

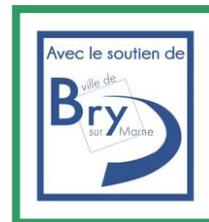


AMIS DES SENTIERS

ASSOCIATION DE RANDONNEE PEDESTRE

BRY SUR MARNE

Association Loi 1901 – Affiliée à la F.F.R.P



Nos randonnées de Janvier à Avril 2023

Dimanche 8 janvier

➤ Rando-galette à Fontainebleau (77)

Entre les gorges d'Apremont et de Franchard

15,6km avec 211m de dénivelé

Cidre et galette en forêt en fin de randonnée

Attention : Inscriptions avant 16h00 le samedi. Ensuite, nous partons acheter les galettes.

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Michel

Philippe

Proverbe latin : « Il faut être né roi ou fou pour faire ce que l'on veut. »

Rando - Galette

Dimanche 15 janvier

➤ La Queue en Brie. Forêt Notre-Dame (94)

19km avec 110m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Michel

Proverbe laotien : « Celui qui va doucement, va loin. »

Mardi 17 janvier

➤ Plateau d'Avron (94-93)

De Bry au parc du Plateau d'Avron par la voie Lamarque.

10,9km avec 170m de dénivelé

Rendez-vous à 13h30 ⇒ Mairie de Bry — Départ et retour à pied

Christian

Citation: « Rien ne vous sera offert sur un plateau d'argent ; vous devez lutter et ne jamais céder au découragement. »

Rando d'après-midi

Président : Christian LHULLIER 59 Avenue de Rigny 94360 Bry sur Marne - ☎ 06 30 10 17 02

Siège de l'Association : 59 Avenue de Rigny 94360 Bry sur Marne

Courriel : contacts@amis-des-sentiers94.fr

Site internet : <http://amis-des-sentiers94.fr>



Dimanche 22 janvier

➤ **Forêt de Chantilly (60)**

Du château de la Reine Blanche au château de Chantilly
20km avec 100m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Marc

Citation : " Mieux vaut vivre dans une cabane avec les gens qu'on aime que seul dans un château. »

Mardi 24 janvier

➤ **De Bry à Noisiel (94 - 77)**

12,3km avec 140m de dénivelé

Randonnée avec pause au restaurant "Le Royal Wok" de Champs sur Marne

Menu buffet à 14,90 € (hors boissons)

Après diffusion d'un courriel, inscription sur le site (limitée à 26 personnes)

Rendez-vous à 9h30 ⇒ Parking Mairie de Bry Départ à pied ; Retour RER Noisiel- Bry

Christian

Citation : « Quand je vais au restaurant, j'aime faire plaisir à mes yeux sans dénigrer mon ventre. »

Rando + restaurant

Dimanche 29 janvier

➤ **À la rencontre du bassin de la croupe, crête, plateaux de nos collines du Grand Paris (94-93)**

Fontenay-sous-Bois - Rosny-sous-Bois - Montreuil

21.3km avec 226m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking mairie de Bry — Co-voiturage

Roland

Citation : « Ceux qui pensent que c'est impossible sont priés de ne pas déranger ceux qui essaient. »

Du dimanche 29 janvier au samedi 4 février : séjour raquettes à Lamoura (Jura)

Dimanche 5 février

➤ **Forêt de Rambouillet. Bonnelles (78)**

Aux Étangs de Bonnelles via la rivière Gloriette

18,5km avec 255m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Roland

Citation : « L'élève, comme la rivière, aimerait suivre son cours tout en restant dans son lit. » Albert Camus

Mercredi 8 février

➤ **De Montévrain à Bussy-Saint-Georges (77)**

Par le Parc des Frênes et le Bois de Chigny

14,5km avec 140m de dénivelé

Rendez-vous à 09h30 ⇒ Esplanade RER de Bry — RER

Trajet aller : de Bry à Val-d'Europe ; Trajet retour de Bussy à Bry

Christian

Citation : « C'est une chose triste de penser que la nature parle mais que l'homme ne l'écoute pas. » Victor Hugo

Dimanche 12 février

➤ **Forêt d'Armainvilliers (77)**

20km avec 21m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Michel

Citation : « Il y a dans la forêt des bruits qui ressemblent à des paroles. » Jean Giono



Jeudi 16 février

➤ **Le tour de Noisy-le-Grand (93)**

Les Arènes de Picasso, le Bois des Ivris et le Parc de la Butte Verte.
9,7km avec 30m de dénivelé

Rendez-vous à 13h30 ⇒ Esplanade RER de Bry — RER

Trajet aller et retour : Bry - Noisy-Le-Grand Mont-d' Est

Christian

Citation: " Le sens de la vie est de trouver votre don, le but de la vie est de l'offrir. » Picasso

Rando d'après-midi

Dimanche 19 février

➤ **Dans la Brie laitière. Amillis (77)**

Amillis - Ranchien - Bois de Pisseloup

20km avec 218m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Dominique et Marie-Reine

Citation : « La joie de regarder et de comprendre est le plus beau des cadeaux de la nature. » Albert Einstein

Dimanche 26 février

➤ **Chantilly — Saint-Maximin (60)**

Dans l'environnement du domaine des princes de Chantilly

21km avec 180m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Roland

Citation : « En somme, la beauté est partout. Ce n'est pas elle qui manque à nos yeux, ce sont nos yeux qui manquent à l'apercevoir. »

Mercredi 01 Mars

Matinée culturelle : la Butte aux Cailles-Parc Montsouris (75)

1^{ère} session : balade matinale d'environ 2h30

Après diffusion d'un courriel, inscription sur le site (limitée à 15 personnes)

Rendez- vous à 9h00 ⇒ Esplanade RER de Bry — RER - Trajet A/R Bry-Paris

Jean-Claude et Jeannine

Proverbe chinois : «On commence à vieillir quand on finit d'apprendre. »

Balade culturelle
1^{ère} session

Dimanche 5 mars

➤ **La vallée de la Juine — Chamarande (91)**

21,5km avec 250m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Marc

Citation : « De la vallée, on voit de grandes choses, du sommet du pic on n'en voit que de petites. » G.K.Chesterton

Mardi 7 mars

Matinée culturelle : la Butte aux Cailles-Parc Montsouris (75)

2^{ème} session : balade matinale d'environ 2h30

Après diffusion d'un courriel, inscription sur le site (limitée à 15 personnes)

Rendez- vous à 9h00 ⇒ Esplanade RER de Bry — RER - Trajet A/R Bry-Paris

Jean-Claude et Michel

Citation : « J'accepte de ne pas tout savoir et reste ouvert à toutes les occasions d'apprendre. »

Balade culturelle
2^{ème} session



Jeudi 9 mars

Balade culturelle
3ème session

Matinée culturelle : la Butte aux Cailles-Parc Montsouris (75)

3ème session : balade matinale d'environ 2h30

Après diffusion d'un courriel, inscription sur le site (limitée à 15 personnes)

Rendez-vous à 9h00 ⇒ Esplanade RER de Bry — RER - Trajet A/R Bry-Paris

Jean-Claude, Marie-Reine et Dominique

Citation : « Ne cesse jamais d'apprendre car la vie ne cesse jamais d'enseigner. »

Dimanche 12 mars

➤ **Mauperthuis (77)**

Des Saints au Paradis par le mauvais passage

19km avec 208m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Dominique et Marie-Reine

Citation : « Le paradis terrestre est où je suis. »

Mercredi 15 mars

➤ **Paris de Montparnasse à Porte Maillot (75)**

13km sans dénivelé

Après diffusion d'un courriel, inscription sur le site (limitée à 15 personnes)

Rendez-vous à 09h00 ⇒ Esplanade RER de Bry — RER - Trajet A/R Bry-Paris

Jeannine

Citation : « Adopte la devise du cadran solaire. Ne marque que les heures ensoleillées. »

Dimanche 19 mars

➤ **Chevreuse (78)**

Sur le chemin Jean racine dans le Parc Naturel Régional

20,4km avec 426m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage.

Philippe

Citation: « Toute l'invention consiste à faire quelque chose de rien. » Jean Racine

Mardi 21 mars

➤ **De Torcy à Bussy-Saint-Georges (77)**

Par le parc de Rentilly et l'étang de la Loy

9,8km avec 140m de dénivelé

Rendez-vous à 13h30 ⇒ Esplanade RER de Bry — RER

Trajet aller : Bry - Torcy; Retour : Bussy-Saint-Georges - Bry

Christian

Citation : « La promenade, ce n'est pas du tourisme. C'est le plaisir de marcher tranquillement, au gré de ses envies, sans objectif précis. »

Dimanche 26 mars

➤ **Fontainebleau (77)**

Samois - La tour Denecourt

17km avec 79m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Annie

Citation : « Je vais être jaloux de cette tour. Elle est plus célèbre que moi. » Gustave Eiffel

Mardi 28 mars

De Sucy-en-Brie à Joinville-le-Pont (94)

Par les îles de Créteil et l'Abbaye de Saint-Maur

16km avec 190m de dénivelé

Rendez-vous à 9h30 ⇒ Esplanade RER de Bry — RER

Trajets en RER : Aller Bry-Sucy; retour Joinville-Bry

Christian

Citation : Fais ce que tu aimes et fais- le souvent. »



Dimanche 2 avril

Grande marche
organisée par
Randoxygène du 89

➤ **Villeneuve sur Yonne (89)**

20ème édition des Portes de Villeneuve sur Yonne

Plus de détails sur <https://randoxygene89.jimdofree.com/les-portes-de-villeneuve/>

Après diffusion d'un courriel, inscription sur le site ADS

Frais d'inscription à prévoir.

2 parcours, qui vous seront détaillés, sont proposés :

- 1- Villécien ➤ Villeneuve : 30km et 701m de dénivelé ; **inscription 13€ (navette comprise)**
Rendez-vous à 07h00 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage
 - 2- Armeau ➤ Villeneuve : 22km et 470m de dénivelé; **inscription 12€ (navette comprise)**
Rendez-vous à 08h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage
- Retour sur Bry vers 19H30 pour les 2 parcours.

Michel

« Une parole douce peut ouvrir même les portes de fer. » Proverbe bulgare

Mercredi 5 avril

Rando + visite guidée

➤ **La vallée de la Marne. Congis sur Thérrouanne (77)**

Le matin, randonnée : 9km avec 70m de dénivelé

Après-midi : visite de la réserve ornithologique du Grand Voyeux

Après diffusion d'un courriel, inscription sur le site ADS (limitée à 25 personnes)

Rendez-vous à 9h30 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Christian

Citation : « Petit à petit, l'oiseau fait son nid. »

Dimanche 9 avril

➤ **Le GRP 1 de Paris, de la Nation à l'Etoile par la rive gauche (75)**

20km avec 120m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15

⇒ **Esplanade RER de Bry — Trajet : RER A/R Bry-Paris**

Philippe-Jean

Citation : « Certains regardent la vase au fond de l'étang, d'autres contemplent la fleur de lotus à la surface de l'eau. Il s'agit d'un choix. » Dalai Lama

Mercredi 12 avril

➤ **Nogent sur Marne (94)**

Sur le thème de l'Art Nouveau

13,4km avec 150m dénivelé

Rendez-vous à 9h30 ⇒ Mairie de Bry ; **départ à pied**

Philippe

Citation : « Le plus grand art est l'art de vivre une vie ordinaire d'une manière extraordinaire. »

Dimanche 16 avril

➤ **Le chemin de Cosette. Coubron (93)**

20km avec 300m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15

⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Michel

Citation : « Si le chemin est beau, ne demandez pas où il mène, avancez, appréciez. »

Mardi 18 avril

Rando d'après-midi

➤ **De Torcy à Emerainville par la forêt de Ferrières (77)**

10,3km avec 45m de dénivelé

Rendez-vous à 13h30 ⇒ **Esplanade RER de Bry — RER**

Trajet aller RER A: Bry-Torcy; Trajet retour RER E: Emerainville-Les Boulereaux

Fin de rando : du RER E Les Boulereaux à Bry-centre par les bords de Marne.

Christian

Citation : « Écrire, c'est voyager dans la forêt des mots et s'y perdre. »



Dimanche 23 avril

➤ **Chaumes- Verneuil (77)**

19km avec 168m dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Jeannine

Proverbe : « La campagne, c'est bien pour penser à rien. »

Jeudi 27 avril

➤ **De Noisiel à Bry par la Chocolaterie, la Forêt de l'Île de Vaires, la Marne et le canal de Chelles (77)**

Visite guidée de l'ancienne chocolaterie, effectif limité à 25 personnes, 5 euros.

17km avec que de la descente !

Après diffusion d'un courriel, inscription sur le site ADS (limitée à 25 personnes)

Rendez-vous à 09h00 ⇒ Esplanade RER de Bry — RER -Trajet aller Bry-Noisiel; retour à pied

Philippe-Jean

Citation : « Chaque jour je mange les quatre éléments nutritifs indispensables à la santé : du chocolat au lait, du chocolat noir, du chocolat blanc et du cacao. » Debra Tracy

Rando + visite guidée

Dimanche 30 avril

➤ **En Forêt de Fontainebleau 77)**

Rochers et Platières des Gorges du Houx — Le Mont Aigu

18,6km avec 501m dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Philippe

Citation : « Il n'y a pas de wifi dans la forêt mais je te promets que tu y trouveras une meilleure connexion. »

POUR FINIR, NOS RENDEZ-VOUS DU QUADRIMESTRE SUIVANT:

- ☑: **Jeudi 11 mai :** Assemblée générale de l'association.
- ☑: **Du samedi 13 au dimanche 14 mai :** Week-End à confirmer.
Contenu du WE à consolider : Le canal de Briare, le château de Guédelon, Rogny-les-7-écluses
- ☑: **Un samedi en juin :** à Fontainebleau, 2 circuits imbriqués dans le massif des 3 pignons, celui des 25 bosses (dénivelé 700m) et un circuit sans bosse (dénivelé 175m); changement possible de circuit 3 fois dans la journée : à la pause du matin, à la pause déjeuner et à la pause de l'après-midi. Collation en fin de randonnée sur place avec les contributions de chacun.
- ☑: **Du dimanche 25 juin au samedi 1^{er} juillet :** séjour dans le Cotentin.

À bientôt sur les sentiers