



# AMIS DES SENTIERS

ASSOCIATION DE RANDONNEE PEDESTRE

BRY SUR MARNE

Association Loi 1901 – Affiliée à la F.F.R.P



## Nos randonnées de Janvier à Avril 2024



Dimanche 7 janvier

Rando galette

➤ **Rando-galette à Fontainebleau (77)**

Entre les gorges d'Apremont et de Franchard

15,6km avec 211m de dénivelé

Cidre et galette en forêt en fin de randonnée

**Attention : Inscriptions avant 16h00 le samedi. Ensuite, nous partons acheter les galettes.**

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

**Philippe**

**Christian**

« J'aime la galette, savez-vous comment ? Quand elle est bien faite, avec du beurre dedans. » Comptine

Jeudi 11 janvier

Rando d'après-midi

➤ **Champigny - Polangis (94)**

10.7km avec 42m de dénivelé

Rendez-vous à 13h30 ⇒ Parking Mairie de Bry — Départ à pied

**Christian**

Citation : « Le seul homme à ne jamais faire d'erreur est celui qui ne fait rien. » Théodore Roosevelt

Dimanche 14 janvier

➤ **Rosny- sous- Bois (93)**

24km avec 302m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

**Roland**

Citation : « Autant d'individus, autant d'avis : à chacun sa règle. » Térérence

**Du dimanche 14 janvier au samedi 20 janvier : séjour raquettes au Grand Bornand**

« Il n'est pas d'hiver sans neige, de printemps sans soleil, et de joie sans être partagée. » Proverbe serbe

Président : Christian LHULLIER 59 Avenue de Rigny 94360 Bry sur Marne - ☎ 06 30 10 17 02

Siège de l'Association : 59 Avenue de Rigny 94360 Bry sur Marne

Courriel : [contacts@amis-des-sentiers94.fr](mailto:contacts@amis-des-sentiers94.fr)

Site internet : <http://amis-des-sentiers94.fr>



Dimanche 21 janvier

➤ Pas de randonnée programmée

Mardi 23 janvier

➤ **Chelles (77)**

Par le canal de Chelles et le fort de Chelles

12,8km avec 80m de dénivelé

Randonnée avec pause au restaurant « Globe-trotter » (Chelles 2)

Menu buffet à 19.80€ (hors boissons) (-3€ pour les plus de 60 ans)

Après diffusion d'un courriel, inscription sur le site (limitée à 25 personnes)

Rendez-vous à 9h30 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

**Christian**

Citation : « Quand je vais au restaurant, j'aime faire plaisir à mes yeux sans dénigrer mon ventre. »

Rando Resto

Dimanche 28 janvier

➤ **Fontainebleau Les Grandes Vallées - Le Coqibus (77)**

18.3km avec 400m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking mairie de Bry — Co-voiturage

**Christian**

Citation : « Dans la vallée ohoh de Dana lalilala Dans la vallée j'ai pu entendre les échos Dans la vallée ohoh de Dana lalilala Dans la vallée des chats de guerre »... Chanson La tribu de Dana

Mercredi 31 janvier

**Des Buttes Chaumont au bois de Vincennes (75)**

13Km avec peu de dénivelé

Après diffusion d'un courriel, inscription sur le site (limitée à 15 personnes)

Rendez-vous à 9h30 ⇒ Esplanade RER de Bry — RER Bry <-> Paris

**Jeannine**

Citation : « Sur terrain plat, de simples buttes font effet de collines. » Karl Marx

Dimanche 4 février

➤ **Ermenonville (60)**

19km avec 221m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

**Marc**

Citation : « Le plaisir se ramasse, la joie se cueille et le bonheur se cultive. » Bouddha

Jeudi 8 février

➤ **Noisy-Le-Grand - Neuilly-Sur-Marne (93)**

Par les parcs de Villefix et de la Haute Île

10.3km avec 28m de dénivelé

Rendez-vous à 13h30 ⇒ Parvis RER de Bry — Aller : RER de Bry à Mont-d'Est. Retour à pied.

**Christian**

Citation : « Il y a certainement plus de richesse en un seul livre que dans tout le butin rapporté par les pirates de l'Ile au Trésor. » Walt Disney

Rando d'après-midi

Dimanche 11 février

➤ Pas de randonnée programmée

Dimanche 18 février

➤ Pas de randonnée programmée



Mercredi 21 février

Balade culturelle session  
destinée à ceux qui  
étaient en liste d'attente

➤ **Matinée culturelle Quartier Montmartre (75)**

Rendez- vous à 9h00 ⇒ RER de Bry ; trajet Bry-Paris A/R ; tarif 2 x 3,65€

**Jean- Claude et Philippe-Jean**

« Tant pis pour vous si la place du Tertre a préféré Montmartre

Si le Lapin agile inspira Utrillo bien mieux que l'Opéra

On vous laisse vos Tour Eiffel et Montparnasse

On vous laisse nos marches pour grimper jusque-là... » Chanson de Georges Chelon

Dimanche 25 février

➤ **Crouttes-Sur-Marne (02)**

18.4km avec 412m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

**Roland**

Citation : « La rivière ne va jamais dans l'autre sens. Essayez de vivre comme une rivière. Oubliez votre passé et concentrez- vous sur votre avenir. » Anonyme

Jeudi 29 février

**La Queue-en-Brie (94)**

**Les Marmousets**

15km avec 53m de dénivelé

Rendez- vous à 9h30 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

**Michel**

Citation : « Le sort fait les parents, le choix fait les amis. » Jacques Delille

Dimanche 3 mars

➤ **Fontainebleau (77)**

Circuit des Belvédères + 3 bosses du circuit des 25 bosses.

15Km avec 500m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

**Philippe**

Citation : « Rester, c'est exister mais voyager, c'est vivre. » Gustave Nadaud

Mardi 5 mars

Balade culturelle  
1<sup>ère</sup> session

➤ **Matinée culturelle : quartier des Batignolles (75)**

1<sup>ère</sup> session : balade matinale d'environ 2h30

Après diffusion d'un courriel, inscription sur le site (limitée à 15 personnes)

Rendez- vous à 9h00 ⇒ Esplanade RER de Bry — RER - Trajet A/R Bry-Paris

**Jean-Claude; Michel**

Citation : « La culture ne s'hérite pas, elle se conquiert. » André Malraux

Jeudi 7 mars

Balade culturelle  
2<sup>ème</sup> session

➤ **Matinée culturelle : quartier des Batignolles (75)**

2<sup>ème</sup> session : balade matinale d'environ 2h30

Après diffusion d'un courriel, inscription sur le site (limitée à 15 personnes)

Rendez- vous à 9h00 ⇒ Esplanade RER de Bry — RER - Trajet A/R Bry-Paris

**Jean-Claude; Marie-Reine et Dominique**

Citation : « La culture ne s'hérite pas, elle se conquiert. » André Malraux

Dimanche 10 mars

➤ **Parmain (95)**

20.8km avec 304m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

**Roland**

Citation : « Guérir parfois, soulager souvent, écouter toujours. » Louis Pasteur



Mercredi 13 mars

Balade culturelle  
3<sup>ème</sup> session

➤ **Matinée culturelle : quartier des Batignolles (75)**

3<sup>ème</sup> session : balade matinale d'environ 2h30

Après diffusion d'un courriel, inscription sur le site (limitée à 15 personnes)

Rendez-vous à 09h00 ⇨ Esplanade RER de Bry — RER - Trajet A/R Bry-Paris

**Jean- Claude et Jeannine**

Citation : « La culture ne s'hérite pas, elle se conquiert. » André Malraux

Vendredi 15 mars

Balade culturelle  
4<sup>ème</sup> session

➤ **Matinée culturelle : quartier des Batignolles (75)**

4<sup>ème</sup> session : balade matinale d'environ 2h30

Après diffusion d'un courriel, inscription sur le site (limitée à 15 personnes)

Rendez-vous à 09h00 ⇨ Esplanade RER de Bry — RER - Trajet A/R Bry-Paris

**Jean- Claude et Nora**

Citation : « La culture ne s'hérite pas, elle se conquiert. » André Malraux

Dimanche 17 mars

➤ **Barbizon (77)**

18.5km avec 256m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage.

**Marc**

Citation: « Veux- tu vivre heureux ? Voyage avec deux sacs, l'un pour donner, l'autre pour recevoir ».  
J.W.von Goethe

Mardi 19 mars

Rando d'après-midi

➤ **Vaires (77)**

10km avec 5m de dénivelé

Rendez-vous à 13h30 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

**Christian**

Citation : « L'important aux Jeux Olympiques n'est pas d'y gagner mais d'y prendre part; car l'essentiel dans la vie, ce n'est pas tant de conquérir que de bien lutter. » Pierre de Coubertin

Dimanche 24 mars

Option en fin de  
Rando

➤ **Coulommiers (77)**

**Foire aux fromages en option en fin de randonnée**

18km avec 239m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

**Marie-Reine et Dominique**

Proverbe irlandais : « Le rire et le sommeil sont les meilleurs remèdes du monde. »

Mardi 26 mars

➤ **Jablins et ses sablières (77)**

12km avec 33m de dénivelé

Rendez-vous à 9h30 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

**Philippe**

Citation : « Ceux qui aiment les fleurs ont un cœur ressemblant à cette fleur. » Marcel Proust

Dimanche 31 mars

Heure d'été

➤ **Limay (78)**

24.5km avec 323m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

**Roland**

Citation : « Rien ne sert de courir si l'on n'est pas pressé. » Pierre Dac



Mercredi 3 avril

➤ **Dampmart (77)**

Les Boucles de la Marne par Carnetin

14.5km avec 173m de dénivelé

Rendez-vous à 9h30 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

**Jeannine**

« Si nombreux que puissent être les méandres de la rivière, celle-ci finira par se jeter à la mer. »  
Proverbe indien

Dimanche 7 avril

➤ **Chaville Forêt de Meudon (92)**

18.6km avec 422m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

**Nora**

Citation : « Chacun recèle en lui une forêt vierge, une étendue de neige où nul oiseau n'a laissé son empreinte. » Virginia Woolf

Dimanche 14 avril

➤ **Beautheil (77)**

19.4km avec 128m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

**Roland**

Citation : « Si le chemin est beau, ne demandez pas où il mène, avancez, appréciez. »

Dimanche 21 avril

➤ **Soisy-sur-Seine (91)**

Forêt de Sénart

20km avec 86m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

**Nora**

Citation : « Il y a dans la forêt des bruits qui ressemblent à des paroles. » Jean Giono

Jeudi 25 avril

➤ **Forêt Notre-Dame (94)**

Randonnée avec pause au restaurant

Après diffusion d'un courriel, inscription sur le site (limitée à 20 personnes)

13km avec 45m de dénivelé

Rendez-vous à 9h30 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

**Michel**

**Philippe**

« Trois choses font un bon festin : de bons mets avec une bonne boisson, de bons amis et des discours sages et enjoués ». Proverbe danois

Rando Resto

Vendredi 26, samedi 27 et dimanche 28 avril ➤ **Week-end en Thiérache (02)**

Circuit découverte de LAON : sa cathédrale, le quartier médiéval.

Visite guidée du FAMILISTERE - GODIN à Guise.

Découverte d'une dizaine des plus belles églises « fortifiées » de la Thiérache.

2 Randonnées dont une dans les Marais de la Souche à Liesse-Notre Dame.

Circuit découverte de Laon, sa cathédrale, visite guidée du Familistère Godin.

Randonnée dans un marais. 20 participants.

Plus de détails, vous serez communiqués dans la présentation du week-end par courriel. (20 participants).

**Philippe**

« A tout voyage que l'on entreprend, on devient plus intelligent. » Proverbe libyen



Dimanche 28 avril

➤ **De La place de l'Etoile à Saint Cloud (75-92)**

Par les bords de Seine, l'île Saint Germain, l'île Seguin et 6 parcs  
19km avec 270m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Esplanade RER de Bry — RER Paris

**Christian**

Citation : « Les vrais amis sont comme les étoiles, on ne les voit pas tout le temps mais ils sont toujours là. » Bob Marley

Mardi 30 avril

➤ **Chennevières - Le Plessis (94)**

Par la plaine des Bordes

10km avec 36m dénivelé

Rendez-vous à 13h30 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

**Christian**

« Mon pays, ce n'est pas un pays, c'est l'hiver ; mon jardin, ce n'est pas un jardin, c'est la plaine, ... » Gilles Vignault

Rando d'après-midi

**POUR FINIR, NOS RENDEZ-VOUS DU QUADRIMESTRE SUIVANT:**

- ☑: **mardi 4 juin :** Assemblée générale de l'association.
- ☑: **Samedi 8 juin :** à Fontainebleau, 2 circuits imbriqués dans le massif des 3 pignons, celui des 25 bosses (dénivelé 700m) et un circuit sans bosse (dénivelé 175m); changement possible de circuit 3 fois dans la journée : à la pause du matin, à la pause déjeuner et à la pause de l'après-midi. Collation en fin de randonnée sur place avec les contributions de chacun.
- ☑: **Du dimanche 16 juin au samedi 22 juin :** séjour dans le Vercors

**À bientôt sur les sentiers**