



AMIS DES SENTIERS

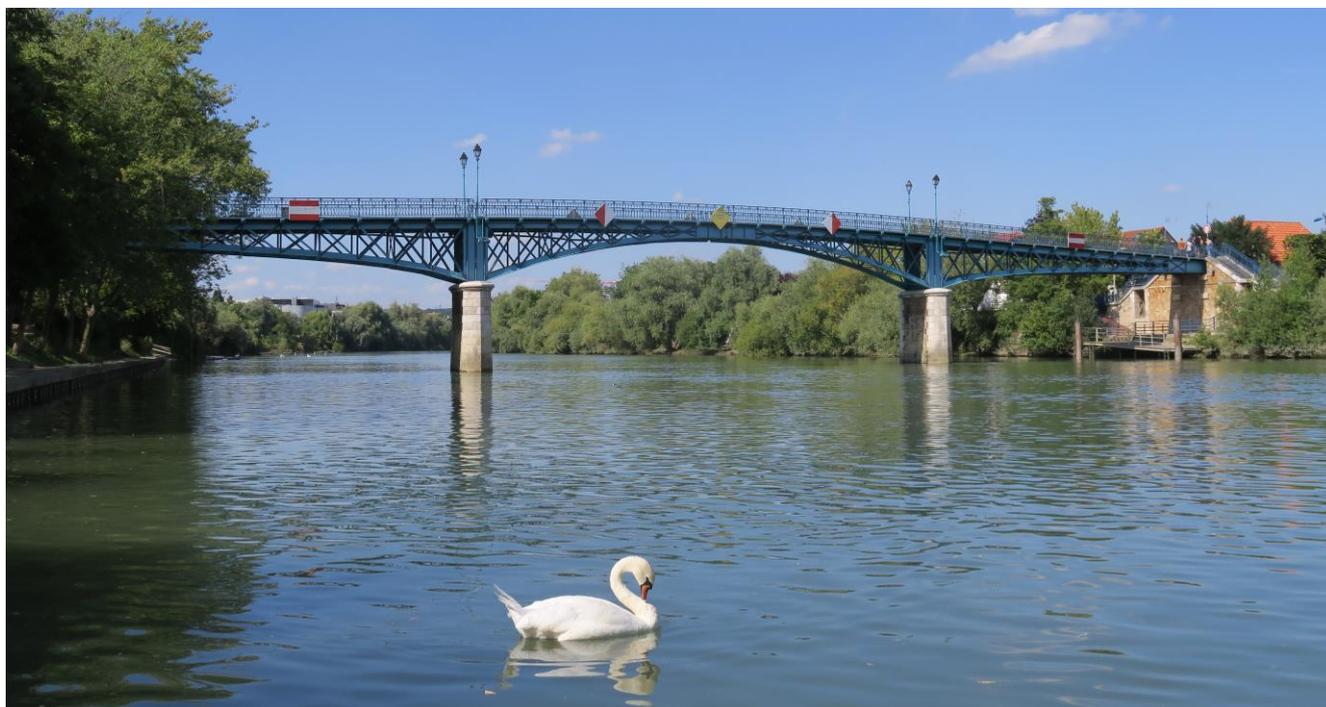
ASSOCIATION DE RANDONNEE PEDESTRE

BRY SUR MARNE

Association Loi 1901 – Affiliée à la F.F.R.P



Nos randonnées de septembre à décembre 2024



Dimanche 1er septembre ➤ Villers-Cotterêt (02)

23.4km avec 317m de dénivelé

Roland

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

« Ne craignez pas d'avancer lentement, craignez seulement de rester sur place. » Proverbe chinois

Mardi 3 septembre

➤ Vigneux-Sur-Seine (91)

Coteaux de l'Orge et base de loisirs de Port-aux-Cerises

14.2km avec 56m de dénivelé

Rendez- vous à 9H30 ⇒ Parvis du RER de Bry; trajet en RER A+D.

Christian

Citation : « La cerise sur le gâteau passe un peu inaperçue lorsqu' elle est posée sur un gâteau aux cerises. » Pierre Geluck

Samedi 7 septembre

➤ FORUM DES ASSOCIATIONS À BRY-SUR-MARNE

Passez au stand des Amis des Sentiers dans le **Parc des Sports des Maisons Rouges** nous vous y accueillerons avec plaisir **de 11h à 18H.**

Président : Christian LHULLIER 59 Avenue de Rigny 94360 Bry sur Marne - ☎ 06 30 10 17 02

Siège de l'Association : 59 Avenue de Rigny 94360 Bry sur Marne

Email : contacts@amis-des-sentiers94.fr

Site WEB : <http://amis-des-sentiers94.fr>



Dimanche 8 septembre ➤ De l'Étang-la-Ville à Saint-Cloud (78)

19.9km avec 400m de dénivelé

Rendez- vous à 8h15 ⇒ Parvis du RER de Bry; Trajet en RER A+L

Christian

Citation : « Sois comme la source qui déborde et non comme l'étang qui contient toujours la même eau. » Paulo Coelho

Dimanche 15 septembre ➤ Forêt de Ferrières — Pontcarré (77)

18 km avec 53m de dénivelé

Rendez- vous à 8h15 ⇒ Parking RER de Bry — Co-voiturage

Christian

« A cette époque où tout augmente, nous sommes heureux d'apprendre que les kms, les m et les cm n'ont pas varié depuis le dernier septennat. » Coluche

Brocante du Perreux
Foulées bryardes

Jeudi 19 septembre ➤ De la base de loisirs de Torcy à Noisiel (77)

9.7km avec 85m de dénivelé

Rendez- vous à 13h30 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage.

Christian

Citation : « Le loisir, voilà la plus grande joie et la plus belle conquête de l'homme. » Rémy de Gourmont

Randonnée
d'après-midi

Samedi 21 septembre ➤ La Bossapas® — Chaville Gare Rive Droite (92)

Dans les forêts de Fausses-Reposes, Meudon et Clamart

15ème édition organisée par le Comité Régional de la randonnée pédestre des Hauts-de-Seine pour découvrir les forêts de Fausses-Reposes, Meudon et Clamart.

Deux parcours au choix :

- ✓ 27km avec 700m de dénivelé (accompagné des animateurs ADS)
- ✓ 37km avec 1000m de dénivelé (non accompagné)

Inscription à faire individuellement **sur le site ADS** pour organiser le co-voiturage **et en ligne** le 19 Septembre au plus tard en tant que licencié FFRP (8€) sur le lien suivant : <https://www.rando92.fr/actus-%C3%A9v%C3%A9nements/la-bossapas/inscriptions-bossapas-2024/>

Un courriel sera diffusé au préalable pour vous préciser les détails de cette journée.
Départ à 6h15 quelque-soit le parcours au Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Michel

Citation : « Plus fort, plus haut, plus vite. » Pierre de Coubertin

Jeudi 26 septembre ➤ Le parc départemental Georges Valbon à La Courneuve, (93)

15km avec 67m de dénivelé

Rendez- vous 09h30 ⇒ Parvis RER de Bry - RERA & B

Philippe- Jean

Citation : « Un homme curieux ne s'ennuie jamais ». Proverbe latin

Dimanche 29 septembre ➤ Esches (60)

23.1km avec 280m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Roland

Proverbe : « Voir loin, parler franc, agir ferme. » Pierre de Coubertin



Mercredi 2 octobre ➤ **Matinée culturelle dans le Marais — une seule session de rattrapage**
Balade dans un quartier qui abrita le cœur de la puissance royale avant de connaître l'abandon.

Inscription sur le site ADS avec priorité pour ceux qui n'ont pas fait cette sortie en 2018 ou 2019.

Rendez- vous à 9h00 ⇨ parvis du RER de Bry ; trajet Bry-Paris A/R ; tarif 2 x 3,65€

Ou bien à 9h40 ⇨ Sortie du métro M1 Hôtel de Ville ; rue de Lobau (rue située derrière l'hôtel de ville de Paris). **Prévenir l'animateur dans ce cas.**

Matinée culturelle

Jean- Claude et Christian

Citation : « La vie c'est comme une bicyclette, il faut avancer pour ne pas perdre l'équilibre. » Albert Einstein

Dimanche 6 octobre ➤ **Chaumes-en-Brie (77)**

Boucle entre Chaumes-en-Brie et Andrezel

20.7km avec 78m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Dominique et Marie-Reine

Humour : « Aujourd'hui, je ne fais rien et si ce soir, je n'ai pas fini, je continuerai. »

Mercredi 9 octobre ➤ **Dampmart (77)**

Par Carnetin et les sculptures de la Dhuis

14.5km avec 178m de dénivelé

Rendez- vous 09h30 ⇨ Parking Mairie de Bry - covoiturage

Jeannine

Citation : « Une œuvre d'art qui n'a pas commencé par l'émotion n'est pas de l'art. » Paul Cézanne

Dimanche 13 octobre ➤ **Crouttes-sur-Marne (02)**

Rando en Champagne + visite/cde chez un viticulteur + resto

Transport en car municipal (gratuit)

Petite randonnée matinale de 10km avec 150m de dénivelé suivie, dans une cave des environs, d'une dégustation de champagne avec possibilité d'achat. Déjeuner dans un restaurant.

Après diffusion d'un courriel, inscription sur le site avec choix du menu.

Rendez-vous à 7h15 ⇨ **Départ Car : entrée principale de la mairie de Bry**

Dominique et Marie-Reine

Citation : « Je ne peux vivre sans champagne. En cas de victoire, je le mérite. En cas de défaite, j'en ai besoin. »

- Rando,
- Visite, dégustation et
commande champagne,
- Resto.

Mardi 15 octobre ➤ **Vaires-sur-Marne (77)**

La base Olympique, le canal et l'écluse

10km avec 10m de dénivelé

Rendez- vous à 13h30 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage.

Christian

Citation : « L'important dans la vie, ce n'est pas le triomphe, mais le combat. » Pierre de Coubertin

Randonnée
d'après-midi

Dimanche 20 octobre ➤ **Fontainebleau — Samois-sur-Seine (77)**

Tour Denecourt

17km avec 279m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Annie

Citation : « Laisse ton sourire changer le monde mais ne laisse pas le monde changer ton sourire. » anonyme



Mardi 22 octobre

➤ **Choisy-le-Roi (94)**

Avec visite de la ferme des Gondoles

14km avec 4m de dénivelé

Rendez-vous à 9h30 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Michel

Citation : "Parfois, une simple balade en ville peut être source d'inspiration." Emile Zola

Dimanche 27 octobre

➤ **Meudon-la-Forêt (92)**

18.5km avec 427m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Roland

Citation : « L'essentiel n'est pas d'avoir vaincu mais de s'être bien battu. » Pierre de Coubertin

Heure d'hiver

Dimanche 3 novembre

➤ **Saint-Mesmes (77)**

Boucle entre Saint-Mesmes et Saint-Mard

18km avec 90m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Jeannine

« On marche bien quand on ne va pas trop vite. » Proverbe chinois

Mardi 5 novembre

➤ **Matinée culturelle Quartier St-Lambert PARIS 15ème - Session 1**

Quartier St Lambert, nous y verrons un abattoir devenu un parc vallonné agrémenté de vignes et de ruchers puis nous passerons là où les "blousons noirs" sont nés.

Rendez-vous à 8h45 ⇨ RER de Bry ; trajet Bry-Paris A/R ; tarif 2 x 3,65€

Jean- Claude et Christian

Citation : « Je ne connais de sérieux ici- bas que la culture de la vigne. » Voltaire

Matinée culturelle

Jeudi 7 novembre

➤ **Matinée culturelle Quartier St-Lambert PARIS 15ème - Session 2**

Quartier St Lambert, nous y verrons un abattoir devenu un parc vallonné agrémenté de vignes et de ruchers puis nous passerons là où les "blousons noirs" sont nés.

Rendez-vous à 8h45 ⇨ RER de Bry ; trajet Bry-Paris A/R ; tarif 2 x 3,65€

Jean- Claude, Dominique et Marie-Reine

Citation : « Je ne connais de sérieux ici- bas que la culture de la vigne. » Voltaire

Matinée culturelle

Dimanche 10 novembre

➤ **Saulx-les-Chartreux (91)**

Vallée de l'Yvette et forêt du Rocher de Saulx

18.7km avec 294m de dénivelé

Rendez-vous à 08h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Christian

Citation : « Apprends à écrire tes blessures dans le sable et tes joies dans la pierre. » Lao Tseu

Mercredi 13 novembre

➤ **Matinée culturelle Quartier St-Lambert PARIS 15ème - Session 3**

Quartier St Lambert, nous y verrons un abattoir devenu un parc vallonné agrémenté de vignes et de ruchers puis nous passerons là où les "blousons noirs" sont nés.

Rendez-vous à 8h45 ⇨ RER de Bry ; trajet Bry-Paris A/R ; tarif 2 x 3,65€

Jean- Claude et Jeannine

Citation : « Je ne connais de sérieux ici- bas que la culture de la vigne. » Voltaire

Matinée culturelle



Vendredi 15 novembre ➤ **Matinée culturelle Quartier St-Lambert PARIS 15ème - Session 4**
Quartier St Lambert, nous y verrons un abattoir devenu un parc vallonné agrémenté de vignes et de ruchers puis nous passerons là où les "blousons noirs" sont nés.

Matinée culturelle

Rendez- vous à 8h45 ⇨ RER de Bry ; trajet Bry-Paris A/R ; tarif 2 x 3,65€

Jean-Claude et Michel

Citation : « Je ne connais de sérieux ici- bas que la culture de la vigne. » Voltaire

Dimanche 17 novembre ➤ **Maffliers (60)**
20.2km avec 306m de dénivelé
Rendez- vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage
Roland
« On commence à vieillir quand on cesse d'apprendre. » proverbe japonais

Mardi 19 novembre ➤ **De Noisy-Champs à Noisy-Mont-d'Est (93)**
Par le parc de la Butte Verte et le Bois St-Martin
14.3km avec 58m dénivelé
Rendez- vous à 9h30 ⇨ Parvis du RER de Bry; Trajet RER A
Christian
Citation : « La sagesse, c'est d'avoir des rêves suffisamment grands pour ne pas les perdre de vue lorsqu' on les poursuit. » Oscar Wilde

Vendredi 22 novembre ➤ **SOIREE BEAUJOLAIS**
Arrivée du Beaujolais fêtée dans la salle de l'Hôtel de Ville (Aile droite de la mairie) à partir de 19H30.
Nous nous réunirons pour une soirée autour d'un buffet campagnard arrosé avec modération de Beaujolais Nouveau.
Inscriptions sur le site ADS. Un courriel sera diffusé au préalable.
Anonyme : « L'alcool n'a jamais aidé quelqu'un à résoudre ses problèmes. Ceci dit, l'eau et le lait non plus »

Dimanche 24 novembre ➤ **Mouroux - Giremoutier (77)**
19.5km avec 230m de dénivelé
Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage
Michel
Citation : « Hier, c'est l'histoire. Demain est un mystère. Et aujourd'hui ? Aujourd'hui est un cadeau, c'est pourquoi on l'appelle le présent. » Anonyme

Mardi 26 novembre ➤ **De Sucy-en-Brie à Joinville-le-Pont (94)**
Par le parc du Morbras, les îles de Créteil et l'abbaye de St-Maur
15.7km avec 170m de dénivelé
Rendez- vous à 9h30 ⇨ Parvis du RER de Bry; Trajet RER A
Christian
Citation : « S'étonner est un des plus sûrs moyens de ne pas vieillir trop vite. » Colette

Dimanche 1er décembre ➤ **Draveil (91)**
18.9km avec 21m de dénivelé
Rendez- vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage
Roland
Citation : « La logique vous mènera d'un point A à un point B, l'imagination vous mènera partout. » Albert Einstein



Mardi 3 décembre

➤ **De la Gare de Lyon au RER de Nogent-sur-Marne (75-94)**

Par le port de l'Arsenal et la coulée verte René Dumont

10 km avec 60m de dénivelé

Rendez-vous à 13h30 ⇒ Parvis du RER de Bry; Trajet RER A

Christian

Citation : « Voyager rend modeste : on voit mieux la place minuscule qu'on occupe dans le monde. » Gustave Flaubert

Randonnée
d'après-midi

Dimanche 8 décembre

➤ **Fontainebleau (77)**

Les Etroitures

15.6km avec 389m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Philippe

Citation : « La gentillesse est la noblesse de l'intelligence. » Jacques Weber

Mercredi 11 décembre ➤ **Traversée de Paris Nord-Sud d'Oberkampf à Cité Universitaire**

13.5km avec 150m de dénivelé

Inscriptions via le site ; limité à 15 personnes

Rendez-vous à 9h30 ⇒ Parvis du RER de Bry; trajet RER (A/R)

Jeannine

Citation : « Celui qui donne est heureux, celui qui sert est heureux, celui qui garde la gentillesse en son cœur est heureux. » Bouddha

Dimanche 15 décembre

➤ **En Forêt de Fontainebleau pour clore l'année (77)**

Transport en car municipal (gratuit)

Randonnée matinale de 2 circuits de 10 km environ, avec ou sans dénivelé au choix, dans ou autour des Rochers Cuvier-Chatillon et de Saint Germain à proximité de l'hippodrome de la Salle. Déjeuner au restaurant « La croix d'Augas » situé en forêt. Après le repas, balade digestive de 3km environ dans le secteur de la Béhourdière.

Après diffusion d'un courriel, inscription sur le site avec choix du menu. 55 participants maxi

Rendez-vous à 8h00 ⇒ Départ Car : entrée principale de la mairie de Bry.

Philippe

Christian

Citation : « Nulle table ne peut remplacer le partage d'un repas simple orné d'une touche d'amour et d'amitié. » Martine Chaudey

Rando - Resto

POUR FINIR, NOS PREVISIONS DE RENDEZ-VOUS début 2025:

- ☑: Rando-Galette à Fontainebleau le 5 janvier,
- ☑: Séjour raquettes à Chamonix du 2 au 8 février,
- ☑: Rando-fromage à Coulommiers le 13 avril,
- ☑: RandOxygène à Villeneuve-sur-Yonne en avril,
- ☑: Séjour à Saint-Georges-De-Didonne du 22 au 28 juin.

À bientôt sur les sentiers