



AMIS DES SENTIERS

ASSOCIATION DE RANDONNEE PEDESTRE

BRY SUR MARNE

Association Loi 1901 – Affiliée à la F.F.R.P



Programme modifié depuis la dernière diffusion: Les évolutions ont été surlignées en jaune

Nos randonnées de septembre à décembre 2022



Samedi 3 septembre

- **FORUM DES ASSOCIATIONS À BRY-SUR-MARNE**
Au Parc des Sports des Maisons Rouges autour du terrain d'Honneur de football. Un point de restauration convivial sera proposé. Passez au stand des Amis des Sentiers, nous vous accueillerons avec plaisir de 11h à 18H.

Dimanche 4 septembre

- **Crouttes-sur-Marne - Pavant (02)**
19,1km avec 260m de dénivelé
Rendez- vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage.
Roland
Citation : « La vigne a servi à la nourriture des hommes et même à leur habillement. » Jean- Charles

Dimanche 11 septembre

Brocante du Perreux

- **Avon - Samois-sur-Seine (77)**
1 boucle en forêt et en bord de Seine via Samois-sur-Seine
18,5km avec 200m de dénivelé
Rendez- vous à 8h15 ⇒ **RER de Bry**. Trajet Bry - Avon A/R ; 2x5€
Philippe- Jean
Citation : « Je trouve saine, la mise en scène de la pêche à la senne dans la Seine. » Bernard Guyso, humoriste

Président : Christian LHULLIER 59 Avenue de Rigny 94360 Bry sur Marne - ☎ 06 30 10 17 02

Siège de l'Association : 59 Avenue de Rigny 94360 Bry sur Marne

Email : contacts@amis-des-sentiers94.fr

Site WEB : <http://amis-des-sentiers94.fr>



Mardi 13 septembre

Randonnée d'après-midi

➤ Parc de Noisiel (77)

11km avec 75m de dénivelé

Rendez-vous à 13h30 ⇨ RER de Bry ; Trajet Bry-Noisiel A/R ; 2x2,55€

Christian

Citation : « Flâner est une science : c'est la gastronomie de l'œil. » Honoré de Balzac

Samedi 17 septembre

➤ La Bossapas® Chaville rive droite (92)

Dans les forêts de Fausses-Reposes, Meudon et Clamart

13ème édition organisée par le Comité Régional de la randonnée pédestre des Hauts-de-Seine pour découvrir les forêts de Fausses-Reposes, Meudon et Clamart.

Deux parcours au choix :

□ 25km avec 800m de dénivelé (accompagné des animateurs ADS)

□ 35km avec 1200m de dénivelé (non accompagné)

Inscription à faire individuellement sur le site ADS pour organiser le co-voiturage et en ligne avant le 16 Septembre en tant que licencié FFRP (8€) sur le lien suivant.

<https://www.rando92.fr/actus-%C3%A9v%C3%A9nements/la-bossapas/inscriptions-bossapas-2022/>

Un courriel sera diffusé au préalable pour vous préciser les détails de cette journée.

Rendez- vous à 6h15 quelque-soit le parcours ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage.

Michel

Citation : « Un seul homme armé de courage vaut une majorité. » A. Jackson

Jeudi 22 septembre

➤ Traversée de Paris par les canaux de la Seine à la Seine (75)

Balade insolite de St-Denis jusqu'au bassin de l' Arsenal par le canal St-Denis, le bassin de la Villette et le canal St-Martin (16 km).

16km sans dénivelé

Après diffusion d'un courriel, inscription sur le site (limitation à 15 personnes)

2 Rendez-vous possibles :

• 8h30 ⇨ RER de Bry.

• 9h15 ⇨ parvis de la gare SNCF de Saint Denis (prévenir l'animateur)

Jean- Claude et Michel

Citation : « Le chemin est long mais la balade en vaut la peine. » anonyme

Dimanche 25 septembre

➤ Forêt de Fontainebleau (77)

Mare à Mare dans les longues vallées - Envers et désert d' Apremont

21,5km avec 295m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Philippe

Citation : « Rien ne vaut la force de l'amour de l'homme pour sa terre, sa forêt, ses fleuves, ses montagnes, ses rochers, ses arbres, ses oiseaux, ses pierres. » Jean- Marie Adiaffi

Mardi 27 septembre

3 sessions :
Ce jour, jeudi 6 octobre
et mercredi 12 octobre

➤ Matinée culturelle : quartier Charonne (75) ; 1ère session

Parcs, jardins partagés et squares

Du métro Avron à la Porte de Bagnolet

Après diffusion d'un courriel, inscription sur le site pour 1 des 3 sessions (limitation à 15 personnes par session).

Rendez- vous 9h00 ⇨ RER de Bry ; trajet Bry-Paris A/R ; tarif 2 x 3,65€

Jean- Claude et Christian

Citation : « La culture est salvatrice parce qu'elle est irremplaçable pour ouvrir les esprits, les rendre plus tolérants et aussi les distraire. » Nicolas Rogero



Dimanche 2 octobre

➤ **Forêt de Carnelle (95)**

19km avec 490m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Marc

Proverbe : « Gardez vos yeux grand ouverts et continuez à mettre un pied devant l'autre. Vous trouverez ce dont vous avez besoin. »

Mardi 4 octobre

Randonnée d'après-midi

➤ **Parc du Tremblay (94)**

11km avec 40m de dénivelé

Rendez-vous à 13h30 ⇨ Mairie de Bry - Départ à pied

Christian

Proverbe chinois : « Ce n'est pas le but de la promenade qui est important mais les petits pas qui y mènent. »

Jeudi 6 octobre

➤ **Matinée culturelle : quartier Charonne (75) ; 2ème session**

Parcs, jardins partagés et squares

Du métro Avron à la Porte de Bagnolet

Rendez-vous 9h00 ⇨ RER de Bry ; trajet Bry-Paris A/R ; tarif 2 x 3,65€

Jean- Claude, Marie-Reine et Dominique

Citation : « La culture est salvatrice parce qu'elle est irremplaçable pour ouvrir les esprits, les rendre plus tolérants et aussi les distraire. » Nicolas Rogero

Dimanche 9 octobre

➤ **Les vignes de Guérard (77)**

17,5 km avec 340 m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Jeannine

Citation : « Si l'on me demandait quel est le bien le plus précieux de la terre, je répondrai la vigne. » Caton l'Ancien

Mercredi 12 octobre

➤ **Matinée culturelle : quartier Charonne (75) ; 3ème session**

Parcs, jardins partagés et squares ;

Du métro Avron à la Porte de Bagnolet

Rendez-vous 9h00 ⇨ RER de Bry ; trajet Bry-Paris A/R ; tarif 2 x 3,65€

Jean- Claude et Philippe

Citation : « La culture est salvatrice parce qu'elle est irremplaçable pour ouvrir les esprits, les rendre plus tolérants et aussi les distraire. » Nicolas Rogero

Dimanche 16 octobre

➤ **Boucle de Verneuil-l'Étang (77)**

24km avec 135m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Philippe- Jean

Citation : « Ce qui barre la route fait faire du chemin. »

Mercredi 19 octobre

➤ **Congis sur Thérrouanne (77)**

Avec visite de la réserve naturelle du Grand Voyeux

Le matin randonnée de 9km avec 70m de dénivelé

A 14h00, visite guidée (1h30 à 2h00) pour observer les oiseaux.

Visite et prêt de jumelles gratuits. Limité à 25 personnes.

Inscriptions sur le site ADS. Un courriel sera diffusé au préalable.

Rendez-vous à 9h30

⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Christian

Citation : « Ce bien-être que nous cherchons, il nous est donné par la beauté du monde. L'observer, la contempler, c'est un principe de régénération comme l'oxygène. » Jacques Perrin



Dimanche 23 octobre

➤ **Samois (77)**

18km avec 200m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Annie

Citation : « Dans chaque forêt, il y a un arbre qui te correspond. Pour ne pas te détruire, protège-la. »
Gilbert Cholet

Dimanche 30 octobre

Passage à l'heure d'hiver

➤ **Ermenonville (60)**

20km avec 100m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Marc

Proverbe africain : « Si tu veux aller vite, marche seul. Mais si tu veux aller loin, marchons ensemble. »

Mercredi 2 novembre

➤ **Sucy- Joinville (94)**

Par les îles de Créteil et l'Abbaye de Saint-Maur

16km avec 190m de dénivelé

Rendez-vous à 9h30 ⇨ RER de Bry ; Aller Bry-Sucy = 4,35€

Retour Joinville-Bry = 3,50€

Christian

Proverbe africain : « Mieux vaut marcher sans savoir où aller que rester assis sans rien faire. »

Dimanche 6 novembre

➤ **Forêt de Verrières - Vallée de la Bièvre (91)**

18km avec 275m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Nora

Citation : « Marcher vraiment, c'est aller au rythme de la fleur qui s'ouvre. » Michel Jourdan

Mardi 8 novembre

Randonnée d'après-midi

➤ **Vincennes- Bry (94)**

Château de Vincennes, lac des Minimes, Pavillon Baltard

10km avec 30m de dénivelé

Rendez-vous à 13h30

⇨ RER de Bry. Trajet Bry-Vincennes 2,55€

Christian

Citation : « La maison d'un homme est son château. » Edward Coke

Dimanche 13 novembre

➤ **Forêt de Versailles (78)**

19km avec 410m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Christian

Citation : « On ne va jamais aussi loin que quand on ne sait pas où l'on va. »

Mercredi 16 novembre

➤ **De la Porte Dorée au Jardin du Moulin de la Vierge (14°)**

12,5 km sans dénivelé

Rendez-vous à 9h30 ⇨ RER de Bry Aller RER + Métro de Bry à Porte Dorée ; Retour métro + RER de Paris à Bry ; 2x3,65€

Jeannine

Citation : « Un livre est comme un jardin que l'on porte dans sa poche. » Gladys Taber



Vendredi 18 novembre ➤ SOIREE BEAUJOLAIS

Arrivée du Beaujolais fêté dans la salle de l'Hôtel de Ville (Aile droite de la mairie) à partir de 19H30.

Nous nous réunirons pour une soirée autour d'un buffet campagnard arrosé avec modération de Beaujolais Nouveau.

Inscriptions sur le site ADS. Un courriel sera diffusé au préalable.

Dimanche 20 novembre De Bry au lac Daumesnil et au parc du Tremblay (94-75)

19km avec 90m de dénivelé

Rendez- vous à 8h15 ⇒ Mairie de Bry — Départ à pied

Michel

Proverbe : « Le véritable voyage ne consiste pas à chercher de nouveaux paysages mais à avoir de nouveaux yeux. »

Mercredi 23 novembre ➤ Le Val Maubuée et la cité Menier (77)

La randonnée comprendra la visite guidée de la cité Menier (ancien quartier ouvrier de Noisiel).

Le coût de la visite est de 5€/personne sur la base de 20 participants. (Le coût global étant de 100€, il sera divisé par le nombre de participants)

14km avec 130m de dénivelé

Rendez- vous à 9h30 ⇒ RER de Bry ; 2x2,55€

Philippe- Jean

Citation : « Chaque jour je mange les quatre éléments nutritifs indispensables à la santé : du chocolat au lait, du chocolat noir, du chocolat blanc et du cacao. » Debra Tracy

Dimanche 27 novembre ➤ Crouettes-sur-Marne (02)

Rando en Champagne + visite/cde chez un viticulteur + resto

Transport en car municipal (gratuit)

Petite randonnée matinale de 9km avec 170m de dénivelé suivie, dans une cave des environs, d'une dégustation de champagne avec possibilité d'achat. Déjeuner dans un restaurant.

Après envoi d'un courriel, l'inscription se fera par internet via le site ADS avec choix du menu.

Rendez-vous à 7h15 ⇒ Départ Car : entrée principale de la mairie de Bry

Dominique et Marie-Reine

Citation : « Je ne peux vivre sans champagne. En cas de victoire, je le mérite. En cas de défaite, j'en ai besoin. »

Jeudi 1er décembre ➤ Nogent-sur-Marne (94)

Parc Watteau et Parc d'Agronomie Tropicale

10,5km avec 115m de dénivelé

Rendez-vous à 13h30 ⇒ Mairie de Bry - Départ à pied

Christian

Proverbe tunisien : « Le pied va où le cœur te mène. »

Dimanche 4 décembre ➤ Aincourt - Lainville-en-Vexin (95)

17km avec 350m de dénivelé

Rendez- vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Roland

Proverbe tibétain : « Le sentier est unique pour tous, les moyens d'atteindre le but varie avec chaque voyageur. »

Randonnée d'après-midi



Dimanche 11 décembre > En Forêt de Fontainebleau pour clore l'année (77)

Transport en car municipal (gratuit)

Randonnée matinale de 2 circuits de 10 km environ, avec ou sans dénivelé au choix, dans ou autour des Rochers Cassepot, suivie d'un déjeuner au restaurant « La croix d'Augas » situé en forêt. Après le repas, balade digestive de 3.4km sans dénivelé.

Des informations plus précises vous seront fournies courant novembre.

L'inscription se fera **exclusivement par Internet via le site ADS avec choix du menu.**

Rendez-vous à 8h00 ⇨ **Départ Car : entrée principale de la mairie de Bry**

Philippe

Christian

Citation : « Nulle table ne peut remplacer le partage d'un repas simple orné d'une touche d'amour et d'amitié. » Martine Chaudey

POUR FINIR, NOS PREVISIONS DE RENDEZ-VOUS du premier semestre 2023:

- ☑: **Rando-Galette à Fontainebleau le 8 janvier,**

- ☑: **Séjour de randonnée-raquettes dans le Jura du 29 janvier au 03 février 2023**

- ☑: **Rando & Foire aux fromages COULOMMIERS le 2 avril,**

- ☑: **Villeneuve-sur-Yonne en Avril.**

- ☑: **Séjour de randonnée dans le Cotentin du 25 juin au 01 juillet 2023**

À bientôt sur les sentiers