



AMIS DES SENTIERS

ASSOCIATION DE RANDONNÉE PEDESTRE

BRY SUR MARNE

Association Loi 1901 – Affiliée à la F.F.R.P



Nos randonnées de Mai à Août 2024



Dimanche 5 mai

➤ **Luzarches - Église (95)**

19.2 Km ; 260 m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇔ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Roland

« La nature a mis le bonheur à la portée de tous, il ne faut que savoir le choisir. » proverbe latin

Président : Christian LHULLIER 59 Avenue de Rigny 94360 Bry sur Marne - ☎ 06 30 10 17 02

Siège de l'Association : 59 Avenue de Rigny 94360 Bry sur Marne

Courriel: contacts@amis-des-sentiers94.fr

Site WEB: <http://amis-des-sentiers94.fr>



Programme des randonnées de mai à août 2024

Vendredi 10 mai



➤ **Grande Randonnée vers Paris ; Bry — Paris (94- 75)**

Encadrement par des animateurs ADS, du passage dans le Val de Marne d'un groupe de la Grande Randonnée vers Paris, organisée dans le cadre des manifestations préparatoires aux Jeux Olympiques.

Tous les détails sur le site du CDRP94 : <https://val-de-marne.ffrandonnee.fr/> 16km, peu de dénivelé pour le parcours complet de la passerelle du RER de Neuilly-sur-Marne au vélodrome Jacques Anquetil Paris XXème.

Rdv des animateurs encadrants :

- 09H45 à la passerelle du RER de Neuilly-Plaisance au km 0.

Rdv pour les randonneurs ADS:

- 10H-10H30 Pelouse des bords de Marne à 200m de la Passerelle du RER de Neuilly-Plaisance au km 0.2,

Retours possibles des randonneurs le long du parcours (non encadrés par animateur) :

- RER A de Nogent au km 6.6,
- RER A de Joinville au km 8,
- Métro M8 Charenton-Écoles au km 14.8.

Retours possibles des randonneurs depuis le vélodrome Jacques Anquetil (encadrés) :

- M1 Château de Vincennes au km 18,
- RER A de Vincennes au km 18.4.

Christian

Philippe

« L'unique moyen de savoir jusqu'où l'on peut aller, c'est de se mettre en route et de marcher ».
Henri Bergson

Dimanche 12 mai

➤ **Mery-sur-Marne (77)**

23.3Km avec 353m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Roland

« Marcher est une manière de ralentir le temps et de goûter la vie. » Frédéric Gros

Jeudi 16 mai

➤ **Charenton-le-Pont et son histoire (94)**

Petite randonnée commentée

6.5Km et 60m de dénivelé

Limité à 20 personnes ; inscription sur le site

Rendez-vous à 13h30 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Christian

Citation: « Une fable est un pont qui conduit à la vérité. »

Randonnée
d'après midi

Dimanche 19 mai

➤ **Sud Vexin en bord de Seine (78)**

18.4Km avec 200m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Philippe-Jean

Citation : " La nature est éternellement jeune, belle et généreuse. Elle possède le secret du bonheur et nul n'a su la lui ravir. » Georges Sand



Programme des randonnées de mai à août 2024

Mercredi 22 mai

➤ **Rozay-en-Brie (77)**

15.2km et 140m de dénivelé

Rendez-vous à 9h30 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Jeannine

Citation: « les villes devraient être bâties à la campagne, l'air y est tellement plus pur. » Henri Monnier

Dimanche 26 mai

➤ **Fontainebleau (77)**

Autour des gorges d'Apremont

17 km avec 188m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Annie

Citation : « La marche ne consiste pas à gagner du temps, mais à le perdre avec élégance".

David Le Breton

Mardi 28 mai

➤ **Du parc de Sceaux à la Roseraie de L'Haÿ-les-Roses (92-94)**

Prévoir 2€ pour la Visite de la Roseraie.

Rendez-vous à 9h30 ⇨ Esplanade RER de Bry ; RER

Christian LHULLIER

Citation : « Si votre cœur est une rose, votre bouche dira des mots parfumés. »

Dimanche 2 juin

➤ **Forêt d'Halatte (60)**

20km avec 200m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Marc

« Ce n'est pas le but de la promenade qui est important mais les petits pas qui y mènent. » Proverbe chinois

Mardi 4 juin

➤ **Paris – Découverte de la Nouvelle France (75)**

« Pas d'emballage inutile, il ne s'agit pas de traverser l'Atlantique mais de tourner dans un quartier de la capitale devant son nom à ... Nous y verrons une cité ouvrière, les fantômes des Lorettes, une église à structure métallique, et là où l'enfer est devenu bleu ».

Balade matinale d'environ 2h30.

Après diffusion d'un courriel, inscription sur le site pour 1 des 4 sessions.

Rendez-vous à 09h00 ⇨ Parvis RER de Bry - Aller /Retour RER A Bry - Paris

Jean- Claude - Michel

Citation: « À mesure que les années passent, chaque quartier évoque un souvenir, une rencontre, un chagrin, un moment de bonheur. » Patrick Modiano

Balade matinale
culturelle
1^{ère} session

Mardi 4 juin

➤ **Assemblée générale**

Dans la salle de l'Hôtel de Ville à 19H



Programme des randonnées de mai à août 2024

Jeudi 6 juin

➤ Paris – Découverte de la Nouvelle France (75)

« Pas d'emballage inutile, il ne s'agit pas de traverser l'Atlantique mais de tourner dans un quartier de la capitale devant son nom à ... Nous y verrons une cité ouvrière, les fantômes des Lorettes, une église à structure métallique, et là où l'enfer est devenu bleu ».

Balade matinale d'environ 2h30

Rendez-vous à **09h00** ⇨ Parvis RER de Bry - Aller /Retour RER A Bry - Paris

Jean- Claude - Dominique et Marie- Reine

Citation: « A mesure que les années passent, chaque quartier évoque un souvenir, une rencontre, un chagrin, un moment de bonheur. » Patrick Modiano

Balade matinale
culturelle
2ème session

Samedi 8 juin



➤ Du Sport en forêt de Fontainebleau (77)

• Circuit n° 1 : "Circuit des 25 Bosses" - Massif des 3 Pignons.

« Sportif et physique particulièrement en cas de forte chaleur.»

680 m de dénivelé - 7h30 de marche

Rendez-vous à **7h30** ⇨ Parking Mairie de Bry (Départ à 7h45 maxi).

• Circuit n° 2 : "Circuit des sans bosses" - Massif des 3 Pignons.

Parcours plus facile de 18 km - 150 m de dénivelé.

Rendez-vous à **8h45** ⇨ Parking Mairie de Bry (Départ à 9h00 maxi).

Vos animateurs du jour :

Philippe

Dominique

Christian

Sur place, une collation vous sera offerte (vous pouvez aussi y participer) pour vous récompenser des efforts fournis. **Plus de détails vous seront communiqués dans un courriel.**

Citation: « De petits pas mènent à de grands changements. » anonyme

Mercredi 12 juin

➤ Paris – Découverte de la Nouvelle France (75)

« Pas d'emballage inutile, il ne s'agit pas de traverser l'Atlantique mais de tourner dans un quartier de la capitale devant son nom à ... Nous y verrons une cité ouvrière, les fantômes des Lorettes, une église à structure métallique, et là où l'enfer est devenu bleu ».

Balade matinale d'environ 2h30

Rendez-vous à **09h00** ⇨ Parvis RER de Bry - Aller /Retour RER A Bry - Paris

Jean- Claude - Jeannine

Citation: « A mesure que les années passent, chaque quartier évoque un souvenir, une rencontre, un chagrin, un moment de bonheur. » Patrick Modiano

Balade matinale
culturelle
3ème session

Vendredi 14 juin

➤ Paris – Découverte de la Nouvelle France (75)

« Pas d'emballage inutile, il ne s'agit pas de traverser l'Atlantique mais de tourner dans un quartier de la capitale devant son nom à ... Nous y verrons une cité ouvrière, les fantômes des Lorettes, une église à structure métallique, et là où l'enfer est devenu bleu ».

Balade matinale d'environ 2h30

Rendez-vous à **09h00** ⇨ Parvis RER de Bry - Aller /Retour RER A Bry - Paris

Jean- Claude - Philippe

Citation: « A mesure que les années passent, chaque quartier évoque un souvenir, une rencontre, un chagrin, un moment de bonheur. » Patrick Modiano

Balade matinale
culturelle
4ème session



Programme des randonnées de mai à août 2024



**Du dimanche 16 juin
Au samedi 22 juin**

➤ **Semaine de randonnée dans le Vercors**

« Plus on prend de la hauteur et plus on voit loin ». Proverbe chinois

Dimanche 30 juin

➤ **Guerard (77)**

21km avec 400m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Michel

Citation : "Délaïsse les grandes routes, prends les sentiers." Pythagore

Dimanche 7 juillet

➤ **Fontainebleau (77)**

Circuit des Belvédères + 3 bosses du circuit des 25 bosses.

14km avec 330m de dénivelé ; **parcours physique dans les rochers.**

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Philippe

Citation : « L'exercice est une célébration de ce que ton corps peut faire, pas une punition pour ce que tu as mangé. » anonyme

Dimanche 14 juillet

➤ **Forêt de Rougeau (77)**

20km avec 125m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Nora

« Il n'est pas de joie qui égale celle de se créer de nouvelles amitiés. » Proverbe chinois

Dimanche 21 juillet

➤ **La Forêt domaniale d'Armainvilliers (77)**

18.5km sans dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Jeannine

« Celui qui va doucement va loin. » proverbe laotien

Dimanche 28 juillet

➤ **Forêt de Montceau (77)**

20km avec 150m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Nora

Citation : « Mon pied droit est jaloux de mon pied gauche. Quand l'un avance, l'autre veut le dépasser. Et moi, comme un ..., je marche ! » Raymond Devos

Dimanche 4 août

➤ **Crécy-La-Chapelle — Villiers-sur-Morin par la vallée des peintres (77)**

18.3km avec 310m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Christian

Citation : « La peinture ce n'est pas copier la nature mais c'est apprendre à travailler comme elle. » Pablo Picasso

Dimanche 11 août

➤ **Forêt de Sénart (77)**

20km avec 135m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Nora

« Mieux vaut marcher sans savoir où aller que rester assis sans rien faire. » Proverbe touareg



Programme des randonnées de mai à août 2024

Dimanche 18 août

➤ **Une boucle à l'ouest d'Arpajon (91)**

18Km avec 140m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Philippe-Jean

Citation : « Si le chemin est beau, ne demandez à personne où il mène, avancez, appréciez... »

Dimanche 25 août

➤ **Dourdan (91)**

20km avec 176m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Nora

« Le jeune marche plus vite mais le vieux connaît le chemin. » proverbe africain

POUR FINIR, NOS RENDEZ-VOUS DU QUADRIMESTRE SUIVANT:

☑ : **Le 07 septembre** - Forum des Associations de Bry-sur-Marne.



☑ : **Le 21 Septembre** - La Bossapas.

Un véritable challenge sportif proposé sous forme de 2 parcours : un de 33 km et 1100 mètres de dénivelé cumulé et un autre de 25 km et 800 mètres de dénivelé. Les 2 parcours traversent les forêts de Fausses-Reposes, Meudon et Clamart.



☑: **Le 13 octobre:** Rando Champagne

☑: **vendredi 22 Novembre:** Soirée «Beaujolais» salle de l'Hôtel de Ville.

☑: **Le 15 Décembre:** Rando-resto à Fontainebleau : 2 circuits linéaires pour arriver ensemble au restaurant.
Balade digestive l'après-midi



À bientôt sur les sentiers