



AMIS DES SENTIERS

ASSOCIATION DE RANDONNEE PEDESTRE

BRY SUR MARNE

Association Loi 1901 – Affiliée à la F.F.R.P



Nos randonnées de Janvier à Avril 2025



Dimanche 5 janvier

Rando galette

➤ Rando-galette à Fontainebleau (77)

Entre les gorges d'Apremont et de Franchard
15,6km avec 211m de dénivelé

Cidre et galette en forêt en fin de randonnée

Attention : Inscriptions avant 16h00 le samedi. Ensuite, nous partons acheter les galettes.

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Philippe

Christian

« J'aime la galette, savez- vous comment ? Quand elle est bien faite, avec du beurre dedans. » Comptine

Mardi 7 janvier

➤ De Vincennes à Bry (94)

Par la butte aux canons, l'arboretum et le parc du Tremblay

13km avec 60m de dénivelé

Rendez-vous à 9h30 ⇒ Parvis du RER de Bry ; Aller Bry-Vincennes ; Retour à pied

Christian

Citation : « On ne peut pas tuer une idée à coup de canon ni lui mettre les menottes. » Louise Michel

Dimanche 12 janvier

➤ Vineuil (60)

21.1km avec 179m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Roland

Citation : « Ce sont nos choix qui montrent vraiment ce que nous sommes, beaucoup plus que nos capacités. » J.K.Rowling

Président : Christian LHULLIER 59 Avenue de Rigny 94360 Bry sur Marne - ☎ 06 30 10 17 02

Siège de l'Association : 59 Avenue de Rigny 94360 Bry sur Marne

Courriel : contacts@amis-des-sentiers94.fr

Site internet : <http://amis-des-sentiers94.fr>



Mercredi 15 janvier

➤ **Paris (75)**

Enceinte Philippe- Auguste

12.5Km avec 60m de dénivelé

Après diffusion d'un courriel, inscription sur le site (limitée à 15 personnes)

Rendez- vous 9h30 ⇒ Parvis du RER de Bry ; RER A

Jeannine

Citation : « La vie mettra des pierres sur ton chemin. A toi de décider si tu en fais un mur ou un pont. »
Anonyme

Dimanche 19 janvier

➤ **Saint-Germain-sous-Doue (77)**

18km avec 60m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Marie-Reine et Dominique

Citation : « J'adore les gens qui me font rire. Je crois qu'au fond, rire c'est ce que je préfère. Cela guérit beaucoup de maux. » Anonyme

Jeudi 23 janvier

➤ **De Torcy à Noisiel (77)**

Par le moulin des Douves et le parc de Noisiel

10km avec 105m de dénivelé

Rendez-vous à 13h30 ⇒ Parvis du RER de Bry ; Aller Bry-Torcy ; retour Noisiel-Bry

Christian

Proverbe : « On ne peut être à la fois au four et au moulin. »

Rando d'après-midi

Dimanche 26 janvier

➤ **Trilport (77)**

20.1km avec 188m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Roland

Citation : « Le plaisir se ramasse, la joie se cueille et le bonheur se cultive. » Bouddha

Mardi 28 janvier

De Bussy Saint Georges à Lognes (77)

Par l'étang de la Loy et le parc de Rentilly

Pause- resto au « StarFood » de Lognes (menu- buffet à 18,90€)

12Km avec 130m de dénivelé

Après diffusion d'un courriel, inscription sur le site

Rendez-vous à 9h30 ⇒ Parvis du RER de Bry ; Aller Bry-Bussy ; Retour Lognes-Bry

Christian

Citation : « Certains regardent la vase au fond de l'étang, d'autres contemplent la fleur de lotus à la surface de l'eau, il s'agit d'un choix. » Raphaëlle Giordano

Du dimanche 2 février au samedi 8 février : séjour randonnée- raquette à Chamonix (74)

« Il n'est pas d'hiver sans neige, de printemps sans soleil, et de joie sans être partagée. » Proverbe serbe

Dimanche 2 février

➤ **Aincourt (95)**

16.9km avec 368m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking mairie de Bry — Co-voiturage

Roland

Citation : « Le seul fait d'exister est un véritable bonheur. » Blaise Cendrars



Mardi 4 février

De Sucy-en-Brie à Noisieu (94)

Par le parc des Sports de Sucy, la forêt Notre-Dame et le ru de la Font-de-Villiers

10Km avec 48m de dénivelé

Rendez-vous à 13h30 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Christian

Proverbe : « Les petits ruisseaux font les grandes rivières. »

Rando d'après-midi

Dimanche 9 février

➤ Chevreuse (78)

Chabourne

20,3km avec 333m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Roland

Proverbe espagnol : « Demain est souvent le jour le plus chargé de la semaine. »

Jeudi 13 février

➤ Villeneuve-Saint-Georges (94)

Parcs et Jardins le long de l'Yerres

15.7km avec 85m de dénivelé

Rendez-vous à 9h30 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Michel

Citation : « Un jardin est un ami à qui nous pouvons rendre visite n'importe quand. » Anonyme

Vendredi 14 février

➤ Matinée culturelle Faubourg Saint Antoine (75)

5.1km avec 10m de dénivelé

Après diffusion d'un courriel, inscription sur le site (limitée à 15 personnes)

Rendez-vous à 9h00 ⇒ Parvis du RER de Bry ; RER A

Jean-Claude et Marc

Dicton du jour : « À la Saint-Valentin, tous les vents sont marins. »

Session de rattrapage
des 06.11.19 et
12.10.21

Dimanche 16 février

➤ Ermenonville (60)

20km avec 95m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Marc

Citation : « Il y a dans la forêt, des bruits qui ressemblent à des paroles. » Jean Giono

Jeudi 20 février

Bois de Boulogne (92)

14km sans dénivelé

Rendez-vous à 9h30 ⇒ Parvis du RER de Bry ; RER A

Philippe-Jean

Citation : L'homme et la nature ne font qu'un. Protéger la nature c'est préserver l'avenir de l'homme. » Anonyme

Dimanche 23 février

Relâche

Dimanche 2 mars

➤ Fontainebleau (77)

Rocher Canon, Cuvier et Saint Germain

17Km avec 470m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Christian

Citation : « Va donc d'instant en instant comme on improvise un chemin de rocher en rocher pour traverser le torrent. » Benjamin Kunkel



Jeudi 6 mars

De Chennevières à Bry (94)

Par les coteaux de Chennevières et le parc du Plateau

9.5Km avec 140m de dénivelé

Rendez-vous à 13h30 ⇒ Parvis du RER de Bry ; Aller Bry-La Varenne ; retour à pied

Rando d'après-midi

Christian

Citation : « Se mettre sur pause, reprendre des forces, prendre le temps, c'est la sagesse même de la nature. » Anonyme

Dimanche 9 mars

➤ Senlis (60)

Vieux Château

23.8km avec 144m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Roland

Citation : « La gourmandise commence quand on n'a plus faim. » Alphonse Daudet

Jeudi 13 mars

➤ Val Maubuée et la Cité ouvrière (77)

15km avec 180m de dénivelé

Après diffusion d'un courriel, inscription sur le site

Visite guidée l'après-midi : 3.50 € si groupe de 30 personnes

Rendez-vous à 9h30 ⇒ Parvis du RER de Bry ; RER A

Philippe-Jean

Citation : « La cité idéale est celle où tout est école. » Albert Jacquard

Priorité à ceux qui n'ont pas déjà fait la randonnée et visite du 23/11/2022

Dimanche 16 mars

➤ Fontainebleau (77)

Les Étroitures

15.6km avec 389m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage.

Philippe

Citation : « J'étais au milieu de la forêt, il y avait deux chemins devant moi, j'ai pris celui qui était le moins emprunté, et là, ma vie a commencé. » Robert Frost

Mercredi 19 mars

➤ Le parc des coteaux d'Avron (94)

15km avec 160m de dénivelé

Rendez-vous à 9h30 ⇒ Départ à pied du parking de la Mairie de Bry

Jeannine

Citation : « Ce n'est pas le but de la promenade qui est important mais les petits pas qui y mènent. » Kuro

Dimanche 23 mars

➤ Chaville — Forêt de Meudon (92)

18.6km avec 422m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇒ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Nora

Proverbe irlandais : « Le rire et le sommeil sont les meilleurs remèdes du monde. »

Mardi 25 mars

➤ Matinée culturelle : Plaine Monceau (75)

1ère session : balade matinale d'environ 2h30

Après diffusion d'un courriel, inscription sur le site (limitée à 15 personnes)

Rendez-vous à 9h00 ⇒ Parvis de RER de Bry — RER - Trajet A/R Bry-Paris

Jean-Claude et Christian

Proverbe chinois : « Homme de la plaine, pourquoi gravis-tu la montagne ? » « Pour mieux regarder la plaine. »

Balade culturelle 1ère session



Jeudi 27 mars

Balade culturelle
2^{ème} session

➤ **Matinée culturelle : Plaine Monceau (75)**

2^{ème} session : balade matinale d'environ 2h30

Après diffusion d'un courriel, inscription sur le site (limitée à 15 personnes)

Rendez- vous à 9h00 ⇨ Parvis du RER de Bry — RER - Trajet A/R Bry-Paris

Jean-Claude; Marie-Reine et Dominique

Citation : Proverbe chinois : « Homme de la plaine, pourquoi gravis- tu la montagne ? » « Pour mieux regarder la plaine. »

Dimanche 30 mars

Heure d'été

➤ **Rosny-sous-Bois — Avron (93)**

24.6km avec 302m de dénivelé

Possibilité d'écourter la randonnée en 3 lieux pour retour par le RER A

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Roland

Citation : « Rien ne sert de courir si l'on n'est pas pressé. » Pierre Dac

Mercredi 2 avril

Balade culturelle
3^{ème} session

➤ **Matinée culturelle : Plaine Monceau (75)**

3^{ème} session : balade matinale d'environ 2h30

Après diffusion d'un courriel, inscription sur le site (limitée à 15 personnes)

Rendez- vous à 9h00 ⇨ Parvis du RER de Bry — RER - Trajet A/R Bry-Paris

Jean-Claude; Jeannine

Citation : Proverbe chinois : « Homme de la plaine, pourquoi gravis- tu la montagne ? » « Pour mieux regarder la plaine. »

Vendredi 4 avril

Balade culturelle
4^{ème} session

➤ **Matinée culturelle : Plaine Monceau (75)**

4^{ème} session : balade matinale d'environ 2h30

Après diffusion d'un courriel, inscription sur le site (limitée à 15 personnes)

Rendez- vous à 9h00 ⇨ Parvis du RER de Bry — RER - Trajet A/R Bry-Paris

Jean-Claude; Philippe-Jean

Citation : Proverbe chinois : « Homme de la plaine, pourquoi gravis- tu la montagne ? » « Pour mieux regarder la plaine. »

Dimanche 6 avril

Grande marche
organisée par
Randoxygène du
89

➤ **Villeneuve sur Yonne (89)**

22^{ème} édition des Portes de Villeneuve sur Yonne

Plus de détails sur www.randoxygene89.jimdofree.com/les-portes-de-villeneuve/2025-22è-édition/

Après diffusion d'un courriel, inscription sur le site ADS pour le covoiturage.

Inscription individuelle sur le site Randoxygène avant le 5 avril 17h.

Frais d'inscription à prévoir.

3 parcours en boucle au départ de Villeneuve sont proposés (plus de navette) :

- 1- 32km et 640m de dénivelé ; **inscription 14€**
Rendez-vous à 06h30 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage
- 2- 25km et 430m de dénivelé ; **inscription 12€**
Rendez-vous à 07h45 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage
- 3- 16km et 248m de dénivelé ; **inscription 10€**
Rendez-vous à 10h00 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Fin de randonnée vers 17H00 pour les 3 parcours ; Retour sur Bry vers 19H30.

Michel

« Une parole douce peut ouvrir même les portes de fer. » Proverbe bulgare

Jeudi 10 avril

➤ **Brunoy (91)**

Moulins et menhir le long de l'Yerres

13km avec 50m de dénivelé

Rendez-vous à 9h30 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Michel

Proverbe français : « On ne peut pas être à la fois au four et au moulin. »



Vendredi 11 avril samedi 12 avril dimanche 13 avril : Week-end en Normandie (14)

Week-end dans le Calvados (14) du vendredi 11 avril au dimanche 13 avril :

- Le Pays d'Auge, ses beaux villages, ses manoirs

- La Côte Fleurie : Houlgate, Deauville, Trouville, Honfleur. "

Le programme détaillé vous sera adressé en début d'année.

Dimanche 13 avril

➤ **Coulommiers (77)**

Option possible en fin de randonnée : visite de la foire aux fromages

18km avec 239m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Marie-Reine et Dominique

Citation : « On ne peut pas acheter le bonheur. Mais on peut acheter du fromage et c'est presque pareil. »
Anonyme

Mardi 15 avril

➤ **De Nanteuil-les-Meaux à Saint-Fiacre (77)**

15Km avec 290m de dénivelé

Rendez-vous à 9h30 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Christian

Proverbe : « A la Saint-Fiacre, soleil ardent, pour huit jours encore, du beau temps. »

Dimanche 20 avril

➤ **Blandy-Les-Tours (77)**

Blandy les Tours - Bombon Le Val d'Ancoeur

18km avec 175m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Nora

Citation : « Dans la vie, il vaut mieux être bon. Mais pas deux fois. Sinon on devient bonbon et alors les gens nous mangent !! » Anonyme

Dimanche 27 avril

➤ **Saint- Rémy- lès- Chevreuse (78)**

Herbouvilliers

23.7km avec 333m de dénivelé

Rendez-vous à 8h15 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Roland

Citation : « Chaque jour, il faut cultiver son bonheur et discrètement le répandre. » Anonyme

Mercredi 30 avril

➤ **Dampart par Carnetin et les cultures de la Dhuis (77)**

14.3km avec 178m dénivelé

Rendez-vous à 09h30 ⇨ Parking Mairie de Bry — Co-voiturage

Jeannine

Citation : « Cultiver son potager, ce n'est pas seulement produire ses légumes, c'est apprendre à s'émerveiller du mystère de la vie. » Pierre Rabhi

POUR FINIR, NOS RENDEZ-VOUS DU QUADRIMESTRE SUIVANT :

☑: **mardi 13 mai :** Assemblée générale de l'association.

☑: **Samedi 14 juin :** à Fontainebleau, 3 circuits imbriqués dans le massif des 3 pignons : deux circuits dans les 25 bosses à allures différentes (dénivelé 700m) et un circuit sans bosse (dénivelé 175m) ; changements possibles 3 fois dans la journée : à la pause du matin, à la pause déjeuner et à la pause de l'après-midi pour un circuit des 25 bosses et le sans bosse. Collation en fin de randonnée sur place avec les contributions de chacun.

☑: **Du dimanche 22 juin au samedi 28 juin :** séjour à Saint- Georges-de-Didonne

À bientôt sur les sentiers