



# AMIS DES SENTIERS

ASSOCIATION DE RANDONNEE PEDESTRE

BRY SUR MARNE

Association Loi 1901 – Affiliée à la F.F.R.P



**Mercredi 3 mai**

➤ **Paris (75)**

**De Montparnasse à Etoile**

12km, pas de dénivelé ; randonnée à la journée; pique-nique tiré du sac.

Après diffusion d'un courriel, inscription sur le site ; 15 personnes maxi

Rendez-vous à 9h30 ⇒ RER de Bry

**Jeannine**

« Qui recherche la lune ne voit pas les étoiles. » proverbe français

**Dimanche 7 mai**

➤ **Luzarches (95)**

23,4 km ; 333 m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

**Roland**

« Il n'y a pas de distance trop éloignée pour ceux qui sont entreprenants. » proverbe sanskrit

**Mardi 9 mai**

➤ **Sucy-en-Brie à Joinville le Pont (94)**

Par les îles de Créteil et l'abbaye de Saint-Maur

16km, 190 m de dénivelé

Rendez-vous à 9h30 ⇒ RER de Bry aller Bry- Sucy retour Joinville- Bry

**Christian**

« Une fable est un pont qui conduit à la vérité » anonyme



**Jeudi 11 mai**

➤ **Assemblée générale - Salle de l'Hôtel de Ville à 19H**

**Samedi 13**

**Dimanche 14 mai**

➤ **Week- end dans la Puisaye (89)**

Au programme de ce week-end : Randonnée à Rosny les 7 écluses, Visite du château de Saint Fargeau, du chantier de Guédelon, Promenade en bateau sur le canal de Briare avec passage d'une écluse, Promenade sur le bord de Loire. Hébergement dans un hôtel Campanile - Auxerre.

**Dimanche 14 mai**

➤ **Dammartin sur Tigeaux (77)**

18km avec 380m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

**Michel**

« Même un voyage de mille lieues commence par un pas. » proverbe japonais

**Mardi 16 mai**

➤ **De la Place du Palais Royal à l'église de Saint Vincent de Paul (75)**

**Influence italienne par les passages**

**Balade matinale d'environ 2h30**

**Session unique en priorité pour ceux qui n'ont pas participé à une sortie similaire en 2017. Après diffusion d'un courriel, inscription sur le site.**

Rendez-vous à 9h00 ⇨ RER de Bry ; A/R RER A de Bry - Paris

**Jean-Claude - Michel**

Citation: « Le Louvre est un livre dans lequel nous apprenons à lire. » Paul Cézanne

Balade matinale  
culturelle  
Session unique

**Dimanche 21 mai**

➤ **Les impressionnistes en Hauts de Seine (92)**

Linéaire de Chatou à Louveciennes en passant par le parc de Marly-le-Roi

18Km avec 116m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Trajet aller : RER A, Bry - Chatou

Trajet retour : RER L et A, Louveciennes -Bry par La Défense

**Philippe-Jean**

Citation : " Un matin, l'un de nous manquant de noir, se servit de bleu : l'impressionnisme était né. »  
Pierre- Auguste Renoir

**Mardi 23 mai**

➤ **Vincennes (94)**

**Street Art et patrimoine à Vincennes**

8.5km sans dénivelé

**Après diffusion d'un courriel, inscription sur le site ; limité à 15 personnes**

Rendez-vous à 13h30 ⇨ RER de Bry ; A/R RER A Bry - Vincennes

**Christian**

Citation: « La poésie est un luxe de première nécessité. » Miss Tic

Rando d'après-midi

**Samedi 27 mai**

➤ **De Noisiel à Bry par la Chocolaterie, la Forêt de l'Île de Vaires, la Marne et le canal de Chelles (77)**

**Visite guidée de l'ancienne chocolaterie, effectif limité à 25 personnes, 5 euros. (Inscriptions déjà effectuées en avril)**

17km avec que de la descente !

**Rendez- vous à 08h00** ⇨ Esplanade RER de Bry — RER -Trajet aller Bry-Noisiel; retour à pied

**Philippe-Jean**

Citation : « Chaque jour je mange les quatre éléments nutritifs indispensables à la santé : du chocolat au lait, du chocolat noir, du chocolat blanc et du cacao. » Debra Tracy

Rando + visite guidée  
2<sup>ème</sup> session



**Dimanche 28 mai**

➤ **Viarmes (95)**

21 km avec 267 m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

**Roland**

Citation : « La sagesse, c'est d'avoir des rêves suffisamment grands pour ne pas les perdre de vue lorsqu'on les poursuit ». Oscar Wilde

**Jeudi 1<sup>er</sup> juin**

➤ **Forêt de Bondy et aqueduc de la Dhuis (93)**

10 km 137 m de dénivelé

Rendez-vous à 13h30 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

**Christian**

Citation : « On peut aussi bâtir quelque chose de beau avec les pierres qui entravent le chemin ». Écrivain allemand

Rando d'après-midi

**Dimanche 4 juin**

➤ **Menhir de Beauthel (77)**

17.5km avec 149m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

**Jeannine**

« Ce n'est pas le but de la promenade qui est important mais les petits pas qui y mènent. » proverbe chinois

**Mardi 6 juin**

➤ **Paris 6<sup>ème</sup> - Quartier des Missions (75)**

De St Sulpice à St Sulpice sans passer par St Sulpice et sans boucle ! (Trop fort Jean-Claude !). À la découverte de diverses congrégations catholiques, institutions hospitalières et charitables.

Balade matinale d'environ 2h30

Après diffusion d'un courriel, inscription sur le site pour les 3 sessions.

Rendez-vous à 09h00 ⇒ Parvis RER de Bry - Aller /Retour RER A Bry - Paris

**Jean- Claude - Jeannine**

Citation: « Le chemin est long mais la balade en vaut la peine. » anonyme

Balade matinale  
culturelle  
1<sup>ère</sup> session

**Samedi 10 juin**

➤ **Du Sport en forêt de Fontainebleau (77)**

- **Circuit n° 1 : "Circuit des 25 Bosses" - Massif des 3 Pignons.**

« Sportif et physique surtout en cas de forte chaleur.»

680 m de dénivelé - 7h30 de marche

Rendez-vous à 7h30 ⇒ Parking Mairie de Bry (Départ à 7h45 maxi).

- **Circuit n° 2 : "Circuit des sans bosses" - Massif des 3 Pignons.**

Parcours plus facile de 18 km - 150 m de dénivelé.

Rendez-vous à 8h45 ⇒ Parking Mairie de Bry (Départ à 9h00 maxi).

Vos animateurs du jour :

**Philippe**

**Dominique**

**Christian**

Sur place, une collation vous sera offerte (vous pouvez aussi y participer) pour vous récompenser des efforts fournis. Plus de détails vous seront communiqués dans un courriel.

Citation: « J'ai décidé d'être heureux parce que c'est bon pour la santé. » Voltaire





**Mercredi 14 juin**

➤ **Paris 6ème - Quartier des Missions (75)**

De St Sulpice à St Sulpice sans passer par St Sulpice et sans boucle ! (Trop fort Jean-Claude !). À la découverte de diverses congrégations catholiques, institutions hospitalières et charitables.

Balade matinale  
culturelle  
2<sup>ème</sup> session

Balade matinale d'environ 2h30

Rendez-vous à 09h00 ⇨ RER de Bry - Aller /Retour RER A Bry - Paris

**Jean- Claude - Philippe-Jean**

Proverbe latin : « Un homme curieux ne s'ennuie jamais. »

**Dimanche 18 juin**

➤ **De Marly-le-Roi à St-Cloud (92)**

Par les forêts de Marly, Louveciennes et Fausses-Reposes  
20km avec 400m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ **RER de Bry** — Trajet aller : Bry - Marly, et trajet retour : St-Cloud - Bry

**Christian**

« Celui qui se satisfait de son sort est roi ». Proverbe Wolof

**Mardi 20 juin**

➤ **Le sentier de l'aqueduc et le musée de la toile de Jouy (78)**

En option pour ceux qui le désirent : la visite du musée en fin de randonnée. Tarif : 6€

14 km 162 m de dénivelé

Rendez-vous à 09h30 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

**Philippe-Jean**

Citation : « N'allez pas où le chemin peut mener, allez plutôt là où il n'y a pas de chemin et tracez un sentier ». Emerson

Visite d'un musée  
en option

**Jeudi 22 juin**

➤ **Paris 6ème - Quartier des Missions (75)**

De St Sulpice à St Sulpice sans passer par St Sulpice et sans boucle ! (Trop fort Jean-Claude !). À la découverte de diverses congrégations catholiques, institutions hospitalières et charitables.

Balade matinale d'environ 2h30

Rendez-vous à 09h00 ⇨ RER de Bry - Aller /Retour RER A Bry - Paris

**Jean- Claude - Marie- Reine et Dominique**

Balade matinale  
culturelle  
3<sup>ème</sup> session

Citation : « Je ne connais de sérieux ici- bas que la culture de la vigne. » Voltaire

**Du dimanche 25 juin  
Au samedi 1<sup>er</sup> juillet**

➤ **Semaine de randonnée dans le Cotentin**

**Dimanche 25 juin**

➤ **Parmain (95)**

20 km avec 263m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

**Roland FALCHI**

Citation: « La marche ne consiste pas à gagner du temps, mais à le perdre avec élégance. »

**Dimanche 2 juillet**

➤ **Villers-Cotterêts (02)**

23.4km avec 317m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

**Roland FALCHI**

« Quand on marche seul on va vite, mais quand on marche à deux on va plus loin. » proverbe africain



**Dimanche 9 juillet**

➤ **Berges et coteaux de Seine en Vexin (95)**

20km avec 250m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

**Philippe-Jean**

Citation : « Dans la nature, vous risquez plus de vous retrouver que de vous perdre. » anonyme

**Dimanche 16 juillet**

➤ **Dourdan (91)**

23.7km avec 325m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

**Roland**

Citation : « Un simple regard posé sur une fleur et voilà une journée remplie de bonheur. » C.Blondeau

**Dimanche 23 juillet**

➤ **Forêt de Meudon (92)**

17.3km avec 387m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

**Roland**

Dicton du jour : « Petite pluie du matin en juillet est bonne pour le vin »

**Dimanche 30 juillet**

➤ **Forêt de l'Isle-Adam**

20km avec 250m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

**Nora**

Citation : « Il n'y a pas de Wi-Fi en forêt mais je vous assure qu'il y a là une extraordinaire connexion. » anonyme

**Dimanche 6 août**

➤ **Vallée du Grand Morin (77)**

De Pommeuse à La Celle-sur-Morin

19km avec 295m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

**Christian**

Citation : « Ce n'est pas grave si vous avancez lentement, aussi longtemps que vous ne vous arrêtez pas ». Confucius

**Dimanche 13 août**

➤ **Forêt de Carnelle (95)**

20km avec 335m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

**Nora**

Citation : « Il y a plus dans les forêts que dans les livres. » Saint Bernard

**Dimanche 20 août**

➤ **Mennecy, le chemin des marais (91)**

20km avec 65m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry

**Philippe-Jean**

Citation : « Si le chemin est beau, ne demandez à personne où il mène, avancez, appréciez... »

**Dimanche 27 août**

➤ **Saint-Martin-La-Garenne (78)**

21.4km avec 222m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

**Roland**

« Le jeune marche plus vite mais le vieux connaît le chemin. » proverbe africain



## POUR FINIR, NOS RENDEZ-VOUS DU QUADRIMESTRE SUIVANT:

☑ : **Début Septembre** - Forum des Associations de Bry-sur-Marne.



☑ : **Le 23 Septembre** - La Bossapas.

Un véritable challenge sportif proposé sous forme de 2 parcours : un de 33 km et 1100 mètres de dénivelé cumulé et un autre de 25 km et 800 mètres de dénivelé. Les 2 parcours traversent les forêts de Fausses-Reposes, Meudon et Clamart.



☑ : **Le 15 octobre:** Rando Champagne

☑ : **Vendredi 17 Novembre:** Soirée «Beaujolais» salle de l'Hôtel de Ville.

☑ : **Le 17 Décembre:** Rando-resto à Fontainebleau : 2 circuits linéaires pour arriver ensemble au restaurant.  
Balade digestive l'après-midi



## À bientôt sur les sentiers