries, Palais Royal, et Pyramide du Louvre.

12km avec 28m de dénivelé

Rendez-vous à 09h30 ⇒ **Esplanade RER de Bry** — Tickets RER A A/R : 7,30 €

Michel

Citation : « Si vous avez une bibliothèque et un jardin, vous avez tout ce qu'il vous faut. » Cicéron

Dimanche 20 mars

➤ **Fontainebleau — Apremont (77)**

Gorges, Platrières et désert d'Apremont

19km avec 432m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ **Parking Mairie de Bry** — Co-voiturage.

Philippe

Citation : « Dans chaque forêt, il y a un arbre qui te correspond ; pour ne pas te détruire, protège- la. »

Mardi 22 mars

➤ **De Noisy-Le-Grand à Torcy par les parcs de Villefix et de Noisiel et par les étangs de Maubuée (77)**

15.5km avec 140m de dénivelé

Rendez-vous à 9h30 ⇒ **Esplanade RER de Bry** — RER A ; Bry à Noisy-le-Grand Mont d'Est : Ticket à 1€95. Retour de Torcy à Bry : Ticket à 2€55.

Christian

Citation : « La promenade, ce n'est pas du tourisme. C'est le plaisir de marcher tranquillement, au gré de ses envies, sans objectif précis. »

Dimanche 27 mars

➤ **Giremoutiers — Aulnoy (77)**

19.5km avec 230m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ **Parking Mairie de Bry** — Co-voiturage

Jeannine

Citation : « Comment faire du spectacle quand on pense que le plus beau spectacle ne vaut pas une promenade dans la campagne ? » A. Romanès

Dimanche 3 avril

➤ **De La Seine à la forêt de Sénart (91).**

20Km avec 100m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ **Parking Mairie de Bry** — Co-voiturage.

Michel

Citation : "Les villes devraient être bâties à la campagne : l'air y est tellement plus pur." Henri Monnier

Mercredi 6 avril

➤ **Blandy-les-Tours — Champeaux (77)**

Moulins de Flagy et de Chaunoy sur le ru d'Ancoeuil

15.4km avec 121m de dénivelé

Rendez-vous à 9h30 ⇒ **Parking Mairie de Bry** — Co-voiturage

Philippe

Citation : « Si tout le monde devient seigneur, qui fera tourner notre moulin ? »

Dimanche 10 avril

➤ **Coulommiers (77)**

Foire aux fromages en option en fin de randonnée

18km avec 216m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ **Parking Mairie de Bry** — Co-voiturage

Dominique et Marie-Reine

Citation : « Il faut garder une foire pour la soif. »



Mercredi 13 avril

➤ **GR® 75 du square des Batignolles à Bastille (75)**

Fin du GR® 75 : Parc de la Villette, canal de l'Ourcq, bassin de la Villette, Canal Saint Martin puis jusqu' à Bastille par les petites rues.

15km sans dénivelé

Après diffusion d'un courriel, inscription sur le site (limitée à 20 personnes)

Rendez-vous à 9h00 ⇒ Esplanade RER de Bry — Tickets RER A A/R : 7,30 € (5.84€ A/R si achat par carnet de 10)

Jeannine

« Ne vous lancez pas tout de suite dans une randonnée dans le désert, commencez par traverser le bac à sable du square de votre quartier.»

Dimanche 17 avril

➤ **Le toit du Vexin (95)**

21km avec 410m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Nora

Citation : « Je suis rempli de joie lorsque le jour se lève doucement par- dessus le toit du ciel.»

Mardi 19 avril

➤ **Forêt de Méridon (78)**

14km avec 243m de dénivelé

Rendez-vous à 9h00 ⇒ Esplanade RER de Bry — RER A et B, Bry - St Rémy-lès-Chevreuse, Tickets A/R : 16€10.

Philippe-Jean et Geneviève

Citation : « Écrire, c'est voyager dans la forêt des mots et s'y perdre. »

Dimanche 24 avril

➤ **Cergy-Pontoise (95)**

Sur les traces des pèlerins par les rives de l'Oise,

21km avec 271m dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Nora

Proverbe : « Pluie du matin n'arrête pas le pèlerin.»

POUR FINIR, NOS RENDEZ-VOUS DU QUADRIMESTRE SUIVANT:

- ☑: **Samedi 7 et dimanche 8 mai** : week- end à Douai avec visite d'une mine et d'un teruil
- ☑: **Vendredi 13 mai** : Assemblée générale.
- ☑: **Samedi 11 juin** : à Fontainebleau 2 circuits imbriqués dans le massif des 3 pignons, celui des 25 bosses (dénivelé 700m) et un circuit sans bosse (dénivelé 175m); changement possible de circuit 3 fois dans la journée : à la pause du matin, à la pause déjeuner et à la pause de l'après-midi. Collation en fin de randonnée sur place avec les contributions de chacun.
- ☑: **Du dimanche 19 juin au samedi 25 juin 2022** : séjour à Sixt-Fer-à-Cheval (Haute- Savoie)

À bientôt sur les sentiers