



# AMIS DES SENTIERS

ASSOCIATION DE RANDONNÉE PEDESTRE

BRY SUR MARNE

Association Loi 1901 – Affiliée à la F.F.R.P



**Dimanche 1er mai**

➤ **Luzarches (95)**

23,7 km ; 502 m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

**Roland**

« Le voyage est un retour vers l'essentiel. » proverbe tibétain

**Jeudi 5 mai**

Nouveau ;  
Petite randonnée d'après-midi

➤ **De Bry à l'île Fanac (94)**

12km, pas de dénivelé

Rendez-vous à 14h ⇨ Mairie de Bry- départ à pied (rando ½ journée)

**François**

Citation: « Ce qui barre la route fait faire du chemin. » Jean de la Bruyère

**Samedi 7 et dimanche 8 mai**

**Week- end à Douai**

**Dimanche 8 mai**

➤ **Aumont-en-Halatte (60)**

22,4km avec 263m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

**Philippe**

Citation : « La plus perdue de toutes les journées, est celle où l'on n'a pas ri. » Nicolas de Chamfort



Mardi 10 mai

➤ **Noiseau (94)**

15km avec 53m de dénivelé

Rendez-vous à 9h30 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

**Michel**

Citation: « La sagesse, c'est d'avoir des rêves suffisamment grands pour ne pas les perdre de vue lorsqu'on les poursuit. » Oscar Wilde

Jeudi 12 mai

➤ **Assemblée générale — Salle de l'hôtel de ville à 19H**

Dimanche 15 mai

➤ **De parcs en forêts, de St Cloud à Meudon (92)**

21Km 500m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ **Esplanade RER de Bry** — Navigo ou tickets : 2x5 €

Trajet aller : RER A Bry à Parc de Saint Cloud (T2).

Trajet retour : RER C Meudon Val Fleury à RER A Bry.

**Philippe-Jean**

Citation : " En vérité, le chemin importe peu, la volonté d'arriver suffit à tout. » Albert Camus

Mardi 17 mai

➤ **La Brie entre l'Yerres et l'Yvron (77)**

11.8km avec 100m de dénivelé

**Suivi de 14H30 à 16H30 d'une visite** à la brasserie Rabourdin "La Bière de Brie" avec **dégustation** de 4 bières + fromage de Brie pour 7,50€/p. (à régler sur place).

Inscriptions sur le site ADS au plus tard le dimanche 15 mai à 18h00. S'il y a moins de 15 inscrits, la visite sera annulée.

Rendez-vous à 9h30 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

**Christian**

Citation: « La philosophie et la bière, c'est la même chose. Consommées, elles modifient toutes les perceptions que nous avons du monde ». D.J. Beaupré

Jeudi 19 mai

**Matinée culturelle : Ménilmontant (75) ; 1ère session**

Balade matinale d'environ 2h30 dans un quartier encore populaire, avec quelques traces de cette culture par le nom des rues ou des carrefours. Elle offre de beaux points de vue sur le cœur de la capitale.

**Après diffusion d'un courriel, inscription sur le site pour 1 des 3 sessions (limitation à 15 personnes par session)**

Rendez- vous à 9h00 ⇒ **Esplanade RER de Bry** — tickets A/R : 7,30 €

Trajet Aller : RER A Bry à métro Saint-Fargeau.

Trajet Retour : Métro Ménilmontant à RER A Bry.

**Jean-Claude & Philippe-Jean**

Citation: « Ménilmontant mais oui madame c'est là que j'ai laissé mon cœur, c'est là que je viens retrouver mon âme, toute ma flamme, tout mon bonheur. » Chanson de Charles Trenet

3 sessions :  
2 en mai (1 ce jeudi et 1 le mardi 24) et 1 en juin (mercredi 29)



**Dimanche 22 mai**

➤ **Fontainebleau (77)**

Les longues vallées ; Rochers Cuvier et Saint-Germain

17,3 km avec 370 m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

**Christian**

Proverbe : « Rien ne sert de courir, il faut partir à point ». La Fontaine

**Mardi 24 Mai**

3 sessions :

2 en mai (1 le jeudi 19 et 1 ce mardi) et 1 en juin (mercredi 29)

**Matinée culturelle : Ménilmontant (75) ; 2ème session**

Balade matinale d'environ 2h30 dans un quartier encore populaire, avec quelques traces de cette culture par le nom des rues ou des carrefours. Elle offre de beaux points de vue sur le cœur de la capitale.

Après diffusion d'un courriel, inscription sur le site pour 1 des 3 sessions (limitation à 15 personnes par session)

Rendez-vous à 9h00 ⇨ Esplanade RER de Bry — tickets A/R : 7,30 €

Trajet Aller : RER A Bry à métro Saint-Fargeau.

Trajet Retour : Métro Ménilmontant à RER A Bry.

**Jean-Claude & Christian**

Citation: « Ménilmontant mais oui madame c'est là que j'ai laissé mon cœur, c'est là que je viens retrouver mon âme, toute ma flamme, tout mon bonheur. » Chanson de Charles Trenet

**Dimanche 29 mai**

➤ **Saint-Augustin — Saint-Aubierge (77)**

19 km avec 212 m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

**Jeannine**

« Quand tu arrives en haut de la montagne, continue de grimper. » proverbe tibétain

**Dimanche 5 juin**

➤ **Fontainebleau (77)**

Rochers d'Avon et de Boulligny

18,2 km avec 340 m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

**Christian**

Citation : « On ne va jamais aussi loin que lorsqu'on ne sait pas où l'on va. »

**Mardi 7 juin**

Nouveau ;

Petite randonnée d'après-midi

➤ **À la découverte du Bois Saint-Martin à Noisy-le-Grand (93)**

11km, pas de dénivelé

Rendez-vous à 14h ⇨ Esplanade RER de Bry Tickets A/R : 2x1,95 €

Trajet aller: RER A de Bry à Noisy-Champs.

Trajet retour: RER E des Ivris-Noisy-le-Grand aux Boulereaux-Champigny puis retour vers Bry centre ou Bry RER, soit en Bus (520) soit à pied (2 à 3 km)

**Christian**

Citation: « La plus belle découverte est sans doute sous nos yeux et à portée de main ». Roland Poupon

**Jeudi 9 juin**

➤ **Choisy-le-Roi (94)**

Les bords de Seine ; Plan d'eau du parc des sports

13km ; pas de dénivelé

Rendez-vous à 9h30 ⇨ Mairie de Bry — Covoiturage

**Michel**

« Même un voyage de mille lieues commence par un pas ». Proverbe japonais



### Samedi 11 juin



#### ➤ Du Sport en forêt de Fontainebleau (77)

- **Circuit n° 1 : "Circuit des 25 Bosses" - Massif des 3 Pignons.**  
« Sportif et physique surtout en cas de forte chaleur.»  
680 m de dénivelé - 7h30 de marche  
**Rendez-vous à 7h30** ⇒ Parking Mairie de Bry (Départ à 7h45 maxi).
- **Circuit n° 2 : "Circuit des sans bosses" - Massif des 3 Pignons.**  
Parcours plus facile de 18 km - 150 m de dénivelé.  
**Rendez-vous à 8h45** ⇒ Parking Mairie de Bry (Départ à 9h00 maxi).

Vos animateurs du jour :

**Philippe**  
**Dominique**  
**Christian**

Sur place, une collation vous sera offerte (vous pouvez aussi y participer) pour vous récompenser des efforts fournis. **Plus de détails vous seront communiqués dans un courriel.**

Citation: « J'ai décidé d'être heureux parce que c'est bon pour la santé. » Voltaire

### Mercredi 15 juin

#### ➤ Bois de Vincennes (94)

**Les lacs du bois de Vincennes**

15km avec 40m de dénivelé

**Rendez-vous à 9h30** ⇒ **Esplanade RER de Bry** — Trajet A/R RER A Bry-Vincennes — tickets A/R : 2 x 2,55€

**Philippe**

Proverbe latin : « Un homme curieux ne s'ennuie jamais. »

### Dimanche 19 juin

#### ➤ Limay (78)

23.8km avec 443m de dénivelé

**Rendez-vous à 8h15** ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

**Roland**

Citation : « Ce n'est pas ce que l'on regarde qui importe, c'est ce que l'on voit ». Henry David Thoreau

### Du dimanche 19 juin au samedi 25 juin ➤ Semaine de randonnée à Sixt Fer-à-Cheval (74)

En pension complète dans la vallée du Haut Giffre

5 jours de marche avec accompagnateurs locaux

**Christian**

Citation : « Qui veut gravir une montagne commence par le bas. » Proverbe chinois

### Dimanche 26 juin

#### ➤ Dourdan — forêt de Dourdan (91)

24 Km avec 486 m de dénivelé

**Rendez-vous à 8h15** ⇒ Mairie de Bry — Co-voiturage

**Roland**

Citation : « Être vieux, c'est être jeune depuis plus longtemps que les autres. » Philippe Geluck

### Mercredi 29 Juin

#### **Matinée culturelle : Ménilmontant (75) ; 3ème session**

Balade matinale d'environ 2h30 dans un quartier encore populaire, avec quelques traces de cette culture par le nom des rues ou des carrefours. Elle offre de beaux points de vue sur le cœur de la capitale.

**Après diffusion d'un courriel, inscription sur le site en mai pour 1 des 3 sessions (limitation à 15 personnes par session)**

**Rendez-vous à 9h00** ⇒ **Esplanade RER de Bry** — tickets A/R : 7,30 €

**Trajet Aller** : RER A Bry à métro Saint-Fargeau.

**Trajet Retour** : Métro Ménilmontant à RER A Bry.

**Jean-Claude & Philippe**

Citation: « Ménilmontant mais oui madame c'est là que j'ai laissé mon cœur, c'est là que je viens retrouver mon âme, toute ma flamme, tout mon bonheur. » Chanson de Charles Trenet

3 sessions :  
2 en mai (1 le jeudi 19 et 1 le mardi 24) et 1 en juin (ce mercredi)



Dimanche 3 juillet ➤

### Montfort-Lamaury (92)

La forêt de Rambouillet et ses arbres remarquables

19.8km avec 180m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

**Philippe**

Citation: « Ne craignez pas d'avancer lentement, craignez seulement de rester sur place. » Proverbe chinois

Dimanche 10 juillet

### ➤ Dampierre - Les Vaux de Cernay (92)

20km avec 404m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

**Philippe-Jean**

Citation : « Pour le week-end, nous avons voulu faire les Châteaux de la Loire. Malheureusement, ils étaient déjà faits. » Francis Blanche

Dimanche 17 juillet

### ➤ Rambouillet

Le tour des étangs

22km avec 175m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

**Nora**

Citation : « Marcher vraiment, c'est aller au rythme de la fleur qui s'ouvre. » Michel Jourdan

Dimanche 24 juillet

### ➤ Moigny - Dannemois - Videlles (91)

20km avec 300m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

**Alain**

Dicton du jour : « Petite pluie du matin en juillet est bonne pour le vin »

Dimanche 31 juillet

### ➤ Forêt de l'Isle-Adam

20km avec 250m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

**Nora**

Citation : « Rien ne peut résister à l'assaut du rire. » Mark Twain

Dimanche 7 août

### ➤ Forêt de Ferrières

19km avec 56m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

**Christian**

Citation : « Ce n'est pas grave si vous avancez lentement, aussi longtemps que vous ne vous arrêtez pas ». Confucius

Dimanche 14 août

### ➤ Forêt de Carnelle

20km avec 335m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

**Nora**

Dicton : « A la mi-août, l'hiver se noue. »



**Dimanche 21 août**

➤ **Château-Thierry à Nogent l'Artaud (02)**

19km avec 390m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage + train à l'aller de Nogent-L'Artaud à Château-Thierry. (12€ +ticket train)

**Philippe-Jean**

Citation : « Faut-il être stupide pour crécher sous la tente lorsqu'on vous ouvre le château ! » Sylvie Testud

**Dimanche 28 août**

➤ **Forêt domaniale de Verrières et Bièvre (78)**

19km avec 220m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

**Marc**

Citation : « Le monde est un grand livre dont chaque page impressionne à chaque instant que l'on fait sa découverte. »

**POUR FINIR, NOS RENDEZ-VOUS DU QUADRIMESTRE SUIVANT:**



☑ : **Septembre** - Forum des Associations de Bry-sur-Marne.

☑ : **Samedi 17 septembre** - La Bossapas.

Un véritable challenge sportif proposé sous forme de 2 parcours : un de 33 km et 1100 mètres de dénivelé cumulé et un autre de 25 km et 800 mètres de dénivelé. Les 2 parcours traversent les forêts de Fausses-Reposes, Meudon et Clamart.



☑ : **Dimanche 9 octobre** : La Fête de la randonnée organisée par le CDRP94.

Lieu : Plage bleue du parc de Valenton

Initiations, Pot de l'amitié.

☑: **Novembre: Rando. Champagne**

☑: **Vendredi 18 novembre: Soirée «Beaujolais»** salle de l'Hôtel de Ville.

☑: **Décembre: Rando-resto**



**À bientôt sur les sentiers**